

みらい通信

令和6年7月号

NO. 64

広島市教育委員会認可
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目 4-4

TEL. (082) 545-1671



校外活動（遠足）

中野うどん学校とは
テレビ・雑誌で大人気！
中野うどんを自分で作って食べるまで
中野うどんを、家庭で作れるようになろう。
うどんダンスでLOL GIGANTES
体験時間 30分(吉祥通り～80分)食べれる
本日の開講時間



1	月	教科別質問教室
2	火	第4回就職・進学ガイダンス
3	水	
4	木	S⑥a
5	金	
6	土	休み
7	日	S⑥
8	月	S⑥(ライン1のみ)
9	火	S⑥(ライン2~4)
10	水	
11	木	S⑥b
12	金	休み(通信教育コース)
13	土	休み
14	日	休み
15	月	海の日
16	火	教科別質問教室
17	水	
18	木	S⑦a
19	金	
20	土	休み
21	日	S⑦
22	月	S⑦(ライン1のみ)
23	火	S⑦(ライン2~4)
24	水	
25	木	S⑦b 教科別質問教室 レポート合格締め切り
26	金	休み(通信教育コース)
27	土	休み
28	日	休み
29	月	
30	火	
31	水	

S⑤までに配付したレポートの合格締切
(20:30まで)

この「みらい通信」の内容は6月12日（水）現在のものです。

目次	教務・情報部より 進路指導部より 合格体験記 スクールカウンセラーよりメッセージ	p 2 p 3 p 4~5 p 6	生徒会部より 生徒会部より(校外活動) 保健だより 事務室だより	p 7 p 8 p 9 p 10
----	---	----------------------------	---	---------------------------

教務・情報部より

通信教育コース 試験について

いよいよ8月には試験が行われます。今回は簡単にまとめたものを紹介します。

1 日程

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| a日程 | 8月18日（日）、19日（月）、20日（火）、22日（木） |
| b日程 | 8月25日（日）、26日（月）、27日（火）、29日（木） |

※19日（月）、26日（月）は「ライン1のみ」、20日（火）、27日（火）は「ライン2～4のみ」

○ a日程・b日程について（予定）

次の表のとおり、科目によって日程が分かれています。

教科	a日程	b日程
国語	古典探究、国語表現	ステップアップ国語、現代の国語、文学国語
地歴公民	地理総合、歴史総合、公共、倫理	日本史探究、地理探究、世界史探究
数学	数学A、数学B	ステップアップ数学、数学I・II
理科	科学と人間生活、化学基礎、生物基礎	物理基礎、地学基礎
保健体育	体育①・②、保健①・②	体育③・④
芸術	音楽I・II、美術I・II、書道I・II	
外国語	論理・表現I 中国語入門、ハングル入門	ステップアップ英語、英語コミュニケーションI・II 論理・表現II、中国語、ハングル
家庭	家庭基礎、フードデザイン カラーライフデザイン	保育基礎
情報	情報I	
工業	電気回路	工業情報数理
商業	簿記	ビジネス基礎
福祉	介護福祉基礎	社会福祉基礎

※ 時間割は、後日「みらい通信」に同封されるプリントを見てください。

2 受験資格

①スクーリング出席条件（シラバス参照）

②レポート合格条件（7月25日（木）20:30が合格締切のレポートすべてに合格）

どちらも満たしていること

3 その他

○ 追試験・再試験について

【追試験】：試験に合格できなかった生徒

【再試験】：特別な事情により試験を受けられなかった生徒

試験日：9月8日（日）または9月10日（火）

○ 実施科目の日程は、変更になる場合があります。

詳細は後日「みらい通信」に同封する時間割を確認してください。

進路指導部より

「産業社会と人間」・「みらい探究①～③」について

前期に行われるスクーリングは全て終了しました。各科目の全てが必履修科目ですので、合格締切を守れるよう、計画的に学習を進めてください。また、前期のスクーリングに参加できなかった生徒は、必ず後期のスクーリングに参加しましょう。

○模擬試験について

今後の模擬試験の予定です。四年制大学への進学を考えている人は積極的に受験しましょう。

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高1	進研記述模試・11月	3,350円	10月3日(木)	11月9日(土)
高2	進研記述模試・11月	3,700円	10月3日(木)	11月9日(土)
高3	第1回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	4,200円	7月25日(木)	8月31日(土) 9月1日(日)
	第2回ベネッセ・駿台 記述模試	4,100円	9月5日(木)	10月12日(土) 13日(日)
	第3回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	4,200円	9月5日(木)	11月9日(土) 10日(日)

○卒業予定のみなさんへ

●進学希望者

各学校でオープンキャンパスが行われます。その説明会の中で、出題の傾向などの入試情報を教えてもらえることがあります。また学校によっては、オープンキャンパスへの参加が受験の条件となっている選抜方法もあります。受験を考えている学校のホームページをよくチェックして、受験に不利にならないようにしておきましょう。今回のガイダンスで【様式1-1】を回収します。必ず提出しましょう。

【7月の進学ガイダンス】

日 時	7月2日(火)9:50～10:40	場 所	大会議室	対 象	卒業予定者
内 容	夏の過ごし方・面接について・出願について				

●就職希望者

履歴書の下書き（志望動機以外）は完成しましたか？ 提出締切は6月27日（木）です。チューターの先生に添削を受けて完成させましょう。今後は学校へ書類提出することが増えます。締切を必ず守るようにしましょう。書類提出期限を遅れると、受験したい企業を受けられなくなることがあります。

7月1日（月）から求人票の閲覧ができるようになります。情報教室を開放している時間帯に登校し、応募前職場見学に参加したい企業を見つけましょう。やみくもに探すのではなく、得意・不得意など自分を見つめ直して業種の選択をしましょう。見学したい企業が決まったら応募前職場見学希望調査票【様式2-1】を提出しましょう。1回目の提出締切は7月9日（火）です。見学時に、業務内容や職場の雰囲気が自分に合っているか確認しましょう。また、応募前職場見学から就職試験は始まっているという意識を持ってください。企業は、応募前職場見学の段階から皆さんの行動を見ています。

約2カ月後に就職試験がスタートします。受験したい企業が決まったら、面接練習や履歴書の完成に向けてチューターの先生の指導を受けてください。

【7月の就職ガイダンス】

日 時	7月2日(火)9:50～11:40	場 所	視聴覚教室	対 象	卒業予定者
内 容	提出書類の説明・求人票検索・健康診断【身体測定・視力・聴力】(未受験者のみ)				

○合格体験記

昨年の卒業生から在校生に向けてのメッセージをもらいました。進路決定をどのように行ったか、進路を実現するために頑張ったことなどを書いてもらっています。高校生活を有意義に過ごしたり、進路を決定するための手掛けたりとしたり、決定後にどのような動きをするのかを確認したり・・・、それぞれ感じることがあると思います。今後の学校の過ごし方に生かしてください。

●進学

Aさん（広島市立大学）

私が進路実現に向けて主に取り組んだことは2つあります。1つ目は、受験をする際に必要だった英語を、学校の先生とのマンツーマンで、文法の学習や長文読解、英作文の対策をしました。2つ目は、進学した後に学びたいことを明確にするとともに、小論文や面接対策として書籍や動画コンテンツなどを利用しながら学習し、現代社会の問題や国際問題について学びました。

面接の際、進学後にやりたいことや学びたいことを聞かれるのではなく、将来の仕事をすることをメインに多く質問されたので少しひっくりしました。その場で答えられることを頑張って答えたのですが、面接対策の際にもう少し仕事に関する質問に対しての回答を、自分の中でまとめておいた方が良かったと思いました。

私は起立性調節障害で自分が思う通りに体が動かないことも多かったのですが、大学受験を見越して英語の勉強は地道に続けることを心がけ、英検の取得にも力を入れました。また通信高校で普通高校より時間があるという点を利用して、住み込みでのアルバイトやボランティアなどにも挑戦しました。中学校で不登校を経験したこともあり、高校入学時は将来に希望が持てないことも多かったですが、大学受験をしたいと言うと全力で支えてくださる素敵な先生方に巡り合うことができ、今では不登校を経験したこと、そしてみらい創生に入学したことが私の強みだと心から思っています。自分の可能性を信じ、自信を持って充実した高校生活を送ってほしいです！



Bさん（福山医療専門学校）

私が進路実現に向けて取り組んだことは、面接練習です。通信制だと学校に行く回数が少ない分、面接練習も少なくなります。それでも3回練習することができてアドバイスもしてもらうことができました。学校だけの練習だと上手くいかないと思うので、家でもアドバイスを参考に個人練習もしました。何を聞かれても大丈夫なぐらいにして試験に臨みました。



高校生活の様子はレポートの提出は余裕を持って出したり、家庭内で勉強する時間を大切にしていました。勉強は大変ですが、やって後悔はないと思います。これから高校生活を送るみなさんにはいろいろなことに挑戦しながら勉強も大切に頑張ってほしいです。

Cさん（広島修道大学）

私が受験に向けて取り組んだことは、小論文試験の練習と面接練習です。小論文試験の練習では、文字数を決め資料の内容を要約する練習と、資料について論述する練習をしました。また日頃から大学が提示していた参考図書を何度も読み、小論文課題についての理解を深めました。面接練習では先生方にアドバイスをいただきながら練習を重ね、想定した質問に対する返答や自分の伝えたい事をより具体性を持って答えられるようになりました。みらい創生には皆さんのが進路実現に向けてサポートしてくださいる先生方がたくさんいます。周りの方に力を借りながら、夢や目標に向かって頑張ってください。

●就職

Dさん（株式会社ムラカワ）

就職活動を目前にしたとき、私は他の人たちと比べて劣っているのではないかと不安でした。そこで、通信制の自由に使える時間が多いう利点を活かし、アルバイトを始め、自動車免許や就職に有利な資格の取得に向けて力を入れました。

いざ就職活動が始まると、企業選択や面接練習など一人一人に合わせてチューターや就職担当の先生方がサポートしてくださいました。私は特に、面接が苦手だったのですが、何度も練習することで徐々に自信がついていき、本番で想定していなかった質問が来ても落ち着いて返答でき、アルバイト経験や資格も相まって内定をいただくことができました。先生方にたくさん相談して頑張ってください。

Eさん（ダイキヨーニシカワ株式会社）

私は、入学時から卒業したら就職するつもりでいました。就職に向けて私がしていたことは人との会話に慣れることです。みらい創生高等学校はアルバイト等ができるので、中学時代に人と話すのが怖かった私も接客のアルバイトをすることでコミュニケーション能力を磨くことが出来ました。そして、学校内でも授業にしっかりと出たり課題を提出することにより、スケジュール管理能力が身に付いたと思います。

みらい創生高等学校では他の学校よりマイペースに活動できますが、努力も必要な目標などを決めたら怠けずに努力することが進路を叶えるために必要なことだと思います。





スクールカウンセラーよりメッセージ

井上 美幸先生

こんにちは、本年度からみらい創生高校にやってきた井上です。みなさんは今、どんな学校生活を送っておられますか？毎日生きていれば、心に雨が降るような日もありますよね。ですがその雨もいつか止み、美しい青空が目の前に広がる日もきっとあります。そもそも雨が降らなければ、あのきれいな虹を見ることもできないことを考えると、雨にもきっと意味があるんでしょうね。そんなことを考えながら、一緒にお話しできたらなあと思っています。どうかよろしくお願ひいたします。これからたくさんお話ししましょうね。

河野 玲子先生

こんにちは。スクールカウンセラーの河野（こうの）です。本年度もよろしくお願いします。ところで、「こころとは何か？」と問われたら、皆さんはどう答えますか？「人のこころは分からぬ」ということがあります、私自身も自分のこころについてすべて分かっているわけではないようです。突然悲しくなったり、激しい怒りがわいてきたりして「こんな自分がいるんだ」「こんなこころになっているんだ」「自分で自分が理解できない」と自分に驚かされることもあります。しんどさやモヤモヤする気持ちを“話す”ことは、“放す”ことにもなり、今の自分のこころの状態に気づいていき、どうにもならないと思っていることでも、自分の気持ちを分かってくれる人がいることで、何とかやっていけるかもしれないと思えるようになることもあります。

皆さん一人一人が、自分らしい生き方ができるように、そのお手伝いができたらいいなと思っています。どんな話でもいいですし、いろんな表現があつていい場所だと思っています。生徒さんだけでなく、保護者の方の相談もお受けしています。遠慮なく相談に来てください。

西谷 歩先生

水曜、日曜（月1回）担当の西谷です。

「初めまして！」の方、中学校でお会いした方、先輩になった在学生のみなさん、また一年間、どうぞ宜しくお願ひします。

さて、みなさん、たまに、こんなこと考えたりしませんか？

「自分に捉われる自分」

「他者から見える自分ってどんなん？」「自分が見る他者の内面ってどんなん？」

「親ってなんなん？」「子ってどうなん？」

「依存って？」「個性って？」

正解はないと思います。でも応えなら、自己（自分自身）の中に見つかるかもしれません。自分探しに同伴します。ご来談を。

生徒会部より

令和6年度 通信教育コース生徒会執行部 活動開始！

スクーリング②で実施された生徒会役員選挙の結果を受け、令和6年度 通信教育コース生徒会執行部が次のように決定しました！今年度は、生徒会長をはじめ、9名の生徒が生徒会役員として活動します。今月号に、各役員の意気込みをまとめたものを同封していますので、ご覧ください。

生徒会の主な仕事は、全校生徒がより充実した学校生活を送ることができるよう、様々な取組を進めていくことです。みんなが楽しめるような特別活動を企画・運営したり、学校生活を送っていく上で課題となっていることを解消できるように取り組んだりしていきます。

生徒のみなさんの「一度きりの高校生活」が充実したものになるよう、生徒会役員一同、力を尽くして頑張ります。ぜひ、生徒会の活動にご協力をお願いします！

令和6年度 生徒会執行部

役職	氏名
生徒会長	片寄 岐三
副会長	沖 朱姫
副会長	有居 玲子
会計	三村 真央
会計	下岡 可乃
会計	松永 祐来
庶務	鷺田 慶翔
庶務	廣田 鈴菜
行事委員長	山本 愛実



結果報告

＼ 5月に行われた各大会の結果をお知らせします！ ／

部	大会名等	種目	成績
バスケットボール部	第71回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会 広島地区大会 (令和6年5月25日(土)実施)	一	第1位
卓球部	第71回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会 広島地区大会 (令和6年5月19日(日)実施)	男子団体	第1位
		男子個人	第2位
		男子個人	第4位
		男子個人	第5位
ソフトテニス部	第71回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会 広島地区大会 (令和6年5月18日(土)実施)	男子個人	第1位
		男子個人	第2位
バドミントン部	第71回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会 広島地区大会 (令和6年5月19日(日)実施)	男子シングルス	第2位
		女子シングルス	第1位
		女子シングルス	第3位
		女子ダブルス	第1位

校外活動（遠足） (遠足)
In 中野うどん学校
NEWレオマワールド

6/1 SAT

両コースの参加希望者を対象に6月1日（土）に実施された校外活動（遠足）には、通信教育コースから8名の生徒が参加しました。当日は天候にも恵まれ、うどん打ちを体験したり、テーマパークで乗り物に乗ったり、充実した1日を過ごすことができました！

リズムに乗ってたねを作る！

全員が時間通り集合！

うどんティーチャーが熱血指導！

先生チームもがんばりました

うどんたねの出来栄えNo.1

爆走！！

よい思い出の1ページとなりました

校外活動（遠足）を振り返って

- とても楽しい1日だった！ うどん学校でうどんを作れてとても嬉しかったです。
- 友達がいない中ですごく不安だったけど、バスの隣の子と仲良くなれて1日中楽しかったです。うどんづくりでは意外と力がいることが分かりました。リズムに乗っての足踏みがいちばん楽しかったです。
- 説明会で初めて会った人で仲良くできるか不安でしたが、とても仲良くなれて良かったです！
- とりあえず、めちゃくちゃ楽しかったです！ 行ってよかったなどとても思いました！ 最初は本音を言うと日帰りの四国への遠足か…と思っていたのですが、いざ当日になるとその気持ちを覆すくらい楽しかったです。楽しい写真や動画も撮れていい思い出になりました。ぜひ行くことをオススメします！ また行きたい！

保健だより

今年も厳しい暑さが予想されます。特に、梅雨明け前後は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期です。熱中症にならないために体調を整えることが大切です。「食事（栄養をとる）」、「睡眠（体を休める）」、「こまめな水分補給」を意識しましょう。

熱中症に注意しよう！

雨天でも 室内でも 油断大敵！



おこりやすい日

- ・気温や湿度が高いとき
- ・風がないとき
- ・急に暑くなったとき
- ・日差しや照り返しが強いとき

なりやすい状態

- ・寝不足のとき
- ・ごはんを食べていないとき
- ・体調の悪いとき
- ・暑さに慣れていないとき

○熱中症を防ぐために・室

- 暑い時期になる前に、軽い運動などをして暑さに慣れておく。
- しっかりと睡眠をとり、**3食きちんと食べる**。特に朝ごはんは**必ず食べる**。
- のどが渴いていなくても**こまめに水分補給**をする。
水分補給には、水や麦茶などがおすすめです。
たくさん汗をかくときはスポーツ飲料などで塩分もとる。
- *登下校中を含め水分補給ができるよう、各自で**毎日飲み物を持参してください**。
- 体調が悪いときは、無理をしない。
- 運動をするときには涼しいところでこまめに休憩する。
- 通気性のよい衣服を選ぶ。
- 直射日光を避けるため帽子や日傘などを利用する。



水難事故 命を守るには「浮いて待て！」

夏は、海水浴に川遊び、ボートや釣りなどを楽しむ人もいると思います。しかし注意したいのが水難事故です。河川で遊んでいて流されてしまった！ 船で釣りをしていたら海に落ちてしまった！

こういう場合はどうしますか？ そんな時に命を救う自己救助法が**「浮いて待て！」**です。水面に体を仰向けに浮かべて呼吸を確保し、救助を待つ方法です。水に落ちた時に助けを求めようと手を挙げると、体は立った状態で頭の一部だけが水面に出るため、さらに溺れやすくなってしまいます。長く呼吸ができるように、次のポイントを押さえましょう。

①慌てずに大きく息を吸って、水面に仰向けになる。

*この時、怖がらずにあごを上げ、空を見るようにすると息がしやすくなります。

②手足は大きく大の字に広げて、水面に浮いたままひたすら救助を待つ。

*手は水上に出さず、水の中に入れておきます。

③水に落ちても、無理に服や靴を脱がない。

*軽い靴は浮き具の代わりになり、服は体温を保つ役目を果たします。

海や川には“目に見えない危険”があると、常に考えて行動し、自分の命、そして大切な人の命を守りましょう。

<参考>一般社団法人水難学会 HP 「UITEMATE（浮いて待て）」



事務室だより

学校諸費について

学校諸費の納入を確認できない方について、督促状を発送します。納入がまだの方は、必ず指定された期限までに納入してください。

奨学給付金の申請について

高校生等奨学給付金は、授業料・受講料以外の教育費を支援する制度です。対象者は次のいずれにも該当する方です。

- 国公立高校等（県外の学校を含む）に在学する生徒の保護者等
- 保護者等が広島県内に住所を有している
- 生活保護受給世帯又は保護者等全員の住民税所得割が非課税の世帯
- 生徒が高等学校等就学支援金等の支給対象

パソコンやスマートフォンからの電子申請となります。給付金額・申請方法等については、広島県教育委員会のホームページでご確認の上、指定された期限までに申請してください。

【お問い合わせ先】

広島県教育委員会 教育支援推進課（082-222-3015）

日 本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

この制度は、学校の管理下で生徒が不慮の災害にあった場合、治療費等を給付する制度です。加入された方は、登録された口座から掛金が引落とされます。

共済掛金：210円（年額）

引落とし日：9月30日（月）

口座を登録されていない方は、事務室で口座振替依頼書を受け取り、必要事項を記入して7月31日までに金融機関に提出してください。登録する時期によっては、納付書での支払いになる場合があります。

また、9月中旬頃に広島市教育委員会から納付額決定通知書をお送りしますので、ご覧ください。

夏季一斉閉庁の実施について

生徒及び教職員の心身の健康の増進を図るとともに、「学校における働き方改革」を進めることを目的として、次のとおり本校は閉庁とします。ご理解の程、よろしくお願いします。

期間

令和6年8月9日（金）～14日（水）の6日間



注意事項

- 1 これにより、前期試験直前の8月9日（金）～8月14日（水）の6日間は、休校日になります。この間のレポート添削は行えませんし、生徒も学校に登校してレポート提出はできませんので気を付けましょう。
- 2 各種証明書、学割の申請受付・受領等もできませんので、必要な場合は計画的に手続きを進めてください。

【一斉閉庁日期間中の緊急時の連絡先】

広島市教育委員会事務局総務部総務課 電話：082-504-2463

リサイクル適性①

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。