



スクールカウンセラーとは？



スクールカウンセラーってどんな人？

色々な悩み事やスッキリしない気持ちについて相談にのる「心の専門家」です。生徒のみなさんはもちろん、保護者、先生方の相談にものります。

カウンセラー室でお会いするだけでなく、授業の様子をのぞいたり、休憩時間や放課後に校内を歩いたりしていますので、姿を見かけた時には、気軽に話かけてみてくださいね。



カウンセリングでは何をするの？

相談に来た人の話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。

学校生活のことだけでなく、家でのこと、将来のこと、自分の性格や身体のことなど、思っていること、感じていることをお話してください。

なんとなくイライラする、やる気が出ない・・・、誰かに話を聴いてもらいたい・・・でもうまく言葉にできない・・・、そんな時もカウンセラー室の扉をノック♪



話をしてみたいな・・・！ どうすればいい？

日程は、ホームページ内の「来校スケジュール」を確認してください。

基本的には、予約制となっているので、チューター、教育相談係(世良先生、富岡先生、荻野先生、西本先生、西川(美)先生、松平先生)、保健室(池田(恭)先生、猪上先生、花野先生)まで申し出てください。(学校 TEL 082-545-1671)

予約していなくても、カウンセラー室の扉が開いている時は、気軽にのぞいてみてください。

