



スクールカウンセラーよりメッセージ

井上 美幸先生

こんにちは、本年度からみらい創生高校にやってきた井上です。みなさんは今、どんな学校生活を送っておられますか？ 毎日生きていけば、心に雨が降るような日もありますよね。ですがその雨もいつか止み、美しい青空が目の前に広がる日もきっとあります。そもそも雨が降らなければ、あのきれいな虹を見ることもできないことを考えると、雨にもきっと意味があるんでしょうね。そんなことを考えながら、一緒にお話してきたらなあと思っています。どうかよろしく願いいたします。これからたくさんお話ししましょうね。

河野 玲子先生

こんにちは。スクールカウンセラーの河野（こうの）です。本年度もよろしくお願いいたします。ところで、「こことは何か？」と問われたら、皆さんはどう答えますか？「人のこことは分からない」ということがあります。私自身も自分のここらについてすべて分かっているわけではないようです。突然悲しくなったり、激しい怒りがわいてきたりして「こんな自分がいるんだ」「こんなここらになっているんだ」「自分で自分が理解できない」と自分に驚かされることもあります。しんどさやモヤモヤする気持ちを“話す”ことは、“放す”ことにもなり、今の自分のここらの状態に気づいていき、どうにもならないと思っていることでも、自分の気持ちを分かってくれる人がいることで、何とかやっていけるかもしれないと思えるようになることもあります。

皆さん一人一人が、自分らしい生き方ができるように、そのお手伝いができたらいいなと思っています。どんな話でもいいですし、いろんな表現があっていい場所だと思っています。生徒さんだけでなく、保護者の方の相談もお受けしています。遠慮なく相談に来てください。

西谷 歩先生

水曜、日曜（月1回）担当の西谷です。

「初めまして!」の方、中学校でお会いした方、先輩になった在学生のみなさん、また一年間、どうぞ宜しくお願いします。

さて、みなさん、たまに、こんなこと考えたりしませんか？

「自分に捉われる自分」

「他者から見える自分ってどんなん?」、「自分が見る他者の内面ってこんなん?」

「親ってなんなん?」、「子ってどうなん?」

「依存って?」、「個性って?」

正解はないと思います。でも応えなら、自己（自分自身）の中に見つかるかもしれません。自分探しに同伴します。ご来談を。