

# みらい通信

令和5年 10月号  
NO. 56  
広島市教育委員会認可  
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

予定は9月7日(木)現在のものです

10月

行事予定(通信教育コース)

## 秋季入学



## クリーン活動



1	日	
2	月	秋季入学式 新入生健康診断
3	火	
4	水	転入生履修指導
5	木	S⑧a
6	金	
7	土	休み・進研模試(高3記述)
8	日	S⑧・進研模試(高3記述)
9	月	スポーツの日
10	火	S⑧(ライン2~4)
11	水	
12	木	S⑧b
13	金	休み(通信教育コース)
14	土	休み
15	日	休み・県種目別選手権大会
16	月	S⑧(ライン1)
17	火	
18	水	
19	木	S⑨a
20	金	
21	土	休み
22	日	S⑨
23	月	S⑨(ライン1)
24	火	S⑨(ライン2~4)
25	水	
26	木	S⑨b
27	金	休み(通信教育コース)
28	土	入校不可
29	日	休み
30	月	振替休業日(学校行事)
31	火	

目次	教務・情報部より	p2~5	生徒会部より	p8
	進路指導部より	p6	保健だより	p9
	生徒指導部より	p7	図書だより	p10

## ～前期の学習を振り返って～

前期の全ての日程が終了しました。スクーリングへの出席、レポートの提出、試験への合格など、順調に学習を進めることができたでしょうか？

今年前期は、7月27日(木)の合格締切ギリギリになってレポートを提出する生徒が例年に比べて少なく、みなさんが余裕をもって早めにレポートに取り組んでいる様子を見て取ることができました。

そして、皆さんの多くが受験資格を取得し、試験に合格、最後のレポートにも合格し、単位を修得することができました。通信教育コースの学習スタイルが、皆さんに定着していることを実感しています。

さて、通信教育コースで学習する上で、皆さんに身に付けてほしい力は・・・、そう、いつも伝えているように、「自己管理をする力」です。「自己管理をする力」とは、

**やるべきことを計画的にやるために、自分の行動や感情などを自分自身でコントロールする力**とされています。スクーリングへの出席や、レポートの提出について、次のように取り組むことで、「自己管理をする力」を身に付けてもらいたいと考えています。

### スクーリングへの出席について

◎「必要出席回数」のみの出席ではなく、なるべく多くのスクーリングに出席する！

これに尽きます！ 体調不良やそのほかの事情により、いつスクーリングに出席できなくなるかわかりません。「最後の2回に出席すれば大丈夫・・・」と、やるべきことを後回しにするのではなく、できる限り多くのスクーリングに出席しましょう。その方が、レポートへの取組みもスムーズに進むはずです。また、新型コロナウイルスやインフルエンザ等でスクーリングに参加できない場合は、速やかに各チューターに連絡してください。

### レポートの提出について

○レポートに一人で取り組む自信がない・・・そんな時は、まずはスクーリングに出席する！

○レポートは、配付されたらすぐに取り組む！

◎「提出目標」を目安に、早めに、計画的にレポートを提出する！

○再提出になったレポートを放置しない！

○期限ギリギリに、まとめて提出しない！

### シラバスの記録について

◎シラバスに何の授業に出席したのか、レポートをいつ提出して合格したのか、不合格だったのかなどの記録を書く！

皆さんの計画的な学習に対しては、私たちは全力で応えます。教科別質問教室では、一人一人に対応する時間が取れますので、ぜひとも参加してください。ただ、締切直前の教科別質問教室では、人が多いのでゆっくり答えられません。また、合格締切日になって初めて、レポートの全ての内容を見てほしいとの要望にも応えられません。一人の生徒だけに多くの時間を使ってしまうということは、質問に来た他の生徒に対応できなくなるということになりますから。

後期は、自分の前期のレポート提出状況を振り返り、

◎なるべく多くスクーリングに出席する！

◎レポートには早目に取り組む！

◎質問があれば、教科別質問教室などを利用する！

◎シラバスに記録を付ける！



主に以上の4つを心がけ、計画的に学習を進めてください。

## 教務・情報部より

## 1 前期通知表について

前期分の通知表を9月末から10月初めにかけて郵送します。10月12日（木）を過ぎても届かない場合は、各チューターに連絡してください。また、通知表の内容について何か質問がある場合は、10月19日（木）までに各チューターに申し出てください。



## 2 通信教育コースの学習の進め方

通信教育コースの学習は、①スクーリングに出席すること、②レポート（添削指導）に合格すること、③試験に合格すること、の3本柱です。スクーリングには、できるだけ毎回参加してください。スクーリングの中でレポートを配付します。レポートはできるだけ早く完成させ、次のスクーリングで提出し、合格できるようにしていきましょう。また、必要とされる出席回数やレポートの合格回数は、各教科・科目によって違うので、シラバスをよく見て、学習を進めていきましょう。

## ① スクーリングへの出席について（履修ガイド11・12ページ）

- 10月5日（木）からスクーリング⑧が始まります。時間割をよく見て、受講する科目と教室を確認しておきましょう。
- 前期と後期で授業が変わるところがあります。同封の履修科目表をよく見て、確認をしておいてください。（例 前期：家庭基礎 → 後期：科学と人間生活 など）
- 次の6か条は、「お互いの学習を尊重する」ための、最低限のルールです。このルールが守れず、先生の注意を受けた場合、スクーリングへの出席として認められず、退室してもらいます。

重要!

- 生徒証は必ず首から提げておく。
- 教科書、副教材、レポート、バーコードシール、筆記用具を机の上に出す。
- スクーリングと関係のないものは、机の上に出さない。さわらない。  
（特に、携帯電話、スマートフォン、音楽プレーヤーなどの機器）
- スクーリングの最中、私語をしない。
- スクーリングの最中、立ち歩いたり、途中退室をしたりしない。  
（スクーリングは、遅刻、中抜け、早退は出席として認められない。）
- スクーリングに集中して取り組む。



- スクーリングに出席したら、担当の先生の指示で、自分の生徒バーコードシールを座席表に貼りましょう。貼り忘れは欠席となりますので、注意しましょう。バーコードシールを忘れた人は、スクーリング開始までに職員室でバーコードシールをもらいましょう。（後期に2回、10枚ずつ再発行することができます。）

## ② レポートの提出について（履修ガイド13・14・15ページ）

- 通信教育コースの学習はレポートの作成が中心となるため、家庭での自学自習が必要となります。「自学」で分からなかったところはスクーリングの際などに担当の先生に質問しましょう。レポートはできるだけ早く完成させ、次のスクーリングで提出し、合格できるようにしていきましょう。
  - レポートは1階事務室前または2階職員室前レポート提出用ポストに提出するか、郵送しましょう。
- ※レポートの締切については、次のページを確認してください。

## ③ 試験について（履修ガイド15ページ）

- 指定の期日までに、必要とされる出席回数とレポート合格回数をクリアしていなければ、受験することができません。
- 試験で合格点以上をとらなければいけません。

### 3 レポートの締切について

卒業に向け、単位修得するためにスクーリングと並ぶ重要なものとは何でしょう？

そう、レポートです。レポートは、計画的に学習を進め、計画的に提出することが、合格への近道です。改めてレポートの「**提出目標**」と「**合格締切**」の区別を確認してほしいと思います。

レポート回数	提出目標	合格締切
スクーリング⑧配付分	10月26日(木)	1月15日(月) 17:00
スクーリング⑨配付分	11月9日(木)	
スクーリング⑩配付分	11月22日(水)	
スクーリング⑪配付分	12月7日(木)	
スクーリング⑫配付分	12月21日(木)	
スクーリング⑬配付分	1月15日(月)	2月13日(火) 17:00
スクーリング⑭配付分	1月23日(火)	

※学校に郵送する場合は、合格締切当日までの消印のあるレポートを受け付けます。

※12月27日(水)以降、1月3日(水)まで学校からのレポートの発送はできません。スクーリング⑫配付分までのレポートは1月15日(月)までに合格できるよう早めに提出しましょう。

## レポートは「提出」だけでは不十分。「合格」しなければならない！！

#### 【提出目標】

提出目標日は、スクーリング⑧～スクーリング⑭で配付されるレポートに表示されている日付です。スクーリング⑭で配付されるレポートを除き、レポートが配付されたスクーリングの次のスクーリング最終日が設定されています。この日付までに提出しないとイケないということではなく、単位修得に向けて無理なくレポートを進めるための目安として確認してもらうものです。この日付までに提出すれば、再提出で返却された場合でも、合格締切までに訂正し再提出する余裕が十分にあります。提出目標日までに出せるよう、少しずつ、計画的にレポートに取り組みましょう。

#### 【合格締切】

合格締切日は、この日までに「合格」しなければならないという日付です。提出していても、再提出ではこの条件をクリアしていないこととなります。特に、スクーリング⑧～スクーリング⑫で配付されたレポートについては、スクーリングの出席条件に加え、1月15日(月)17:00までに提出し、合格している人のみが試験を受ける資格を得ることができます。ギリギリに提出していると、合格締切後に再提出で返却されてしまい、合格締切日に間に合わなかった！ということになりかねません。再提出になったとしても、合格締切に間に合うことができるように、余裕をもって提出しましょう。

提出目標どおりに提出 → 再提出になったものは早めにやり直す！

この流れを徹底しましょう。

## 介護職員初任者研修の受講について

令和5年度から令和6年度にかけて、平日登校コースで開講される「介護職員初任者研修」の受講希望者を受け付けます。次の受講資格や履修科目、定員等を確認し、希望する生徒は期日までにチューターに申し出てください。

### 1 受講資格

- (1) 今年度前期に履修登録した科目の単位を、全て修得している。
- (2) 週あたり4～6時間行われる平日登校コースの授業や実習に、2年間休まず、決められたルールを守って積極的に取り組むことができる。

### 2 履修科目（予定）

- (1) 令和5年度  
社会福祉基礎（2単位）、生活支援技術①（2単位）、こころとからだの理解（2単位）
- (2) 令和6年度  
介護福祉基礎（2単位）、生活支援技術②（2単位）

※ 受講についての注意事項等は、「令和5年度履修ガイド」の46・47ページを確認してください。

### 3 定員

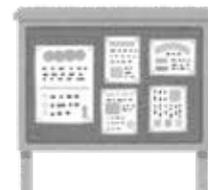
2名以内

※ 受講希望者が定員を超えた場合、これまでのスクーリング出席、レポート提出、単位修得状況を考慮して受講者を決定します。

### 4 受付締切

10月26日（木）（チューターに申し出てください。）

進路指導部より



○進路の掲示板を見ましょう

エントランスと 204 教室の前の廊下に、進路に関する掲示板があります。就職関係、進学関係、資格・検定関係、奨学金情報など、進路を考えていく上で大切な情報がたくさんあります。スクーリングに来た時には必ず確認をして、進路の最新情報を見ておくようにしましょう。

○「産業社会と人間」・「みらい探究①～③」

「産業社会と人間」「みらい探究①～③」は、ほぼ全ての人がこの中のどれかを登録しています。中には2つ以上の科目を登録している人もいますので、注意が必要です。

自分が登録している科目がわからない人は履修科目表や前期の通知表などで必ず確認しておいてください。必修科目ですので、確実に単位修得ができるように計画的に取り組みましょう。

＜後期のスクーリング実施予定＞

	産業社会と人間	みらい探究①	みらい探究②	みらい探究③
スクーリング⑩	第5回、第6回	第2回		第2回
スクーリング⑫	第7回、第8回		第2回	

※前期で学習が進んでいなくても、後期にスクーリングへ参加し、レポートを提出することで単位修得は可能です。

○模擬試験を受験しよう！！

卒業後の進路として、4年制大学を考えている人は、模擬試験を受験してください！ 模擬試験の受験を通して、「自分の興味のある学部・学科は何か」「どの大学が合格する可能性が高いか」「大学受験に必要な学力はどの程度なのか」等、進学先を選ぶ上で必要なことを考え、体感することができます。進路の掲示板に最新の模擬試験情報を掲示しているので、チェックしてください。

＜今後の模試の予定＞

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高1	高1生総合学力テスト・1月	3,350円	12/7(木)	1/13(土)
高2	高2生総合学力テスト・1月	3,700円	12/7(木)	1/13(土)
	高2生大学入学共通テスト模試・2月	3,800円	12/7(木)	2/3(土)、4(日)

卒業予定者へ

○進学希望者へ

受験の準備は順調に進んでいますか？ 進学ガイダンスでも伝えた通り、総合型・学校選抜型を受験した生徒は、受験後にチューターの先生へ、受験報告書(様式 1-5)を提出してください。皆さんの後輩の指導に役立てていきたいので、協力をお願いします。また、進学先を決定した人は、入学に関する事務手続きを確実にすることと、後期の単位を落とさないよう注意してください。

○就職希望者へ

いよいよ就職試験本番がスタートしました。まだ、受験企業を決め切れていない人、1社目で内定を受けられなかった人は積極的に求人票を検索していきましょう。今後、就職活動を進めていく際に、応募前職場見学や就職試験がスクーリングに重なることもあると思います。引き続き、スクーリングの出席回数をしっかりとチェックし、単位を落とすことのないよう、就職活動を進めていきましょう。

## 生徒指導部より

## 本校で過ごすにあたって ～自己管理～

本校では生徒の目指す姿として、「みらいを創る<sup>いしづえ</sup>礎」を定めています。

## 【みらいを創る礎】

あいさつをする

時間やルールを守る

自分も他人も大切にす

「礎」とは土台のことです。ここに示すことは、みなさんがこれからの人生を歩んでいく上でも土台になることだと思います。後期が始まるにあたり、今一度自分の学校生活を見つめ直してみましよう。

## 本校におけるおもなルール

- 他人を傷つける行為や迷惑をかける行為は許しません。
- お互いの学習を尊重するために「学びを創る6ヶ条」を必ず守ってください。
- 校内では生徒証を必ず首から提げましよう。
- 制服はありません。学びの場にふさわしい服装を心がけましよう。
- 敷地内で携帯電話、スマートフォン、ゲーム等の電子機器を使用することはできません。
- 何らかの仕事をする場合には、就労届を提出ましよう。
- SNSを利用する際には、個人情報の取り扱いに十分注意ましよう。

## 食堂を利用するにあたり

- 食事が終わった後は、食器やコップを必ず返却口へ戻してください。
- 校内の他の場所と同様に、携帯電話・スマートフォン等は使用できません。
- 手洗い場にラーメン等の残り汁を流さないようにしてください。どうしても捨てる必要がある場合は、返却口に流すようにしてください。
- 自販機で購入したアイスの食べ歩き、ジュースの飲み歩きはしないようにましよう。また、アイスやジュースは休憩時間に飲食するようにましよう。

その他、学校で過ごすにあたり、生徒のみなさんに知っておいてほしいことは、School Guide Book (学校生活案内) に、くわしく載せています。必ず目を通して、理解しておくようにましよう。

また、学校が定めたルールとともに、社会におけるマナーを守って生活することも大切です。学校は多くの方が生活する場です。みんなが気持ちよく過ごせるよう、お互いに心遣いをしていましよう。

## 【お願い】保護者による自家用車での送迎について

生徒の送迎のための学校周辺での駐停車につきましては、事故防止と地域の方々への配慮から、これまでも繰り返しお願いをしているところです。本校周辺の道路事情等をご理解いただき、保護者の皆様におかれましては、次のことについて、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 生徒を送迎する場合、自家用車を学校敷地内へ乗り入れないでください。
- 正門付近の路上における駐停車はご遠慮ください。比較的、交通量の少ない安全な場所での速やかな乗り降りにご協力ください。
- スクーリング終了時刻より早くお待ちにならないようご協力ください。

お願い  
します

## 生徒会部より

## 赤十字救急法講習会を実施しました！

8月3日(木)、部活動を行っている生徒や通信教育コースの希望者、教職員を対象として、日本赤十字社広島県支部より指導員の方をお招きして、「赤十字救急法講習会」を実施しました。これは、自分や周りの人の健康や安全への関心を高め、具体的な知識と技術を学ぶことにより、病気や事故を予防・回避する行動がとれるようにすることや、万が一、事故が発生した場合は、適切な行動がとれるようにすることを目的とした講習会です。

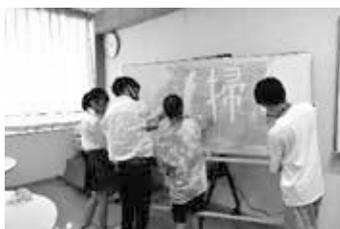
当日は、心肺蘇生のための胸骨圧迫やAEDの使用方法を丁寧に説明していただき、実際に人形を使って心肺蘇生の実践練習を行いました。また、今の時期に多い熱中症についての講義もしていただきました。参加者は皆、熱心に講習に取り組む姿があり、とても有意義な講習会となりました。



万が一の事態に遭遇した時、落ち着いて行動することは簡単なことではありません。だからこそ、日頃から応急手当に関する知識を身に付けたり、訓練をしたりしておくことが重要です。今回の講習会で学んだことが、いざという時の「勇気」や「行動」につながればうれしいです。

## 前期 校内クリーン活動を実施しました！

8月24日(木)、27日(日)、28日(月)の3日間、校内クリーン活動を実施しました。クリーン活動では日頃スクーリングでも使用しているけれど、なかなか掃除をする機会がない特別教室を中心に掃除を行いました。かなり汚れていた場所もありましたが、すっかりきれいになりました。暑い中、参加してくれた生徒の皆さん、ありがとうございました！きれいな環境を保てるよう、一人ひとりが周りに心配りをしながら過ごすようにしたいですね。



# 保健だより

夏から秋へと季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時でもあります。気温の変化に応じて衣服で体温調節してかぜや体調不良を予防しましょう。また、睡眠や食事をしっかり取り、生活リズムを整えて後期をスタートさせましょう。

## 夢中になっているあなたの目、 とっても疲れているかも？



ちょっと待って！  
**疲れ目のサイン  
出てない？**

- 目がかすむ
- 目が重い
- 目が乾く
- まぶしい
- 目の奥が痛い
- 肩こり、吐き気

### 目が疲れる原因 1 長時間、近くを見続ける

ゲームやスマホ、読書に夢中になると、姿勢が悪くなり、目との距離が近づきがち。目の筋肉が緊張して、目が疲れてしまいます。



目との距離は  
50cmを目安に。  
こまめな休憩も

### 目が疲れる原因 2 ブルーライトを浴びる

スマホやゲームのブルーライトはエネルギーの強い光です。暗い部屋では、よりまぶしさを感じやすく、寝つきも悪くしてしまいます。



寝る2時間前には  
スマホやゲーム機から  
離れよう

### 目が疲れる原因 3 目の疲れが取れていない

夜遅くまで起きていると、睡眠時間が足りず、翌日に目の疲れが残ってしまいます。



8時間は  
眠れるように  
早めに寝よう

### 疲れ目解消 4つのケア

#### まばたき

意識してまばたきをして、目の表面を潤そう。



#### 遠くを見る

遠くを見て、目をリラックスさせよう。



#### あたためる

血流を良くして、目の周りの筋肉をやわらかくしましょう。



#### 眼球ストレッチ

眼球を上下・左右に動かして、目の筋肉をほくそう。



### ★心電図検査、胸部X線検査の追検査について

日時：10月2日（月）午後～

対象：4月13日（木）の新入生健康診断欠席者

その他：●追検査対象者には、「みらい通信 10月号」に「心電図検査・胸部X線検査の追検査について」というお知らせを同封していますので集合時間、持参物等の確認をしてください。

●当日、受けられなかった時の対応は、「みらい通信 11月号」でお知らせします。



# 図書だより



9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きますね。秋休みはしっかり休んで、後期に向けて英気を養っておきましょう。図書室で本を借りて、秋休みに読んでみるのもおすすめですよ。



## 📖 美しい詩の世界へようこそ (図書委員のおすすめ)

### 『詩集』

芥川龍之介著／青空文庫

私が、芥川龍之介の「詩集」をおすすめする理由は、私の好きな曲に芥川龍之介の「河童」がもとになったものがあり、ほかの芥川龍之介の作品も見てみたところ、この作品がかなり良かったからです。



### 『汚れつちまつた悲しみに』

中原中也 著／KADOKAWA

TVアニメの「文豪ストレイドッグス」を機に興味を持った本です。誰か代わりに読んでみてください。



### 『新編 宮沢賢治詩集』

宮沢賢治 著／新潮社

この詩集は宮沢賢治が残した力強い詩を収録したものです。豊かな想像力と斬新な言葉遣いで、頭で理解しようとせず、心で感じたい詩集のひとつです。



## 📖 先生のおすすめ

地理歴史・公民科  
大場 拓也 先生

### 『解きたくなる数学』 佐藤雅彦、大島遼、廣瀬隼也 著／岩波書店

私にも高校生だった頃がありました。その時から、社会科は面白いと思っていた。その一方で、当時の私は、数学に苦戦していました。内容が難しくなればなるほど、何のために勉強しているのか。この公式を使えることがあるのか。やっても無駄じゃないのかと考えてますます数学が嫌いになっていました。実際、卒業してから高校数学を使うことはありませんでした。やっぱり高校数学なんて無意味だったんだと思っていたそんなある日、『アメトーク!』というバラエティ番組でこの本が紹介されていました。芸人さんの説明がとても面白くてすぐに購入してしまいました。

ここからはネタバレになりますが、大、中、小の3つの正方形のチョコレートがあります。大きいものを1枚食べるのと、中、小2枚食べるのとどちらが得ですかという問題です。

みなさんはどうやって考えますか。この本では、三平方の定理 ( $a^2 + b^2 = c^2$ ) が紹介されていました。中、小の2枚で直角をつくり、斜辺に大をもって来る。斜辺がぴったり重なれば、小+中=大になる。斜辺に合わせてみてはみ出れば小+中<大になる。斜辺に合わせて、足りなければ小+中>大になる。これを知って感動しました。三平方の定理の向こう側においしそうなチョコレートが隠れていたなんて！ 数学の公式がこんな使い方ができるなんて！ 他にもさまざまな公式や考え方が紹介されておりとても興味深かったです。高校生の時にこの本に出会っていたら……。みなさんも是非、読んでみてください。

