

みらい通信

令和6年1月号
NO. 59
広島市教育委員会認可
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

11月19日(日)
防災避難訓練
通信大会が
開催されました!

防災避難訓練



ボードゲーム



モルック



行事予定(通信教育コース)

1月

予定は
12月6日(水)
現在のものです

| | | | |
|----|---|----|-------------------------------|
| 1 | 月 | 元日 | 休み |
| 2 | 火 | | 休み |
| 3 | 水 | | 休み |
| 4 | 木 | | S⑭ a |
| 5 | 金 | | |
| 6 | 土 | | 休み |
| 7 | 日 | | S⑭ |
| 8 | 月 | | 成人の日 |
| 9 | 火 | | S⑭ (ライン2~4) |
| 10 | 水 | | |
| 11 | 木 | | S⑭ b 教科別質問教室④ |
| 12 | 金 | | 休み(通信教育コース) |
| 13 | 土 | | 休み 大学入学共通テスト 進研模試(高1・2希望) |
| 14 | 日 | | 休み 大学入学共通テスト |
| 15 | 月 | | S⑭ (ライン1) 共通テスト自己採点 |
| 16 | 火 | | |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | | 後期試験 a |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | | 休み |
| 21 | 日 | | 後期試験 a 教科別質問教室⑤ |
| 22 | 月 | | 後期試験 a (ライン1) |
| 23 | 火 | | 後期試験 a (ライン2~4) |
| 24 | 水 | | |
| 25 | 木 | | 後期試験 b |
| 26 | 金 | | 休み(通信教育コース) |
| 27 | 土 | | 休み |
| 28 | 日 | | 後期試験 b 「産業社会と人間」教科別質問教室 |
| 29 | 月 | | 後期試験 b (ライン1) |
| 30 | 火 | | 後期試験 b (ライン2~4) 就職希望者対象説明会 |
| 31 | 水 | | |

S⑧~⑯で配布した
レポートの合格締切
(17:00まで)

重要

令和6年3月に卒業を予定している皆さんへ
「氏名の確認をお願いします!」

卒業証書には、戸籍簿等に記載されている氏名を記載します。水色の封筒で「卒業証書等作成資料」という書類を郵送しています。内容を確認して1月23日(火)までに各チューターに必ず提出してください。特に、普段は略字等を使っている人は注意してください。

※行事予定は、急な変更をする場合があります。変更等は、メール配信、または、学校のホームページ等でお知らせしますので、こまめに確認をしてください。ホームページを見られない場合は、チューターに連絡してください。
※スクーリングのない日に登校する場合、「休み」ではない日に学校は開いてますが、事前にチューターや教科担当の先生に連絡して確認の上、登校してください。

| | | | | |
|----|-----------|------|---------|-----|
| 目次 | 教務・情報部より | p2~4 | 進路指導部より | p8 |
| | 生徒会部より | p4 | 保健だより | p9 |
| | 後期試験のポイント | p5~6 | 図書だより | p10 |
| | 生徒指導部より | p7 | | |

後期試験期間中の諸注意



1 試験前日まで

試験の受験資格を持っている科目を確認する。

※ 受験資格とは、次の条件をどちらも満たしていること

○スクーリングの出席条件・・・詳細は、各科目のシラバス参照

○レポートの合格条件・・・スクーリング⑫までに配付したレポートを、
1月15日（月）までに提出し、合格

(レポートの受付は、本校のレポート提出用ポストに提出する場合は、1月15日(月)17:00で締め切ります。郵送の場合は、1月15日(月)の消印まで有効です。)

※年間行事予定やシラバスで試験日、追・再試験日を確認し、予定を空けておくこと。

2 試験当日

遅刻について

着席時刻以降は入室できない。また、試験も受けられない。着席時刻に遅刻した場合は、職員室等で指示を受ける。

登校してから解答開始まで

(1) 生徒証を忘れた場合は、職員室で仮生徒証を発行する。**(名前カードは不可)**

〈注意〉生徒証不携帯を繰り返す場合は、試験を受けられないことがある。

(2) 着席時刻には、着席しておく。

(3) 会場に持ち込めるのは、次の①～⑤だけである。その他のものは、廊下の指定された場所に、並べて置く。

①自分の生徒証（机の右上に顔写真が見えるように置くこと。忘れた場合は仮生徒証を置く。）

②自分のバーコードシール（**バーコードシールを忘れた場合、試験を受けることはできない。職員室でも渡すことはできない。**）

③鉛筆、シャープペンシルや芯、消しゴム等（筆箱は持ち込めない。）

④体育は指定された体操服と体育館シューズ（**忘れた場合、試験を受けることができない。**）

⑤その他、許可されたもの（ティッシュペーパーや、教科で指定されたもの等）

〈注意〉携帯電話・スマートフォン・スマートウォッチ等の情報通信機器や音楽機器等は、電源を切ってかばんに入れ、廊下に出しておく。**腕時計ははずして、廊下に出しておく。**会場に持ち込むと不正受験とみなす。

(4) 問題配付時刻には、問題・解答用紙・受験申込票・封筒の配付を静かに待つ。

(5) 開始の合図があるまでに、受験申込票に必要事項を記入しておく。ただし、問題・解答用紙を見ることはできない。裏返しにして机の上に置いておく。

試験中

(1) 解答開始の合図があったら、問題・解答用紙の枚数を、監督の指示に従って確認する。

(2) 住所・氏名などを記入してから、解答を始める。

(3) 試験中の途中退室はできない。途中退室した場合、その時間の当該科目は受験をしていないものとする。別の曜日の同一科目の試験を受けることもできない。再試験の対象になる。

試験後

- (1) 解答終了の合図があったら、すぐに筆記用具等を置き、解答をやめ、問題・解答用紙・受験申込票を封筒に入れる。
- (2) 解答用紙等が回収されても、監督者から指示があるまでは、座って静かに待つ。
- (3) その日のすべての試験が終了したら、すみやかに下校する。

3 解答にあたっての注意事項

解答は丁寧に、濃いめの字で、ほどよい大ききで書くこと。読めない字で書いた場合、採点ができないことがあるので、注意すること。

4 不正行為・妨害行為について

次の行為があった場合、当該科目は0点とし、特別指導等の対象となることがある。

- (1) 正常な試験の実施を妨げる行為
 - ①着席時刻以降に会話をしたり、音を立てたりする。
 - ②許可のないものを会場に持ち込む。
 - ③先生の指示に従わない。
- (2) 公正な試験の実施を妨げる行為
 - ①試験中に物品を貸し借りする。
 - ②解答の参考となるメモなどを持ち込む。
 - ③他の人の答案を見たり、自分の答案を他の人に見せたりする。
 - ④解答開始の合図の前に解答する。または解答終了の合図の後に解答する。
 - ⑤返却後に答案を改ざん（書き換え）する。
 - ⑥その他、試験の公正な実施を妨げると判断される行為をする。

5 追試験・再試験について

(1) 日時

2月8日（木）

2月13日（火）

※ 時間割は別紙で確認すること。

※ 同一科目の追試験・再試験を2回受験することはできない。

(2) 受験対象者

ア 追試験について

試験を受験したが、不合格になった場合。

（郵送で返却された試験を確認し、不合格の場合、受験すること。（申し込み不要））

イ 再試験について

やむを得ない事情により、試験の日程で受験できない場合。

（受験できない理由は、再試験受験日の前日までにチューターへ連絡すること。）

6 その他

- (1) 後期試験または追試験・再試験の日程を、同封されている時間割で確認して受験すること。
- (2) **やむを得ない事情で、後期試験または追試験を受けられない生徒は、1月4日(木)までにチューターに申し出ること。**（チューターが不在の場合は、チューター以外の先生への連絡でも構わない。）

単位修得に向けての最終確認



□ スクーリングには、必要回数以上出席している。

スクーリングは、1月15日（月）で終了します。各科目の必要出席回数を確認し、必要な場合は教科別質問教室に参加してください。あと何時間で満たすことができるかを確認しておいてください。

□ レポートは、必要回数以上合格する。

スクーリング⑬、⑭配付分のレポートについては、合格締切が2月13日（火）17:00となっています。早めに提出、合格し、試験に臨みましょう。

□ 試験に合格する。

「試験期間中の諸注意」をしっかりと確認し、**本試験に臨みましょう**。（追・再試験で受ければよいと安易に考えないこと。特に多くの科目を履修している場合は、本試験で合格をしないと、追・再試験の日程が重なり、受けられないこともあります。）また、**試験で不合格でも、あきらめず、追試験に挑戦してください**。

生徒会部より

後期試験b日程で実施する特別活動について（お知らせ）

「試験が終わったら特別活動に参加してみませんか？」

これまで、校内クリーン活動を実施することが多かった試験日の特別活動ですが、今期は校内クリーン活動を含む、さまざまな内容の特別活動を実施します。通信教育コースで初めて実施する内容もありますので、自分の興味・関心に応じてぜひ参加してみてくださいね。「こんなこと日頃やらないな」「あんまり聞かない話かも」という人こそチャンス！ 特別活動の機会を活用して、新たな世界に触れてみるのもいいかもしれませんよ。

【日時・内容】※ 後期試験b日程の4時間目を実施

- 1月25日（木） 校内クリーン活動〔清掃〕
- 1月28日（日） 卒業式における教室装飾物の制作〔飾りの制作〕
- 1月29日（月） 生徒指導部による「いのちの授業」〔講演〕
- 1月30日（火） 就職希望者対象説明会〔講演〕

【特活時数】 各1時間

たくさんの参加を
お待ちしております！



※ 集合時間、実施場所等の詳細は、1月以降、校内の掲示等で確認してください。1月30日（火）に実施する就職希望者対象説明会については、「みらい通信1月号」の進路指導部のページにも案内がありますので、要チェック！

通信教育コース 後期試験のポイント

| 教科 | 科目 | 試験範囲 | 試験勉強のポイント |
|----------|---------------|--------------------------------|---|
| 国語 | ステップアップ 国語 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験の問題は後期の全てのレポートと問題集から出題します。 ・レポートの復習をしっかりとしましょう。 |
| | 言語文化 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験の問題は後期の全てのレポートから出題します。 ・教科書をしっかりと読み、学習書を読みながら内容を理解し、レポートの問題を解けるようにしておきましょう。 ・問題文を丁寧に読む習慣をつけましょう。「抜き出し」「～字以内」等の条件を守り、空欄を埋める問題の時は前後の言葉とうまくつながるように解答してください。 |
| | 文学国語 | | |
| | 古典B | | |
| | 国語表現 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験の問題は後期の全てのレポートから出題します。 ・アライブを使って、漢字の練習を繰り返しやりましょう。 ・問われていることに対して、自分の考えを漢字を用いて表現できるように、レポートをよく見直してください。 |
| 地理 歴史 | 歴史総合 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・問題はレポートを中心に 出題します。 ・教科書をしっかりと読んで、 レポートの問題が解けるように 勉強しておきましょう。 ・漢字で書くべきところは漢字で 書けるようにしておいてください。 |
| | 地理総合 | | |
| | 世界史B | | |
| | 日本史B | | |
| | 地理B | | |
| 公民 | 公共 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・問題はレポートを中心に 出題します。 ・教科書をしっかりと読んで、 レポートの問題が解けるように 勉強しておきましょう。 ・漢字で書くべきところは漢字で 書けるようにしておいてください。 |
| | 政治・経済 | | |
| 数学 | ステップアップ 数学 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験はレポートの内容から 出題します。 ・レポートの復習をして、 計算のルールを確認して おきましょう。 |
| | 数学I | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験はレポートの内容から 出題します。 ・レポートやポイントノート を利用して、演習を しっかりとしておきましょう。 |
| | 数学II | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・問題はレポートの内容から 出題します。 ・レポートの問題を繰り返し 解いておきましょう。 |
| | 数学A | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験はレポートの内容から 出題します。 ・レポートや3TRIAL を利用して、演習を しっかりとしておきましょう。 |
| | 数学B | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験はレポートの内容から 出題します。 ・レポートの復習をして、 公式や解き方を確認して おきましょう。 |
| 理科 | 科学と人間生活 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験問題はレポート6 回分の内容から出題 します ・当日は解答欄に空白が ないようにできるだけ 記述するように しましょう。 |
| | 物理基礎 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験問題はレポート6 回分の内容から出題 します ・当日は解答欄に空白が ないようにできるだけ 記述するように しましょう。 |
| | 化学基礎 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・周期表と、教科書p.111 表2を活用して問題に 取り組む形式に なっています。 ・化学のルールや定義に ついて、確認して おきましょう。 |
| | 生物基礎 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・まずは、各レポートの 最後のページにある 「第〇〇回レポートの 総まとめ問題」が 解けるようになって おきましょう。 ・その後にレポートの 細かいところまで 学習し知識を 深めておきましょう。 |
| | 地学基礎 | レポート 後1～6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・まずは、各レポートの 最後のページにある 「☆練習問題☆」が 解けるようになって おきましょう。 ・端的にポイントをおさ えることができます。 ・その後にレポートの 細かいところまで 学習し知識を 深めておきましょう。 |
| 保健 体育 | 体育① | スクーリング 9～14回 | <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールのパスに ついて実技試験を 行います。 ・スクーリングを通じて、 2種類のパス（オー バーハンドパス、 アンダーハンド パス）のポイント をつかんで おきましょう。 |
| | 体育② | スクーリング 8～13回 | <ul style="list-style-type: none"> ・フットサルのイン サイドキックに ついて実技試験を 行います。 ・スクーリングを通 じて、正確な インサイドキック のポイントをつか んでおきましょう。 |
| | 体育③ | スクーリング 8～14回 | <ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールのパス について実技試験 を行います。 ・スクーリングを通 じて、正確なパス をするためのポ イントをつかんで おきましょう。 |
| | 体育④ (筆記試験) | レポート 後1回 スクーリング 8～13回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験の問題は、レポ ートとスクーリング の内容から出題 します。 ・レポートとスクーリ ングの内容の復習を しっかりと しておきましょう。 |
| | 保健① | レポート 後1～3回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験の問題は主に レポートから出 題します。 ・レポートの復習を しっかりと しておくとも に、学習内容 と実生活を結 び付けられる ようにして おきましょう。 |
| | 保健② | レポート 後1～3回 | <ul style="list-style-type: none"> ・試験の問題は全 てレポートから 出題します。 ・レポートの復習を しっかりと しておきましょう。 |

| 教科 | 科目 | 試験範囲 | 試験勉強のポイント |
|-----|----------------|---------------|--|
| 芸術 | 音楽Ⅰ | レポート 後1～3回 | ・レポートの内容をよく見直しておきましょう。 ・音符や記号等の記譜の仕方を確認しておきましょう。 |
| | 音楽Ⅱ | | |
| | 美術Ⅰ | レポート 後1～3回 | ・レポートの内容をよく見直しておきましょう。 ・実技の道具はこちらで用意します。 |
| | 美術Ⅱ | | |
| | 書道Ⅰ | レポート 後1～3回 | ・レポートの内容をよく見直しておきましょう。 ・実技の道具はこちらで用意します。 |
| | 書道Ⅱ | | |
| 外国語 | ステップアップ 英語 | レポート 後1～6回 | ・後期6回分のレポートを何度も解いて、内容をしっかり見直しておきましょう。教科書の英文を読んで、内容がわかるようにしておきましょう。 |
| | 英語コミュニケーションⅠ | レポート 後1～6回 | ・後期6回分のレポートをしっかりと見直しておきましょう。 ・試験対策プリントの問題が完璧にできるまで取り組んで試験に臨みましょう。 |
| | 英語コミュニケーションⅡ | レポート 後1～6回 | ・後期6回分のレポートの内容をしっかりと見直しておきましょう。 ・英作文の問題は必ず出題します。レポートを見直し、英文を書けるようにしておきましょう。 |
| | 英語表現Ⅰ | レポート 後1～6回 | ・後期6回分のレポートをしっかりと見直しておきましょう。 ・長文は、文章全体の意味をしっかりと把握しておきましょう。 ・試験対策プリントの問題が完璧にできるまで取り組んで試験に臨みましょう。 |
| | 英語表現Ⅱ | レポート 後1～6回 | ・試験は主にレポートから出題します。「授業プリント」を見なくても、レポートの問題が解けるようにしておきましょう。 ・「構文」や熟語など、各 Lesson の Focus で取り上げられている決まった表現の意味を理解し、書けるようにしておきましょう。 |
| 外国語 | ハングル入門 | レポート 後1～6回 | ・～です=「～입니다/이에요/예요」文、～ではありません=「이/가 아닙니다」文、動詞・形容詞の基本形の活用、動詞・形容詞の해요体 ・「朝鮮語単語リスト」持ち込みOK ・6回目のレポートをしっかりと勉強しましょう。 |
| | ハングル | レポート 後1～6回 | ・7回目授業の〈試験対策〉を基本に試験勉強をしましょう。 ・「입니다/예요/이에요」文と「가/이 아닙니다」文、動詞・形容詞の活用、命令文と否定文、勧誘文と過去形文、数詞～漢語数詞と固有数詞、歌「고향의 봄」「반갑습니다」「임진강」中一曲独唱。 ・「韓国語辞書」「朝鮮語単語リスト」持ち込みOK。 |
| | 中国語入門 | レポート 後1～6回 | ・本文の会話をしっかりと理解できるようにしましょう。 ・トレーニングの部分において、1番と2番を復習しておきましょう。 |
| | 中国語 | レポート 後1～6回 | ・本文の会話をしっかりと理解できるようにしましょう。 ・トレーニングの部分において、1番と2番を復習しておきましょう。 |
| 家庭 | 家庭基礎 | レポート 後1～6回 | ・試験の問題は全てレポートから出題します。 ・図や表を読み取り、自分の考えや意見を記述する問題も解けるように、該当箇所もしっかり確認しておきましょう。 |
| | カラーライフ デザイン | レポート 後1～4回 | ・実技問題も出題します。(必要な道具はこちらで用意します) ・色の見え方や表し方について、用語だけでなくその意味を理解し、言葉や実際の「色」を使って説明できるようにしておきましょう。 |
| | 服飾手芸 | レポート 後1～4回 | ・試験の問題は全てレポートから出題します。 ・縫い方の名称や記号の意味などしっかりと復習しておきましょう。 |
| | フードデザイン | レポート 後1～6回 | ・語句とあわせて、食品を選ぶ視点や食育の考え方についても考えを整理しておきましょう。 ・各レポートに載せている確認問題(QRコード)も試験勉強に活用してくださいね。 |
| 情報 | 社会と情報 | レポート 後1～4回 | ・試験の問題は全てレポートから出題します。 ・レポートの復習をしっかりとしておきましょう。 |
| 工業 | 工業数理基礎 | レポート 後1～6回 | ・後期6回分のレポートをよく見直しましょう。 ・単位や小数点の未記入が無いように勉強してください。 ・定規、電卓を忘れないようにしましょう。 |
| | 電気基礎 | | |
| 商業 | ビジネス基礎 | レポート 後1～6回 | ・試験はレポートの内容から出題します。 ・電卓を忘れないようにしましょう。 ・売買取引の手順や売買に関する計算方法についても勉強しておきましょう。 |
| | 簿記 | レポート 後1～6回 | ・試験はレポートの内容から出題します。 ・電卓を忘れないようにしましょう。 ・決算整理仕訳、精算表、損益計算書、貸借対照表を作成できるようにしましょう。 |
| 福祉 | 社会福祉基礎 | レポート 後1～6回 | ・用語だけでなく、学んだ制度や活動などの必要性について、改めて考えておきましょう。 ・地域福祉を支えるために私たち一人一人ができることは何か、自分の言葉で説明できるように整理しておきましょう。 |
| | 介護福祉基礎 | レポート 後1～6回 | ・様々な場面について「介護従事者の視点」から考えられるようにしておきましょう。 ・「スキルアップ」の問題や確認問題(QRコード)にも取り組んでおきましょう。 |

*「産業社会と人間」「みらい探究①～③」「ひろしま未来学」の試験はありません。

生徒指導部より

年末年始の過ごし方

「一富士・二鷹・三茄子」 ～年末年始の過ごし方～

12月に入ると一気に季節が進み、本格的な冬がやってきました。体調を崩したりしている人はいませんか。早いもので、令和5年も終わりを迎えようとしています。

さて、みなさんは、この年末年始をどのように過ごす予定でしょうか。この期間は、学習や仕事に追われる日々比べると、時間や心に余裕を持てる人も多いと思います。感染対策はもちろん、次のことに注意して有意義な時間を過ごしてください。

1 日々の生活について

- ① 広島みらい創生高校の生徒としての自覚と誇りを持ち、節度ある行動をしましょう。
- ② 起床・就寝の時間を一定にして、日々の生活リズムが崩れないようにしましょう。
- ③ 風邪、インフルエンザ等の病気が流行する時期です。手洗い・うがいで予防に努めましょう。
- ④ レポート提出や試験に向けて、計画的に学習へ取り組みましょう。

2 危険や事故防止のために

【 自転車に乗るときのルール 】

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。

- ① 自転車は車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯

飲酒運転、二人乗り、傘差し運転、イヤホン等使用しての運転、並進運転、携帯電話等操作しながらの運転などは禁止されています。

また、広島県では条例で自転車保険加入が義務化、乗車用のヘルメット着用が努力義務化されています。



【 触法行為 】

次の行為は、絶対にしてはいけません。

- 未成年者の飲酒、喫煙
- 窃盗、万引 ※放置自転車へ勝手に乗ることも罪に問われます。
- 薬物（シンナー・大麻・覚せい剤・危険ドラッグ等）の所持、使用
- 夜間の外出または外泊 ※高校生の深夜徘徊は補導の対象となります。
- パチンコ・スロットなどの娯楽施設や風俗関係の施設への立ち入り
- 迷惑行為となること（夜間の公園で騒ぐ、たむろする、不法侵入など）

【 身の安全を守る 】

冬は日が暮れるのが早く、犯罪のリスクが高まります。人通りの少ない危険の伴う場所には出入りしないようにしましょう。不審者に遭遇したら、自己の身の安全を第一とし、大声を上げたりして助けを求めること。そして、身の安全が確保できたら、すぐに警察（110番）に連絡してください。

事故等何かあった場合は、必ず学校（082-545-1671）へ連絡をしてください。

12月27日～1月3日の閉庁期間中は、広島市教育委員会事務局総務課総務部（082-504-2463）へ連絡してください。

進路指導部より



●「産業社会と人間」について

スクーリング⑩で今年度の「産業社会と人間」のスクーリングは終了しました。キャリアデザイン (CD) とソーシャルスキルトレーニング (SST) という、大きく分けて2種類の内容についてスクーリングを行いました。

キャリアデザインでは、近い未来 (高校での履修計画) や少し先の未来 (卒業後の進路) について考えました。この授業で考えた自分の進路実現ができるよう、来年度以降の履修計画を立てましょう。不安がある場合はチューターや進路指導部の先生に相談をしましょう。

ソーシャルスキルトレーニングでは、良好な人間関係を築くためのスキルを学習しました。今後、どのような進路に進むことになっても人間関係のスキルは必要となりますので、学んだことをしっかり活かしていきましょう。

また、「産業社会と人間」のスクーリングの必要出席回数は4回となっています。「産業社会と人間」は、教科別質問教室への参加によって2回までスクーリング回数に含めることができます。第12回スクーリングまでに2時間参加していれば、教科別質問教室に2時間参加することで、スクーリングの回数を満たすことができます。**教科別質問教室は1月28日(日)5・6限に行います。**(実施場所はクラスルームと掲示で案内します) スクーリングの回数が不足している人は必ず参加しましょう。**「産業社会と人間」は必履修科目なので、あきらめずに、単位修得を目指しましょう。**

さて、3月に入ると来年度の履修登録に向けて、チューターの先生との面談を通して履修科目を決定することになります。「産業社会と人間」で考えたことをもとに、卒業後にどのような進路に進みたいのかをしっかりとチューターの先生に伝えましょう。履修科目の選択については、進学先や就職先で学んだことが役立つように検討してください。

とりわけ4年制大学への進学を考えている人は、進学を希望する学部系統により、受験科目が大きく変わります。チューターの先生と相談し、希望する進路に応じた科目を履修するようにしましょう。

●「みらい探究」について

「みらい探究」のスクーリングはすべて終了しました。①～③のどの科目においても、自分で課題をみつけ、調べ、それを踏まえて考えを深めたり課題を解決したりすることができるようになることを目指しています。他の教科とは大きく違う学び方に戸惑いも見られましたが、レポートを見ると自分や社会について考えを深め、未来をよりよくするための具体的な取組をしっかり考えることができていました。



スクーリングに参加した人は、レポートを締切までに提出・合格して確実に単位を修得しましょう。みらい探究は①～③の順序で履修することとしているので、修得できないと卒業が遅くなる場合があります。

●就職希望の生徒へ

就職を希望する生徒を対象に、講師の方2名による講演会を行います。来年度以降卒業する生徒向けの内容の講演会ですが、今年度卒業予定の生徒も参加することは可能です。保護者の方も参加可能です。日時と内容は次の通りです。

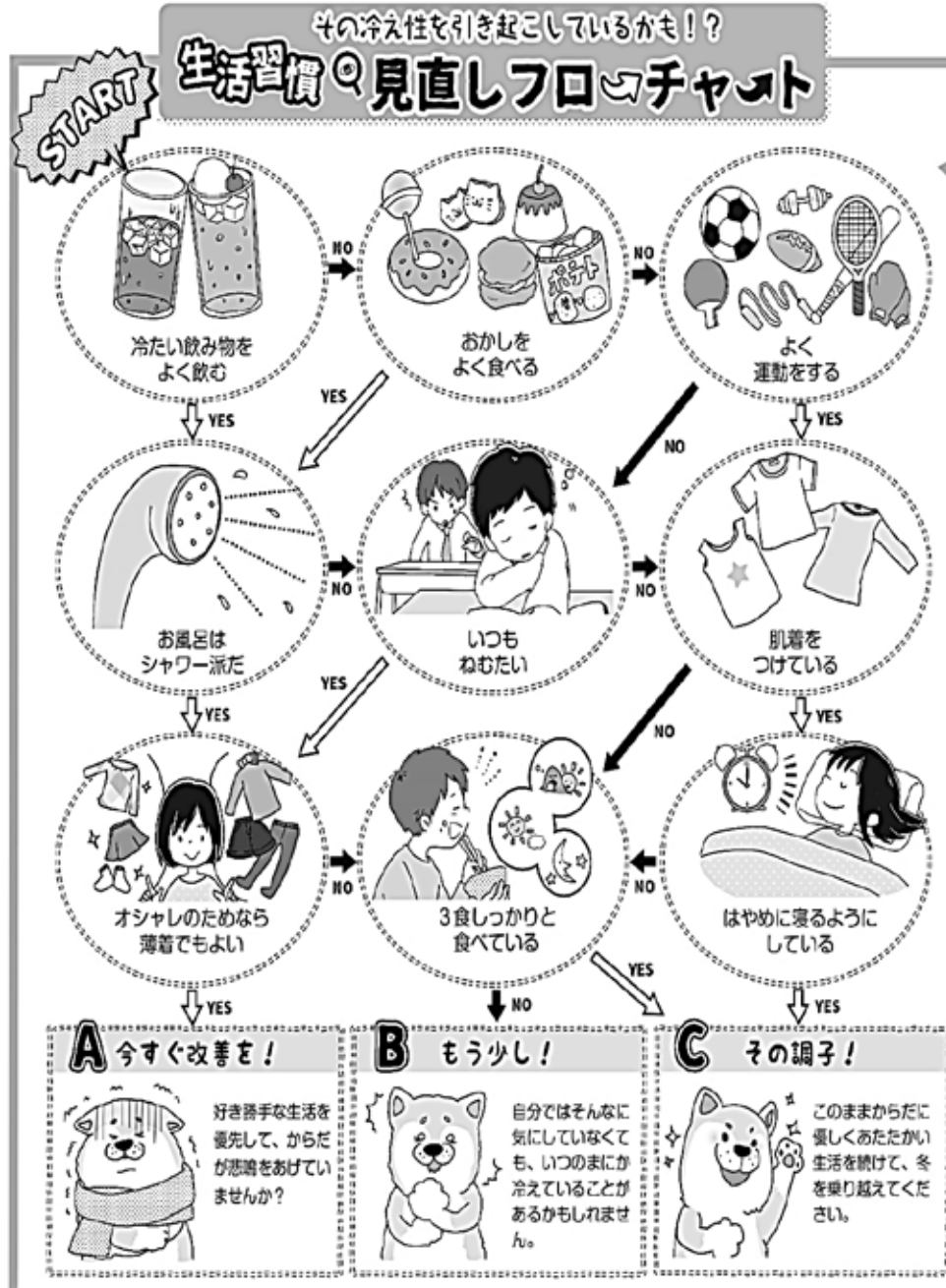
「就職希望者対象説明会」

- ・日時 1月30日(火) 11:50～ (於: 視聴覚教室)
- ・内容 ①就職活動を行う上での心構え (若者交流館 理事長 元谷健一様)
- ②就職活動の進め方 (ハローワーク学卒部門 花岡成美様)

早めに就職活動の流れや心構えを知ることにより、いざ就職活動を始めたときに感じる不安感が和らぐと思います。卒業後に就職を考えている生徒や、進学か就職か悩んでいる生徒はぜひ参加しましょう。

保健だより

1月6日は「小寒」で、この日から寒さが本格的になるという日。そして1月20日は「大寒」。1年で一番寒い時期です。寒いと、ついダラダラと過ごしてしまいがちですが、お正月気分を引き締めて、良い1年のスタートを切りましょう。



「冷え性」○○○
体質とは限らない!?

手足が冷たい、厚着をしてもからだ冷える、からだ冷えるからあたたまらない...そう感じることはありませんか?

「自分は冷え性だから」「そういう体質だから仕方ない」とあきらめているアナタ、もしかしたらその冷え性は、生活習慣によって引き起こされているかもしれませんよ。

体質だからとあきらめてしまう前に、日ごろの生活を見直して、冷えにくいからだを意識してみてくださいませんか?

なぜ、ショウガであたたまる?

ショウガ湯でポカポカと温くなった経験はありませんか? それは、生のショウガに含まれるジンゲオールという成分や、それが加熱・乾燥により変化したショウガオールの効果です。これらは血管を拡張させ血流をよくするので、体を温める効果がありあます。

4つの冷え性改善ポイント

服装

- ・からだを締め付ける衣服は着ない
- ・重ね着をする
- ・靴下や腹巻を使って、腰から下を冷やさない

食べ物

- ・栄養バランスのよい食事をとる
- ・冷たいものをとりすぎない
- ・からだをあたためる食材をとる (大根、かぼちゃなど冬が旬の野菜、しょうがなど)

生活

- ・睡眠時間を十分にとる
- ・シャワーだけではなく、湯船にもつかる

運動

- ・ストレッチで血液循環をよくする
- ・からだの熱を発する“筋肉”を鍛える



図書だより

いよいよ年の瀬、そして新たな年を迎えることとなります。今年1年どのような年だったでしょうか。年末、年始の時期は家でゆっくり過ごすという人も多いのではないのでしょうか。こういう期間を利用して読書はいかがでしょうか。今回は、図書委員が外国文学を中心におすすめの本を紹介してくれました。気になった本があればぜひ読んでみてください。

📖 本を読もう！（図書委員のおすすめ）

『魔術師のおい』

C.S. ルイス 著／岩波書店

この本は、2人の子どもが「黄色の指輪」と「緑色の指輪」を使って新しく生まれた世界に行き、「ナルニア国」の誕生を見届けるというお話です。

個人的に印象に残ったことは、魔女が投げた鉄棒が街灯として生えてきたことや、少年が母親のためにナルニアの外にあるリンゴを取りに行くことです。



『君の臍臓をたべたい』

住野 よる 著／双葉社

僕はこの本を何度も読み返しています。この本は実写化や、アニメ化など色々な形で放送や出版などをされていてとても泣けて、感動のある話なのでみんなにもぜひ読んで泣いてもらいたいと思い、この本を選びました。



『夜間飛行』

アントワーヌ・ド・サン＝テグジュペリ 著／新潮文庫

この本は、1930年頃の南米パタゴニアでの郵便飛行をテーマにしたものです。飛行士でもある著者の経験が作品に活かされており、暴風雨に巻き込まれた郵便機の緊迫した情景描写と、その結末には心が揺さぶられました。



📖 先生のおすすめ

事務

羽釜 駿次郎 先生

『星の王子さま』

著者：サン＝テグジュペリ

訳者：河野 万里子

出版社：新潮社

誰もが一度は聞いたことがあるタイトルだと思います。しかし、読んだことがない方も多いのではないのでしょうか。文章量自体は多くなく、挿絵もあるため、ちょっとした空き時間にさらっと読むことができると思います。

子どもから見た、大人って変だよねというところから始まり、先へ読み進めるにつれて、主人公や登場人物の心情、気づきを追体験するかのよう、スッと自分自身に収まっていくことが感じられると思います。

高校生という、大人な部分も子どもな部分も備えている素晴らしい時期に、是非一度読んでいただき「目に見えない大切なもの」について考え、忘れないようにしていただければと思います。

📖 図書室からのお知らせ

新しく入荷した本の一部を紹介します。

『スイミー～ちいさなかしいさかなのはなし～』谷川俊太郎 著 ・ 『ごんぎつね』新見南吉 著

『すてきな三にんぐみ』トミー・アンゲラー 著 ・ 『おまえうまそうだな』宮西達也 著

『福祉って何？暮らしを支えるしくみ（福祉がわかるシリーズ）』稲葉志勝 著

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。