

# みらい通信

令和5年7月号  
NO. 54  
広島市教育委員会認可  
通信教育(教材)

発行 ■ 広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

TEL. (082) 545-1671



スクーリング②授業風景



校外活動(遠足)



この「みらい通信」の内容は6月12日(月)現在のものです。

1	土	休み 進研模試(高1・2・3記述)
2	日	休み 進研模試(高3記述) ビジネス文書実務検定試験
3	月	教科別質問教室
4	火	進路ガイダンス(進学・就職)
5	水	
6	木	S⑥ a
7	金	
8	土	休み
9	日	S⑥
10	月	S⑥(ライン1のみ)
11	火	S⑥(ライン2~4)
12	水	
13	木	S⑥ b
14	金	休み(通信教育コース)
15	土	休み
16	日	休み
17	月	休み(海の日)
18	火	教科別質問教室
19	水	
20	木	S⑦ a
21	金	
22	土	休み
23	日	S⑦
24	月	S⑦(ライン1のみ)
25	火	S⑦(ライン2~4)
26	水	
27	木	S⑦ b 教科別質問教室 レポート合格締切
28	金	休み(通信教育コース)
29	土	休み
30	日	休み
31	月	

S⑤までに配付したレポートの合格締切(21:30まで)

目次	教務・情報部より	p 2	生徒会部より	p 7
	進路指導部より	p 3	生徒会部より(校外活動)	p 8
	合格体験記	p 4~5	保健だより	p 9
	カウンセラー室へのご案内	p 6	事務室だより	p 10

教務・情報部より

通信教育コース 試験について

いよいよ8月には試験が行われます。今回は日程等について簡単にまとめたものを紹介します。

1 日程

**a 日程** 8月17日(木)、20日(日)、21日(月)、22日(火)  
**b 日程** 8月24日(木)、27日(日)、28日(月)、29日(火)

※21日(月)、28日(月)は「ライン1のみ」、22日(火)、29日(火)は「ライン2～4」

○ a 日程・b 日程について(予定)

次の表のとおり、科目によって日程が分かれています。

教科	a 日程	b 日程
国語	古典B、国語表現	ステップアップ 国語、現代の国語、文学国語
地歴公民	地理総合、歴史総合、公共、倫理	日本史B、地理B、世界史B
数学	数学A、数学B	ステップアップ 数学、数学I・II
理科	科学と人間生活、化学基礎、生物基礎	物理基礎、地学基礎
保健体育	体育①・②、保健①・②	体育③・④
芸術	音楽I・II、美術I・II、書道I・II	
外国語	英語表現I 中国語入門、ハングル入門	ステップアップ 英語、英語コミュニケーションI・II 英語表現II、中国語、ハングル
家庭	家庭基礎、フードデザイン カラーライフデザイン	消費生活
情報	社会と情報	
工業	電気基礎	工業情報数理
商業	簿記	ビジネス基礎
福祉	介護福祉基礎	社会福祉基礎

※ 時間割は、後日「みらい通信」に同封されるプリントを見てください。

2 受験資格

- ①スクーリング出席条件(シラバス参照)
  - ②レポート合格条件(7月27日(木)が合格締切のレポートすべてに合格)
- } どちらも満たしていること

3 その他

○ 追試験・再試験について

【追試験】: 試験に合格できなかった生徒

【再試験】: 特別な事情により試験を受けられなかった生徒

試験日: 9月7日(木)または9月10日(日)

○ 実施科目の日程は、変更になる場合があります。

詳細は後日「みらい通信」に同封する時間割を確認してください。

進路指導部より

「産業社会と人間」・「みらい探究①～③」について

前期に行われるスクーリングはすべて終了しました。各科目すべて必履修科目ですので、合格締切を守るよう、計画的に学習を進めてください。また、前期のスクーリングに参加できなかった生徒は、必ず後期のスクーリングに参加しましょう。

○模擬試験について

今後の模擬試験の予定です。四年制大学への進学を考えている人は積極的に受験しましょう。

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高1	進研記述模試・11月	3,350円	10月5日(木)	11月4日(土)
高2	進研記述模試・11月	3,700円	10月5日(木)	11月4日(土)
高3	第1回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	4,100円	7月27日(木)	9月2日(土) 3日(日)
	第2回ベネッセ・駿台 記述模試	4,100円	9月7日(木)	10月7日(土) 8日(日)
	第3回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	4,100円	9月7日(木)	11月4日(土) 5日(日)

○卒業予定のみなさんへ

●進学希望者

各学校でオープンキャンパスが行われます。その説明会の中で、出題の傾向などの入試情報を教えてもらえることがあります。また学校によっては、オープンキャンパスへの参加が受験の条件となっている選抜方法もあります。受験を考えている学校のホームページをよくチェックして、受験に不利にならないようにしておきましょう。

【7月の進学ガイダンス】

日時	7月4日(火)9:50～10:40	場所	大教室	対象	卒業予定者
内容	夏の過ごし方・面接について・出願について				

●就職希望者

履歴書の下書き(志望動機以外)は完成しましたか? 締切は6月29日(木)です。チューターの先生に添削を受けて完成させましょう。今後は学校へ書類提出することが増えます。締切を必ず守るようにしましょう。書類提出期限を遅れると、受験したい企業を受けられなくなることがあります。

7月3日(月)から求人票の閲覧ができるようになります。情報教室を開放している時間帯に登校し、応募前職場見学に参加したい企業を見つけましょう。やみくもに探すのではなく、得意・不得意など自分を見つめ直して業種の選択をしましょう。見学したい企業が決まったら応募前職場見学希望調査票【様式2-1】を提出しましょう。1回目の提出締切は7月11日(火)です。見学時に、業務内容や職場の雰囲気が自分に合っているか確認しましょう。また、応募前職場見学から就職試験は始まっているという意識を持ってください。企業は、応募前職場見学の段階から皆さんの行動を見ています。

約2カ月後に就職試験がスタートします。受験したい企業が決まったら、面接練習や履歴書の完成に向けてチューターの先生の指導を受けてください。

【7月の就職ガイダンス】

日時	7月4日(火)9:50～11:40	場所	視聴覚教室	対象	卒業予定者
内容	提出書類の説明・求人票検索・健康診断【身体測定・視力・聴力】(未受験者のみ)				

## ○合格体験記

昨年の卒業生から在校生に向けてのメッセージをもらいました。進路決定をどのように行ったか、進路を実現するために頑張ったことなどを書いてもらっています。高校生活を有意義に過ごしたり、進路を決定するための手掛かりとしたり、決定後にどのような動きをするのかを確認したり・・・、それぞれ感じることもあると思います。今後の学校の過ごし方に生かしてください。

### ●進学

Aさん（ノートルダム清心女子大学）

私はもともと好きだった古典をもっと深く研究したいと思い、進学を決めました。最初は学校に置いてある大学のパンフレットを見たり、とにかく気になった大学の資料を集めて情報収集をしました。また、資料を見て気に入った大学には、オープンキャンパスにも行きました。

受験勉強に関しては、大前提としてスクーリングには必ず出て、レポートをきちんと出すことを徹底していました。その上で、模試を積極的に受けていました。また、それぞれの大学で出している過去問や、問題集などを繰り返し解き、面接がある場合には、先生に面接の練習もしていただきました。



Bさん（福山大学）

私が進学に向けて取り組んだことは資格の取得と勉強の習慣化です。大学では会計について学びたいと考えていたので、基礎的な知識を身に付けるために日商簿記3級を取得することから始めました。

このように、興味のあることに時間を割けるのが通信制の良い点なのですが、その分スクーリングの回数が少なく進学に必要な学力は身に付きにくいのです。そのため、普段から短時間でも勉強をする習慣をつけておくと、資格の取得や受験の際に役立つ力になると考えています。卒業まで大変なことも多々ありますが、これから高校で学びながら、様々なことに挑戦してほしいです。



Cさん（比治山大学）

最初は一人であることが多く、どうすればいいか分からず大変でした。しかし、先生方に優しく丁寧にサポートしていただいたため、レポートの提出やスクーリングに出席でき、自然と「自己管理能力」を身に付けることができました。

大学受験では面接がとても心配でしたが、個別で丁寧に優しく細かいところまでアドバイスをしてもらい、何度も練習して頂いたため受験前や当日も落ち着いて楽しく受験に挑むことができました。不安なことが多いと思いますが、先生方の優しい丁寧なサポートを活かし、自分のなりたい将来を目指して頑張ってください。

## ●就職

Dさん（マツダ部品広島販売株式会社）

私は入学時から就職を希望していました。在学中は社会とのかかわりを持つため、学業とのバランスを考えながらアルバイトを行い、普段の学校生活ではしっかりと両立していけるようスケジュール管理を行う事を習慣づけるようにしていました。私が就職活動中に一番頑張ったことは、面接練習です。先生方と面接練習の回数を重ね、様々なアドバイスをいただきながら、自分の伝えたい事や想定した質問に対する返答をよりよいものにしていけるよう考えました。また、実際に行った面接では想定外の質問などもあったため、練習した部分だけに焦点を当てておくのではなく、その他の部分にも視野を広げておくことも大切だと思います。



Eさん（東プレ株式会社）

私が就職活動で大変だったのは、会社選びです。自分自身が何の職に就きたいのか悩んでいたのですが、家族や先生方との相談を重ねることで、絞り込むことができ、第一志望にも受かることができました。そして、面接では自己PRや長所を出すのに苦戦したので、普段から自己分析をして自分のことをよく知ることが大切だと思います。面接本番はとても緊張しますが、練習をすることで自分の中で自信につながっていくので是非とも頑張ってください。



Fさん（株式会社エービーシー・マート）

私は就職を希望していたので、将来の仕事に役立つような「ビジネス基礎」「簿記」「国語表現」といった授業を選択していました。学校生活では、授業の出席回数やレポートの提出のスケジュール管理をしっかりとすることを大切にしていました。そのおかげで「自己管理能力」が身に付きました。

就職活動中は面接練習に最も力を入れました。チューターの先生だけでなく進路指導の先生や教頭先生とも面接練習をする機会があり、いろいろな質問に対応できるようになりました。私は就職活動で大切だと感じたことは「企業研究」と「自分に自信を持つこと」です。この2つがしっかりとできていると面接にも自信が持てると思います。





## カウンセラー室へのご案内

皆さんは不安を話せる人や場所がありますか？ 心にたまった思いを話す場所として、カウンセラー室を候補に加えてみませんか？ 予約を取りたい時は、チューターの先生か教育相談係（荻野・西本）、保健室の先生に声をかけてください。それでは、3名のスクールカウンセラーの先生方をご紹介します！

### 河野 玲子先生

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの河野玲子です。広島みらい創生高校にきて今年で3年目になります。カウンセリングって、みなさんにとってどんなイメージですか？ 悩みを相談してアドバイスをもらうって感じですかね。もちろんそういうこともあると思いますが、話をする中で自分の気持ちに気づいたり、見方やとらえ方が変わったり、ちょっと安心したり、逆にイライラして感情をぶつけたくなったり…、いろいろあると思いますが、どんな話をしてもいいですし、いろんな表現があってもいい場所だと私は思っています。私自身みなさんにとって、少しでも役に立つ存在であれたらいいなと思っていますので、遠慮なく相談に来てください。

### 谷田 寿幸先生

こんにちは。スクールカウンセラーの谷田です。本年度もどうぞよろしくお願いします。さて、相談室では、生徒のみなさんやご家族の悩みをいっしょに考え、状況を変化させ、問題が解決することを目指していきます。「誰が悪いのか」「なぜこうなったのか」、渦中にいるとつい探してしまいたくなりますが、その解明は目的とはせず、問題となる状況から解き放つことをゴールにします。相談内容が明確になっていなくても結構です。まずは、相談で新たな生活への一歩を踏み出してみませんか。秘密は厳守いたします。

### 西谷 歩先生

初めまして。今年度からお世話になりますスクールカウンセラーの西谷と申します。

皆さんは、カウンセリングやカウンセラーに対してどんな印象をお持ちでしょうか。「カウンセラーって、なんか怪しくない？」、カウンセリングの経験がない方には、このような疑問を感じるのはごく自然のことですし、もともとだと思います。

昨今の複雑化した社会では、価値観も多様化し、何が受け入れられ、何が認められないのか、日々戸惑うばかりですね。こんな時、カウンセリングでは、心の中の不安や不信感、時には不満などの思いを言葉というツールに替えて、身体から一旦吐き出すという作業をします。

その時、カウンセラーは、ただただひたすら、来談者に共感するのみ。アドバイスや答えを導き出すことは基本的にしません。お伝えいただく言葉に、しっかり耳を傾け、お気持ちに寄り添う事に努めます。来談者ご自身が、本来持っている可能性を最大限に活かせるよう、あるいは、本来の力を取り戻すため、そのきっかけを一緒に探し、気持ちや考えを整理できるよう支える事にあります。更には、カウンセラーと対話をする事により、ネガティブ感情が緩和されると共に、課題や問題点が整理され、次第、解決の糸口を見出す作業を見守る事、これが本来のカウンセラーであり、カウンセリングの在り方なのです。

「子どもの相談じゃないかも…」、「こんな事、相談してもいいのかな？」、など考えている方、カウンセリングに興味を持たれた方、是非、在学中に一度は、カウンセリングを体験してみてくださいね。お待ちしております。

## 生徒会部より

## 令和5年度 通信教育コース生徒会執行部 活動開始！

スクーリング②で実施された生徒会役員選挙の結果を受け、令和5年度通信教育コース生徒会執行部が次のとおり決定しました。今年度は、生徒会長をはじめ、11名の生徒が生徒会役員として活動します。

**生徒会長 | 田中 葵葉**

この度、生徒会長を務めさせていただくことになりました。生徒会長として責任を持ち、精一杯活動していきます。

私は皆さんと一緒に楽しい高校生活の思い出を作っていければなと思っています。そのために楽しいイベントの企画はもちろんですが、学校生活がより良いものになるよう改善点は改善しつつ、新しい提案もしていきたいと考えています。

一つ一つの出会いを大切にしながら、楽しく広島みらい創生高校を盛り上げていきましょう！

**副会長 | 井形 咲稀**

初めての生徒会活動で至らぬ点多々あるかと思いますが、皆さんの日常生活から学校行事などの様々なことをサポートしたり、一緒に「楽しい」や「面白い」を共有したり、誰もが過ごしやすい環境作りをしていきたいと思っています。「この一年楽しかった」「この学校に来てよかった」「次は自分も生徒会活動してみたい」と言ってもらえるよう、そしてこの活動を通して自分自身も成長していけるように不撓不屈の精神を持って頑張ります。よろしく願いいたします。

**副会長 | 鷺田 控翔**

僕は、この学校を教職員・生徒、平日登校コース・通信教育コース関係なく、みんなが過ごしやすい学校にしていきたいと思っています。そのために、人との関わりを1人でも多く増やすとともに、みなさんから意見を聞き、その意見を尊重して、新しい校則や行事を増やしていけたらなと思います。これから頑張っていきますので、みなさんの力を生徒会に貸してください。よろしく願いいたします。

**副会長 | 廣田 鈴菜**

私は昨年も生徒会役員として活動してきました。昨年の副会長のよう、生徒会長を陰ながら支えられたらなと思っています。皆さんの期待にも応えながら、頑張りたいと思っています。至らない点があると思いますが、温かく見守ってもらえるとありがたいです。よろしく願いいたします。

**庶務 | 中村 健人**

僕は、前の学校で生徒会役員をしていたので、その経験を生かしつつ頑張っていきたいと思っています。アンケートを実施し、生徒の意見や要望を聞き、それを実現していきたいと思っています。そのためには生徒一人ひとりの意見が必要になってくるので、力を貸してくれるとうれしいです。

みなさんが学校に行きたくなくなるような学校を目指しているので、一緒に頑張りましょう。一生懸命頑張りますので、よろしく願いいたします。

**庶務 | 保田 羽菜**

私はこの学校に通う生徒の一人として、ここで送る学校生活が自分にとっていい刺激になればいいなと思っています。生徒会の活動は、生徒の立場から学校が生徒にとって過ごしやすい場所になるように、問題点や課題などを改善・解決していくためのものです。生徒会の活動を通して、生徒のみなさん一人ひとりにとっての過ごしやすい環境づくりに貢献することができれば幸いです。

**庶務 | 片寄 歳三**

生徒会活動は経験がなく、初めてですが、通信教育コースをより良いものにしていけるよう頑張っていきたいと思っています。生徒あつての生徒会なので、皆さんと一丸となって活動していけたらと考えています。何か要望や質問があれば、遠慮なく話して欲しいです。あなたの一言がこの学校をさらに良いものにするかもしれません。よろしく願いいたします。

**会計 | 伊賀 千紘**

私が生徒会に立候補した理由は、この広島みらい創生高校を過ごしやすく、楽しいと思えるような高校にするためです。生徒数もとても多く、登校日数も限られた中で皆さんが、今日来てよかった、楽しい、と思ってもらえるような行事、企画を考え、行っていきたいと思っています。

また、私は昨年度も生徒会役員として、学校のためにたくさんの活動を行ってきました。この経験を活かして、たった一度きりの高校生活をよりよく、より楽しんでもらえるように精一杯頑張っていきます。

**会計 | 中能 夢咲**

今年から初めて生徒会の役員として活動することになりました。学校の活動やイベントが円滑に進むように協力し、生徒会の一員として、皆さんの信頼と期待に応えるよう努力して、楽しい学校生活を送れるよう頑張ります。よろしく願いいたします。

**会計 | 松永 祐来**

私は、文化祭などの学校行事の運営や、楽しい思い出を作れるような活動をしたいと思い生徒会執行部に入りました。生徒一人ひとりが学校をより過ごしやすく、楽しいものに変えていける。人と人とのつながりを感じることができる。そんな機会や活動を作っていきたいと思っています。

私自身がこの学校に転入学して思ったことや、皆さんが感じたことを参考にし、一人ひとりが学校でより良い時間を過ごせるようにしていきたいです。

**行事委員長 | 有居 玲子**

通信教育コースは登校頻度が少ないので、その分行事も少なくなってしまう、楽しみが全然ない面白くない日々が多いと思います。なので、皆が楽しみながら登校できるように色々な楽しい行事を考えていきたいと思っています。今までよりもっと盛り上がるように頑張っていきたいと思っています！ よろしく願いいたします。

## 校外活動 (遠足)

In 中野うどん学校琴平校  
四国水族館

6/3  
SAT

6月3日(土)に実施された校外活動(遠足)には、通信教育コースから9名の生徒が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、うどん打ちを体験したり、日頃は目にしない海の生き物を、間近に観ることができたり、充実した1日を過ごすことができました。



音楽に乗って、たねを作る!



昼食は本場の讃岐うどん!



金箔ソフトおいしかった♪

教頭先生もタンバリンで応援♪



### 校外活動(遠足)を振り返って

- うどん作りという普段できない体験ができて良かった。四国水族館では沢山の魚が見れたし、お土産探しも何をかうか考えるのが楽しかった。普段できないことづくしで、いい思い出ができて、遠足に行くと本当に良かった!
- ものすごく楽しかったです! みんな集合時間ぐらいまでには集まっていて、ちゃんとした行動が取れていて楽しかったです。先生方も全力で楽しんでいて、サポートしたり色々考えてくれたりして、みんな終始笑顔ですごく良い遠足でした!
- うどん作りは初めてだったので、できるか不安でしたが、楽しく作ることができました。また、水族館では友達とたくさん生き物を見て遠足に参加してよかったなと思いました。

# 保健だより

今年も厳しい暑さが予想されます。特に、梅雨明け前後は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期です。熱中症にならないために体調を整えることが大切です。「食事（栄養をとる）」、「睡眠（体を休める）」、「こまめな水分補給」を意識しましょう。

## 熱中症のリスクが高くなるのは・・・

### 熱中症に気をつけて



#### ①おこりやすい日

- ・気温や湿度が高いとき
- ・風がないとき
- ・急に暑くなったとき
- ・日差しや照り返しが強いつき

#### ②なりやすい状態

- ・寝不足のとき
- ・ごはんを食べていないとき
- ・体調の悪いとき
- ・暑さに慣れていないとき

## 熱中症を防ぐために

- 暑い時期になる前に、軽い運動などをして暑さに慣れておく。
- しっかりと睡眠をとり、3食きちんと食べる。特に朝ごはんは、必ず食べる。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。  
水分補給には、水や麦茶などのカフェインを含まないもので大丈夫ですが、たくさん汗をかくときはスポーツ飲料などで塩分もとる。

\*登下校中を含め水分補給ができるよう各自、飲み物を持参してください。

- 体調が悪いときは、無理をしない。
- 運動をするときには涼しいところでこまめに休憩する。
- 通気性のよい衣服を選ぶ。
- 直射日光を避けるため帽子や日傘などを利用する。
- マスクを着用している人は、マスク着用により息苦しさや気分の悪さを感じた時は、マスクを外して休憩をとる。



**つけない**

手も食器も清潔に。

**夏のお弁当**

**食中毒に**

**気をつけよう**

**菌**

**に注意!**

**やっつける**

加熱調理を。

**増やさない**

お弁当は冷めてから  
保冷剤のかわりに凍らせたゼリーでも♪

食べるまで保冷。

**残さない**

菌、見えたらいのにな...  
残り物は食べない。

**学** 学校諸費について**事務室だより**

学校諸費の納入を確認できない方について、督促状を発送します。納入がまだの方は、必ず指定された期限までに納入してください。

**奨** 学給付金の申請について

高校生等奨学給付金は、授業料・受講料以外の教育費を支援する制度です。対象者は次のいずれにも該当する方です。

- 国公立高校等（県外の学校を含む）に在学する生徒の保護者等
- 保護者等が広島県内に住所を有している
- 生活保護受給世帯又は保護者等全員の住民税所得割が非課税の世帯
- 生徒が高等学校等就学支援金等の支給対象

令和5年度から電子申請となります。申請方法等については、広島県教育委員会のホームページや申請案内をご確認の上、指定された期限までに申請してください。

**【お問い合わせ先】**

広島県教育委員会 教育支援推進課（082-222-3015）

**日** 本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

この制度は、学校の管理下で生徒が不慮の災害にあった場合、治療費等を給付する制度です。加入された方は、登録された口座から掛金を引落とします。

**共済掛金：210円（年額）**

**引落とし日：10月2日（月）**

口座を登録されていない方は、事務室で口座振替依頼書を受け取り、必要事項を記入して**金融機関に提出**してください。登録する時期によっては、納付書での支払いになる場合があります。詳しくは、広島市教育委員会からお送りするお知らせをご覧ください。

**夏季一斉閉庁の実施について**

生徒及び教職員の心身の健康の増進を図るとともに、「学校における働き方改革」を進めることを目的として、次のとおり本校は閉庁とします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

**期間** 令和5年8月10日（木）～15日（火）の6日間

**注意事項**

- 1 これにより、前期試験直前の8月10日（木）～8月15日（火）の6日間は、休校日になります。この間のレポート添削は行えませんし、生徒も学校に登校してレポート提出はできませんので気を付けましょう。
- 2 各種証明書、学割の申請受付・受領等もできませんので、必要な場合は計画的に手続きを進めてください。

**【一斉閉庁日中期間中の緊急時の連絡先】**

広島市教育委員会事務局総務部総務課 電話：082-504-2463