

みらい通信

令和6年12月号
NO. 68
広島市教育委員会認可
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

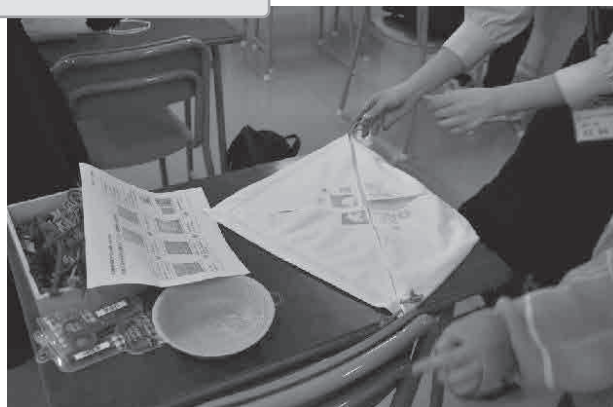
〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4



さつまいも収穫(四丁目菜園)



S⑧スクーリング風景



目次	教務・情報部より	p2	保健だより	p6
	進路指導部より	p3	図書だより	p7
	教職員紹介	p4~5	行事予定	p8

教務・情報部より

通信教育コース 試験について

第14回スクーリングが終わるとすぐに試験が行われます。今回は簡単にまとめたものを紹介します。

1 日程

a 日程 1月23日(木)、1月26日(日)、1月27日(月)、1月28日(火)

b 日程 1月30日(木)、2月2日(日)、2月3日(月)、2月4日(火)

※月曜はライン1のみ、火曜はライン2～4の試験を実施します。

- a 日程・b 日程の試験実施科目について (※予定なので、変更になる場合があります。)

次の表のとおり、科目によって日程が分かれています。

教科	a 日程	b 日程
国語	古典探究、国語表現	ステップアップ 国語、言語文化、文学国語
地歴公民	地理総合、歴史総合、公共、政治・経済	日本史探究、地理探究、世界史探究
数学	数学A・B	ステップアップ 数学、数学Ⅰ・Ⅱ
理科	科学と人間生活、化学基礎、生物基礎	物理基礎、地学基礎
保健体育	体育①・②、保健①・②	体育③・④
芸術	音楽Ⅰ・Ⅱ、美術Ⅰ・Ⅱ、書道Ⅰ・Ⅱ	—
外国語	論理・表現Ⅰ、中国語入門、 ハングル入門	ステップアップ 英語、英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ、 論理・表現Ⅱ、中国語、ハングル
家庭	家庭基礎、フードデザイン、 カラーライフデザイン	服飾手芸
情報	情報Ⅰ	—
工業	電気回路	工業情報数理
商業	簿記	ビジネス基礎
福祉	介護福祉基礎	社会福祉基礎
総合	—	ひろしま未来学

※ 時間割は、後日「みらい通信」に同封されるプリントをご覧ください。

2 受験資格

- ①スクーリング出席条件 (シラバス参照)
 - ②レポート合格条件 (1月20日(月)が合格締切のレポートすべてに合格)
- 上記①と②のどちらも満たしていること。

3 その他

- 追試験・再試験について

【追試験】試験に合格できなかった生徒が受験対象です。

【再試験】特別な事情により試験を受けられなかった生徒が受験対象です。

試験日：2月13日(木)、2月16日(日)

- 実施科目の日程は、変更になる場合があります。

詳細は後日「みらい通信」に同封する時間割を確認してください。

進路指導部より

★「産業社会と人間」について★

「産業社会と人間」は6回分のスクーリングを終え、あと2回を残すのみとなりました。最後の2回は、卒業後の進路と履修指導について学習します。今後の高校生活や卒業後のことを考える時間なので、必ず参加しましょう。

「産業社会と人間」のスクーリングの必要出席回数は4回となっています。「産業社会と人間」は教科別質問教室の参加によって、2回までスクーリング回数に含めることができます。まだ一度も出席できていない人も、第12回スクーリングに2時間とも参加し、教科別質問教室に2時間参加することで、スクーリングの回数を満たすことができます。産業社会と人間は必修科目なので、あきらめずに、単位修得を目指しましょう。

＊進学希望者＊

・模試を受験する。(主に四年制大学希望者)

模擬試験の受験をすると、自分が進学を希望する学校に求められている学力が身に付いているかどうかを知ることができます。また、同じ学校を目指す全国の高校生の中でどのくらいの順位にいるのかを知ることができます。四年制大学への進学を考えている人は必ず受験しましょう。

<今後の模試の予定>

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高1	高1生総合学力テスト・1月	3,350円	12/12(木)	1/18(土)
高2	高2生総合学力テスト・1月	3,700円	12/12(木)	1/18(土)
高2	大学入学共通テスト模試・2月	3,800円	12/12(木)	2/8(土)、2/9(日)

◇今年度(令和7年3月)卒業予定者◇

・単位修得と進路実現に向けて計画的に取り組む。

一般選抜による受験を考えている人は、受験勉強とレポートの提出を計画的に行い、希望する進学先に進めるようしっかり努力しましょう。

就職先が未内定の人は、チューターやJSTの瀬川先生としっかり相談し、自分の希望に合った就職先を見つけましょう。ハローワークの巡回相談も木曜に行っています。ぜひ相談してみてください。

これからは寒くなるので、体調を崩しやすくなったり、雪など天候不良により出席しようと思っていたスクーリングに参加できなくなったりすることが考えられます。就職先や進学先が決定していても、卒業認定の要件を満たしていない場合は卒業できません。単位を落とすことのないよう、スクーリングはできるだけ早い日程で参加し、万が一の事態に備えられるようにしましょう。

◆来年度(令和8年3月)卒業予定者◆

・進学や就職に向けた準備をしましょう

進学を考えている人は、進学にかかる費用や利用できる奨学金について調べ、家庭でしっかり話しておきましょう。模試を受験し、自分の得意・不得意を客観的に見るようにしましょう。

就職を考えている人は、掲示板に貼られている、今年度の求人票を見てください(企業名と試験内容等を簡単にまとめたものが貼られています)。面接以外に一般常識や作文を課す企業もたくさんあります。高校卒業程度の学力が要求されるので、直前に少し勉強しただけでは太刀打ちできません。必修科目の内容を早めに復習しておきましょう。

教職員紹介 今年のテーマは

<p>小田校長先生</p> <p>今でもよく聴く曲はX JAPAN の「ENDLESS RAIN」です。大学生の頃、一番聴いて、歌っていたので好きです。なぜこの曲かって、“もてる”と思っていたからです。結果、歌ではありませんでした(笑) やっぱり♥️ハートですね。</p>	<p>閑田教頭先生</p> <p>私の「勝ち歌」は、ゆずの「虹」です。バレー部の監督として初めて全国大会へ出場させたその決勝戦の前に全員でこの曲を聴き、奇跡的な勝利を飾ることができて以来、試合前や元気を出して頑張りたいときなど、いつもこの曲を聴いて勇気をもらっています。</p>	<p>田村教頭先生</p> <p>コロナ禍の際、ラジオの聴取を再開したところ、20年以上前に聞いていた福山雅治さんのラジオ番組に再会しました。その福山さんの曲では、特攻隊を描いた映画の主題歌になった「想望」が昨今の戦争や紛争、平和の尊さと結びついて私の印象に残っています。</p>
<p>宇野先生</p> <p>「Take me out to the Ball Game」メジャーリーグの球場でこの曲がかかっている雰囲気が好きだから。 野球が好きな人は是非野球部へ!!</p>	<p>山崎先生</p> <p>私の好きな曲は、ミスターチルドレンの「終わりなき旅」です。この曲を聞くと困難にも立ち向かってチャレンジしていくという気持ちになります。</p>	<p>山下先生</p> <p>ONE OK ROCK の「Wasted Nights」です。5年前くらいの映画キングダムで使用されていた曲です。通勤する車の中でよく聴いています!</p>
<p>岡本先生</p> <p>特に思い出に残っている音楽は「ロトのテーマ」(ドラクエⅢ)です。ドラクエとドラクエの音楽が好きで、結婚式でドラクエの音楽をいくつか使用しました。その中でも、「ロトのテーマ」は入場の時に流した一番思い入れのある音楽です。</p>	<p>荻野先生</p> <p>特定の曲というよりも、宝塚歌劇を見に行くと生歌を聞くのが大好きです。男役スターの深く伸びやかな歌声、娘役の可憐で美しい歌声、きらびやかな舞台を見ながらその歌声の中に没入するのは至福のひとつです。</p>	<p>岩崎先生</p> <p>最近よく聴く曲はリスト「献呈」です。もとはシューマンの歌曲だそう。愛が溢れてくる曲です。華やかで美しく、気分が心地よくなります。違うピアニストの「献呈」を聴き比べたりもします。おもしろいです。</p>
<p>岡田先生</p> <p>木村カエラの「Butterfly」です。私が高校2年生の時、担任が結婚することになりました。文化祭の出し物で、“出会い～結婚”に至るまでをサプライズ劇で披露し、劇の最後に合唱しました。参列した結婚式で劇の動画を上演しました。最高の思い出です!!</p>	<p>渡邊先生</p> <p>好きな音楽はロック全般。ライブやフェス、大好きです。コロナ禍からずっと自粛していましたが、今年は久しぶりにサカナクションのライブへ。その日初めて会った人たちと一緒に合いの手や踊り、その時にしか感じられない音や空気をを感じる…やめられません。</p>	<p>玉井先生</p> <p>雅楽が好きです。西洋音楽は何度聞いても、メロディ、歌詞ともに覚えられませんが、雅楽はずっと頭に入ってくるので、こちらの方が自分には合っているのだと思います。若い頃は龍笛が好きでしたが、年齢とともに筆築の魅力がわかるようになりました。</p>
<p>有谷先生</p> <p>Roberta Flack の Killing Me Softly with His Song を聴きながら珈琲。</p>	<p>栗原先生</p> <p>音楽は好きですが、特にという曲はありません。風の音、雨の音、自然に聞こえてくる音が心地よいですね。</p>	<p>西本先生</p> <p>高校時代に東方神起に会って以来、K-POPが大好きです。ここ数年はTXTを推しています。次のツアーが待ち遠しい!</p>
<p>井藤先生</p> <p>「炎のファイター」・「POWER HALL (パワーホール)」・「ultra soul (ウルトラソウル)」は、気持ちが高ぶり、「Bridge Over Troubled Water (明日に架ける橋)」は気持ちが安らぎます。</p>	<p>山本先生</p> <p>サカナクション【怪獣】 NHKで放送中のアニメ「ち。地球の運動について」のOP曲。奇才 山口一郎氏の書き下ろし。原作の全貌を知った後にこの楽曲を聴くと、歌詞の秀逸さに感動すること間違いなし。</p>	<p>寺田先生</p> <p>ロシアのフィギュアスケート選手メドベージェワがフリーの曲に選んだイルマの“River flows in You”初めて聞いた時すぐに検索し知りました。去年の春坂本龍一が亡くなってからは彼を偲びながらAquaを聴いています。</p>

「私の好きな音楽」









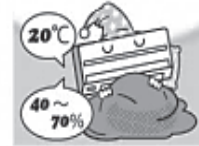
<p>上野先生 LiSAの「一斉喝采」です。FIFAカタルワールドカップ 2022 のテーマソングで、この曲を聞くとアルゼンチン VS フランスの決勝戦を思い出します。メッシ、デイ・マリア、エムバペ、すごかったな～</p>	<p>大場先生 私の思い出の曲は、いきものがかりの「心の花を咲かせよう」です。この曲は、高校サッカー選手権のイメージソングで、全国大会に出場したものの、自分はベンチ入りできず悔しい思いをしました。今では、青春の良い思い出です。</p>	<p>保田先生 邦楽では中島みゆき、椎名林檎、大瀧詠一などメロディと言葉の表情が豊かな歌を聴きます。そして、今この瞬間も脳内リフレインが止まないのは「～砂漠のタイムマシーン～チャッピー小林と東京ツタンカーメンズ」です。</p>
<p>駄阿先生 ストーンズの日本初公演は「スタートミーアップ」から始まり、大興奮でした。ただ公演後、後ろにいたマナーの悪い人たちと…止めに入った警備員とともにカメになってました。後日、不憫に思ったある先輩から同公演のチケットを頂きました。「塞翁が馬」ですね。</p>	<p>川崎先生 ケツメイシの「行け」です。この学校で行事を行う時には、ケツメイシがBGMによく使われていて、数年ぶりにまた聴くようになりました。中でも「行け」は、歌詞がとても好きです。いろいろあるけどもうちょっと踏ん張ろう、と奮い立たせてくれる曲です。</p>	<p>村上先生 私が一番印象に残っている曲は、ホルスト作曲「組曲『惑星』より 木星」です。小学校の音楽の授業で初めてオーケストラの演奏を聴き、オーケストラの魅力に目覚めました！中間部の惑星を感じさせる広大なメロディはとても寛大な気持ちにさせてくれます♪</p>
<p>有本先生 リストの「ラ カンパネラ」をドイツに滞在していた頃よく聞いていました。ヨーロッパの人々にとって教会の鐘は人生の節目と結びついており、音楽も言語もそれを育んだ土地の文化を吸収して受け継がれているのだと思います。</p>	<p>二上先生 JO1の「With Us」です。夫と2歳の娘も好きで、家族全員で歌える曲です。サビの部分で「どんな時も With Us」と歌った後、「With Us」と、娘が合いの手を入れられるようになった瞬間が忘れられない思い出の曲です。いつか娘とライブで一緒に歌いたいです。</p>	<p>田中先生 私の好きな曲は、大橋トリオさんの「世界で一番幸せ者になれ」です。耳心地の良い独特の歌唱法による声が魅力で、私は朝この声を聞くと、とても穏やかな気持ちになれます。みなさんもぜひ一度聴いてみてください。</p>
<p>松重先生 中島みゆきの「ヘッドライト・テールライト」が好きです。「プロジェクト X」という番組のエンディングで使われていました。ところで、皆さんにはプロジェクトはありますか。燃えたぎる思いがある人は軟式野球部に入りましょう。</p>	<p>宮田先生 私の思い出の曲は、渡辺貞夫の「My Dear Life」です。中学時代の国語の先生の自宅で（当時は先生の自宅に行くことは自由でした。）聞かせてもらったときに衝撃を受け、その後ジャズにはまりました。</p>	<p>森川先生 「Left and Right」です♪仕事終わり、喫茶店に寄ってモンブランを食べている時に流れてきて、イントロやサビが頭から離れず、最近よく聴いています。みなさんも寄り道しながら、街で流れている音楽に耳を傾けてみてください。</p>
<p>江川先生 中学から安室奈美恵が好きで、引退ライブ Finally も行きました。中でも「Baby Don' + Cry」は、“だってそうして人は何度でも 闇に立ち向かう強さあるはず 与えられて選ぶんじゃないで その足で踏み出して”と、前向きな気持ちになれる曲です。ぜひ聴いてみてください。</p>	<p>九内先生 学生の頃から「A Song For You」という曲が好きで、よく聴いています。たくさんアーティストによってカバーされていて、いろんなバージョンがありますが、どれも「歌っている」というより、メロディーにのせて「語っている」と思わせてくれる素敵な曲です。ぜひ聴いてみてください。</p>	<p>中原先生 エラ・フィッツジェラルドの「It' s only a paper moon」です。学生の頃、留学先からさらに別の地域へ旅したときにカフェで流れていました。旅行自体はよく生きて帰れたと思うほどの旅でしたが、そういうことほど大切な思い出になっているように思います。</p>
<p>西川先生 書くスペースが無くなったので薄っすらレコードジャケットで紹介しておきます。</p>		

保健だより



今年も残り1ヵ月となりました。みなさんにとってこの1年はどんな1年でしたか？ 気温がぐっと低くなり、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症なども流行する時期です。手洗いなどの基本的な感染対策、規則正しい生活習慣を心掛け、健康な状態で年末年始を迎えましょう。

毎日良い睡眠取れていますか？

 <p>快眠のコツ</p>	<p>①寝る・起きる時間を一定に</p> <p>夜更かしや寝坊、昼寝のし過ぎは体内時計を乱すので注意。</p>  <p>平日、休日の就寝、起床の時間差を2時間以内にしてリズムを崩さないように。</p>	<p>②睡眠時間にこだわらない</p> <p>睡眠時間には個人差があります。「〇時間寝る！」と厳しい目標を立てなくてもOK。</p> 	<p>③太陽の光を浴びる</p> <p>体内時計を調整する働きがある太陽の光。早朝に浴びると、自然と夜に眠くなります。</p> 
<p>④適度に運動をする</p> <p>ほどよい体の疲れは心地よい眠りにつながります。日中に軽く汗ばむ程度の運動を目指しましょう。</p> 	<p>⑤自分流のストレス解消法を</p> <p>ストレスは眠りの大敵。音楽・読書・スポーツなど自分に合った趣味を見つけて上手に気分転換を</p>	<p>⑥寝る前に心身をリラックス</p> <p>ぬるめのお風呂にゆっくり入ったり、音楽や読書など好きなことに触れる時間を作ったりしましょう。</p> 	<p>⑦眠りやすい寝室をつくる</p> <p>寝具や照明を自分に合ったものに。睡眠には室温20℃前後、湿度40～70%くらいがよいといわれています。</p> 

「デートDV」って知ってる？

「デートDV」という言葉を聞いたことがありますか？ 「デートDV」とは、交際相手から受ける暴力のこと。殴ったり、無理やり性行動を迫ったりする身体的な暴力はもちろん、大声で怒鳴ったり、無視したり、メールを勝手にチェックしたりするなど精神的な暴力も含まれます。

誰かを好きになることは、本来、パートナーを尊重し、大切にすることです。同じように、自分自身も大切にしたいし、大切にされたいですね。もし悩んでいたり、困りごとがあったりしたら、市役所などの相談窓口で相談しましょう。電話やメールでも相談できます。



もし困ったことがあれば、一人で抱えず、チューターの先生や保健室の先生、スクールカウンセラーなど、話しやすい先生に相談しましょう。
下記の窓口で相談することも可能です。

DV 相談窓口

・DV 相談+（プラス）内閣府 0120-279-889（つながり はやく）（24 時間受付）

配偶者やパートナーからの暴力（DV）について、メール、チャット、電話での相談を受け付けている。

・お住まいの地域の子ども家庭センター



図書だより



今年も残すところあと1か月ですね。どのような1年だったでしょうか。急に寒くなってきたので、体調に気を付けてください。寒くて外に出たくない。そのようなときには、お家で読書はいかがでしょう。普段本を読む習慣がないという人も、図書委員や先生のおすすめを参考にして、ぜひ気になった本を読んでみてください。



本を読もう！（図書委員のおすすめ）

『ノックの音が』

星 新一 著／新潮文庫

“ノックの音がした。”の一言から始まるさまざまな事件。果たして何が起るのか…。星新一の意外性溢れるアイデアに触れて、新しい表現の仕方を学ぶことができます。



『下山事件』

柴田 哲孝 著／祥伝社

この本は下山事件という実話の未解決事件を題材とした考察本である。その真相を当時の社会情勢や会社、当時の証言を元に考察していく。物語形式の考察となっており、本全体に臨場感があるためお勧めする。



『万引き家族』

是枝 裕和 著／宝島社

この本は、人と人との関係が希薄な時代に家族のつながりとは何かを問う感動作品。

家族についての定義や在り方に着目して描かれており、温かい家族の幸せを社会のルールなどが壊していく展開に胸が締め付けられる。



先生のおすすめ

国語科

二上 美幸 先生

『生命式』

村田沙耶香 著

／河出文庫



著者である村田沙耶香さんの圧倒的な世界観が好きです。「亡くなった人を食べる新しい葬式」が行われるなど、ここでは述べるのがはばかれる設定ばかりで、なぜこのようなことが思い付けるのか！？と驚きます。村田さん作品の突拍子もないように思える設定を読みながら、いつも自分の「常識」や「当たり前」を根底から覆され、揺らがされることがとても楽しいのです。読者である自分がおかしいのではと自問自答します。そして、村田さんのエッセイを読んでもまた驚いてほしい。いわゆるものすごく「普通」な人だと感じ、とてもあのような小説を書く人とは思えなかったからです。

『生命式』、短編集でサクッと軽く読めるのでスキマ時間にぜひ読んでみてください。



行事予定(通信教育コース)



1	日	休み
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	S⑫a
6	金	
7	土	休み
8	日	S⑫
9	月	S⑫ (ライン1)
10	火	S⑫ (ライン2~4)
11	水	
12	木	S⑫b
13	金	休み (通信教育コース)
14	土	休み
15	日	休み
16	月	教科別質問教室②
17	火	
18	水	
19	木	S⑬a
20	金	休み (通信教育コース)
21	土	休み
22	日	S⑬
23	月	S⑬ (ライン1)
24	火	S⑬ (ライン2~4)
25	水	
26	木	S⑬b、教科別質問教室③
27	金	
28	土	一斉閉庁(入校不可)
29	日	休み
30	月	休み
31	火	休み

1	水	元日
2	木	休み
3	金	休み
4	土	一斉閉庁(入校不可)
5	日	休み
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	S⑭a、教科別質問教室④
10	金	
11	土	休み
12	日	S⑭
13	月	成人の日
14	火	S⑭ (ライン2~4)
15	水	
16	木	S⑭b
17	金	休み (通信教育コース)
18	土	休み、大学入学共通テスト、進研模試 (高1・2)
19	日	休み、大学入学共通テスト
20	月	S⑭ (ライン1)、共通テスト自己採点
21	火	
22	水	
23	木	後期試験a
24	金	
25	土	休み
26	日	後期試験a、教科別質問教室⑤
27	月	後期試験a (ライン1)
28	火	後期試験a (ライン2~4)
29	水	
30	木	後期試験b
31	金	休み (通信教育コース)

S⑨~⑫で配布した
レポートの合格締切
(16:00まで)

予定は 11月13日(水)
現在のものです

行事予定は、急な変更をする場合があります。変更等は、メール配信、または、学校のホームページ等でお知らせしますので、こまめに確認をしてください。ホームページを見られない場合は、チューターに申し出てください。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。