

# みらい通信

令和7年1月号  
NO. 69  
広島市教育委員会認可  
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

## 通信大会



S⑪



## 避難 訓練



\*「休み」ではないスクーリングのない日に登校する場合、学校は開いてますが、事前にチューターや教科担当の先生に連絡して確認の上、登校してください。



1	水	元日
2	木	休み
3	金	休み
4	土	一斉閉庁(入校不可)
5	日	休み
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	S⑭a、教科別質問教室④
10	金	
11	土	休み
12	日	S⑭
13	月	成人の日
14	火	S⑭(ライン2~4)
15	水	
16	木	S⑭b
17	金	休み(通信教育コース)
18	土	休み、大学入学共通テスト、進研模試(高1・2)
19	日	休み、大学入学共通テスト
20	月	S⑭(ライン1)、共通テスト自己採点
21	火	
22	水	
23	木	後期試験a
24	金	
25	土	休み
26	日	後期試験a、教科別質問教室⑤
27	月	後期試験a(ライン1)
28	火	後期試験a(ライン2~4)
29	水	
30	木	後期試験b
31	金	休み(通信教育コース)

S⑧~⑩で配布した  
レポートの合格締切  
(16:00まで)

目次	教務・情報部より	p2~4	後期試験のポイント	p8~9
	生徒会部より	p4	生徒指導部より	p10
	進路指導部より	p5	保健だより	p11
	文化祭の様子	p6~7	図書だより	p12

教務・情報部より

## 後期試験期間中の諸注意

**重要!**

## 1 試験前日まで

試験の受験資格を持っている科目を確認する。

※ 受験資格とは、次の条件をどちらも満たしていること

○スクーリングの出席条件・・・詳細は、各科目のシラバス参照

○レポートの合格条件・・・スクーリング⑫までに配付したレポートを、  
1月20日（月）までに提出し、合格

**(レポートの受付は、本校のレポート提出用ポストに提出する場合は、1月20日(月)16:00で締め切ります。郵送の場合は、1月20日(月)の消印まで有効です。)**

**※年間行事予定やシラバスで試験日、追・再試験日を確認し、予定を空けておくこと。**

## 2 試験当日

遅刻について

**着席時刻以降は入室できない。また、試験も受けられない。**着席時刻に遅刻した場合は、職員室等で指示を受ける。

登校してから解答開始まで

(1) 生徒証を忘れた場合は、職員室で仮生徒証を発行する。**(名前カードは不可)**

〈注意〉生徒証不携帯を繰り返す場合は、試験を受けられないことがある。

(2) 着席時刻には、着席しておく。

(3) 会場に持ち込めるのは、次の①～⑤だけである。その他のものは、廊下の指定された場所に、並べて置く。

①自分の生徒証（机の右上に顔写真が見えるように置くこと。忘れた場合は仮生徒証を置く。）

②自分のバーコードシール（**バーコードシールを忘れた場合、試験を受けることはできない。職員室でも渡すことはできない。**）

③鉛筆、シャープペンシルや芯、消しゴム等（筆箱は持ち込めない。）

④体育は指定された体操服と体育館シューズ（**忘れた場合、試験を受けることができない。**）

⑤その他、許可されたもの（ティッシュペーパーや、教科で指定されたもの等）

〈注意〉携帯電話・スマートフォン・スマートウォッチ等の情報通信機器や音楽機器等は、電源を切ってかばんに入れ、廊下に出しておく。**腕時計ははずして、廊下に出しておく。**会場に持ち込むと不正受験とみなす。

(4) 問題配付時刻には、問題・解答用紙・受験申込票・封筒の配付を静かに待つ。

(5) 開始の合図があるまでに、受験申込票に必要事項を記入しておく。ただし、問題・解答用紙を見ることはできない。裏返しにして机の上に置いておく。

試験中

(1) 解答開始の合図があったら、問題・解答用紙の枚数を、監督の指示に従って確認する。

- (2) 住所・氏名などを記入してから、解答を始める。
- (3) 試験中の途中退室はできない。途中退室した場合、その時間の当該科目は受験をしていないものとする。別の曜日の同一科目の試験を受けることもできない。再試験の対象になる。

#### **試験後**

- (1) 解答終了の合図があったら、すぐに筆記用具等を置き、解答をやめ、問題・解答用紙・受験申込票を封筒に入れる。
- (2) 解答用紙等が回収されても、監督者から指示があるまでは、座って静かに待つ。
- (3) その日のすべての試験が終了したら、すみやかに下校する。

### 3 解答にあたっての注意事項

**解答は丁寧に、濃いめの字で、ほどよい大きさと書くこと。**読めない字で書いた場合、採点ができないことがあるので、注意すること。

### 4 不正行為・妨害行為について

#### **次の行為があった場合、当該科目は0点とし、特別指導等の対象となることがある。**

- (1) 正常な試験の実施を妨げる行為
  - ①着席時刻以降に会話をしたり、音を立てたりする。
  - ②許可のないものを会場に持ち込む。
  - ③先生の指示に従わない。
- (2) 公正な試験の実施を妨げる行為
  - ①試験中に物品を貸し借りする。
  - ②解答の参考となるメモなどを持ち込む。
  - ③他の人の答案を見たり、自分の答案を他の人に見せたりする。
  - ④解答開始の合図の前に解答する。または解答終了の合図の後に解答する。
  - ⑤返却後に答案を改ざん（書き換え）する。
  - ⑥その他、試験の公正な実施を妨げると判断される行為をする。

### 5 追試験・再試験について

#### (1) 日時

2月13日（木）

2月16日（日）

※ 時間割は別紙で確認すること。

※ 同一科目の追試験・再試験を2回受験することはできない。

#### (2) 受験対象者

##### ア 追試験について

試験を受験したが、不合格になった場合。

（郵送で返却された試験を確認し、不合格の場合、受験すること。（申し込み不要））

##### イ 再試験について

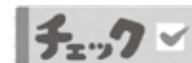
やむを得ない事情により、試験の日程で受験できない場合。

（受験できない理由は、再試験受験日の前日までにチューターへ連絡すること。）

## 6 その他

- (1) 後期試験または追試験・再試験の日程を、同封されている時間割で確認して受験すること。
- (2) **やむを得ない事情で、後期試験または追試験を受けられない生徒は、速やかにチューターに申し出る**こと。(チューターが不在の場合は、チューター以外の先生への連絡でも構わない。)

## 単位修得に向けての最終確認



## □ スクーリングには、必要回数以上出席している。

スクーリングは、1月20日(月)で終了します。各科目の必要出席回数を確認し、必要な場合は教科別質問教室に参加してください。あと何時間で満たすことができるかを確認しておいてください。

## □ レポートは、必要回数以上合格する。

スクーリング⑬、⑭配付分のレポートについては、合格締切が2月16日(日)16:00となっています。早めに提出、合格し、試験に臨みましょう。

## □ 試験に合格する。

「試験期間中の諸注意」をしっかりと確認し、**本試験に臨みましょう**。(追・再試験で受ければよいと安易に考えないこと。特に多くの科目を履修している場合は、本試験で合格をしないと、追・再試験の日程が重なり、受けられないこともあります。)また、**試験で不合格でも、あきらめず、追試験を受けてください**。

生徒会部より

## 後期試験日程で実施する特別活動について(お知らせ)

後期試験b日程を中心に、今期もさまざまな内容の特別活動を実施します。初めて実施する内容もありますので、自分の興味・関心に応じてぜひ参加してみてくださいね。「こんなこと日頃やらないな」「あんまり聞かない話かも」という人こそチャンス! 特別活動の機会を活用して、新たな世界に触れてみるのもいいかもしれませんよ。

## 【日時・内容】※ 後期試験日程の4時間目に実施

- 1月28日(火) **ものづくり講座**〔ものづくり〕
- 1月30日(木) **校内クリーン活動**〔清掃〕
- 2月2日(日) **お金の授業**〔講演〕
- 2月3日(月) **いのちの授業**〔講演〕
- 卒業式における**教室装飾物の制作**〔飾りの制作〕
- 2月4日(火) **就職希望者対象説明会**〔講演〕

## 【特活時数】 各1時間

たくさんの参加を  
お待ちしております!



※ 集合時間、実施場所等の詳細は、決まり次第、LHR、Classroom、校内の掲示等でお知らせします。ものづくり講座については事前申し込みが必要ですので、参加を希望する人は Classroom のフォームから申し込みをしてください。



## 進路指導部より



## ●「産業社会と人間」について

スクーリング⑫で今年度の「産業社会と人間」のスクーリングは終了しました。キャリアデザイン (CD) とソーシャルスキルトレーニング (SST) という、大きく分けて2種類の内容についてスクーリングを行いました。

キャリアデザインでは、近い未来 (高校での履修計画) や少し先の未来 (卒業後の進路) について考えました。この授業で考えた自分の進路実現ができるよう、来年度以降の履修計画を立てましょう。不安がある場合はチューターや進路指導部の先生に相談をしましょう。

ソーシャルスキルトレーニングでは、良好な人間関係を築くためのスキルを学習しました。今後、どのような進路に進むことになっても人間関係のスキルは必要となりますので、学んだことをしっかり活かしていきましょう。

また、「産業社会と人間」のスクーリングの必要出席回数は4回となっています。「産業社会と人間」は、教科別質問教室への参加によって2回までスクーリング回数に含めることができます。第12回スクーリングまでに2時間参加していれば、教科別質問教室に2時間参加することで、スクーリングの回数を満たすことができます。**教科別質問教室は1月26日(日)5・6限に行います。**(実施場所は306教室です。他の科目の教科別質問教室と同じ時間帯です。気を付けましょう。)スクーリングの回数が不足している人は必ず参加しましょう。**産業社会と人間は必修科目なので、あきらめずに、単位修得を目指しましょう。**

さて、3月に入ると来年度の履修登録に向けて、チューターの先生との面談を通して履修科目を決定することになります。「産業社会と人間」で考えたことをもとに、卒業後にどのような進路に進みたいのかをしっかりとチューターの先生に伝えましょう。履修科目の選択については、進学先や就職先で学んだことが役立つように検討してください。

とりわけ4年制大学への進学を考えている人は、進学を希望する学部系統により、受験科目が大きく変わります。チューターの先生と相談し、希望する進路に応じた科目を履修するようにしましょう。

## ●「みらい探究」について

「みらい探究」のスクーリングはすべて終了しました。①～③のどの科目においても、自分で課題をみつけ、調べ、それを踏まえて考えを深めたり課題を解決したりすることができるようになることを目指しています。他の教科とは大きく違う学び方に戸惑いも見られましたが、レポートをみると自分や社会について考えを深め、未来をよりよくするための具体的な取組をしっかり考えることができていました。



スクーリングに参加した人は、レポートを締切までに提出・合格して確実に単位を修得しましょう。みらい探究は①～③の順序で履修することとしているので、修得できないと卒業が遅くなる場合があります。

## ●就職希望の生徒へ

就職を希望する生徒を対象に、講師の方2名による講演会を行います。来年度以降卒業する生徒向けの内容の講演会ですが、今年度卒業予定の生徒も参加することは可能です。日時と内容は次の通りです。

「就職希望者対象説明会」

- ・日時 2月4日(火) 11:50～12:40 (於: 視聴覚教室)
- ・内容 ①就職活動を行う上での心構え (若者交流館 理事長 元谷健一様)
- ②就職活動の進め方 (ハローワーク学卒部門 花岡成美様)

早めに就職活動の流れや心構えを知ることにより、いざ就職活動を始めたときに感じる不安感が和らぐと思います。卒業後に就職を考えている生徒や、進学か就職か悩んでいる生徒はぜひ参加しましょう。

令和6年度

# 文化祭

開花

～みんなちがう

だからかがやく～

11月15日（金）、令和6年度 広島みらい創生高校文化祭を開催しました。当日はあいにくの曇り空で、時折小雨も降る空模様でしたが、在校生に加え、多くの保護者やご家族の方にもご来場いただき、昨年度以上に盛況な文化祭となりました。

今年度のテーマには、“一つ一つの花が互いの色や形を尊重しながら引き立てあっているきれいな花畑のように、両コースの生徒が協力して文化祭を成功させ、みんなで進化していきたい”という両コースの生徒会役員の想いが込められています。当日はテーマどおりの素晴らしい文化祭になりました！

本校の文化祭は、企画、発表、運営、鑑賞と、自分が選んだ方法で参加できる行事です。このページを見て興味を持った人は、ぜひ来年度参加してみてくださいね。

## コース企画

### “Blooming Days”

今年の通信教育コース企画は『花のガーランドによるエントランス装飾』と『カラフルみらいちゃんによる階段装飾』。色とりどりの花とみらいちゃんで、文化祭に「花」を咲かせるべく、スクーリング<sup>⑨</sup>のLHRを使って制作しました。

花のガーランドは、透ける折り紙（デザインペーパー）を使って制作しました。花びらが開くように角を貼り合わせるのにコツが必要で、動画や説明書を見ながら悪戦苦闘…でも、最後には、色鮮やかな花がたくさんできあがりしました！



カラフルみらいちゃんは、シールに印刷された無色のみらいちゃんを、自由に色づけていきました。色を塗るだけでなく、模様を描いたり、コスチュームを着せたり。発想力がすばらしい！ 昨年以上に個性豊かなみらいちゃんが勢ぞろいしました。



## いよいよ飾り付け

文化祭前日、有志で最後の飾り付けをしました！ 多くのみなさんの協力で無事に完成しました！



完成！



## フォトギャラリー

文化祭当日の様子をご紹介します！



ボカロイントロクイズ大会  
猛者が現れたとか…



全3回とも大盛況！  
座りきれず、立ち見の人も



フォトスポットは2か所  
どちらも高い完成度！



スタンプラリーゴール地点  
たくさんの参加、  
ありがとうございました！



家庭科で制作した  
作品の展示



4Chome Art-Bace  
今年もすばらしい作品ばかり



ESSの展示  
今年のテーマは「世界の祭り」



演劇部による  
文化祭公演



バンクボウリング  
何ピン倒せたかな？



大大好評企画！  
ほしぞらさんぼ2024



今年もキッチンカーには  
長蛇の列



音楽同好会と有志による  
「声の花束」



文芸部による  
作品展



季節先取り♪  
クリスマスリース制作



HANABI 彩とりどり  
大輪の花をシールアートで



自信のある答えを並べる  
謎解きビンゴ

## VOICE

### ■ 生徒アンケートより

ゲームも楽しかったし、食べ物もおいしかった！

文化祭自体も最後の片付けも楽しかった！

昨年にはない企画もあって楽しめた。

展示品や装飾が本格的ですごかった！

中学校では経験できなかったことに参加できて楽しかった！

### ■ 保護者アンケートより

できることを工夫して頑張っている姿が伝わった。

演劇部の公演に大変感激した。

生徒の表情がよかった。

それぞれの個性と作品のレベルの高さに驚いた！

各企画の生徒さんの対応もよかったです。

**通信教育コース 後期試験のポイント**

教科	科目	試験範囲	試験勉強のポイント
国語	ステップアップ 国語	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の問題は後期の全てのレポートと問題集から出題します。</li> <li>・レポートの復習をしっかりとしましょう。</li> </ul>
	言語文化	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の問題は後期の全てのレポートから出題します。</li> <li>・教科書をしっかりと読み、学習書を読みながら内容を理解し、レポートの問題を解けるようにしておきましょう。</li> <li>・問題文を丁寧に読む習慣をつけましょう。「抜き出し」「～字以内」等の条件を守り、空欄を埋める問題の時は前後の言葉とうまくつながるように解答してください。</li> </ul>
	文学国語		
	古典探究		
	国語表現	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の問題は後期の全てのレポートから出題します。</li> <li>・アライブを使って、漢字の練習を繰り返しやりましょう。</li> <li>・問われていることに対して、自分の考えを漢字を用いて表現できるように、レポートをよく見直してください。</li> </ul>
地理 歴史	歴史総合	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問題はレポートを中心に出题します。</li> <li>・教科書をしっかりと読んで、レポートの問題が解けるように勉強しておきましょう。</li> <li>・漢字で書くべきところは漢字で書けるようにしておいてください。</li> </ul>
	地理総合		
	世界史探究		
	日本史探究		
	地理探究		
公民	公共	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問題はレポートを中心に出题します。</li> <li>・教科書をしっかりと読んで、レポートの問題が解けるように勉強しておきましょう。</li> <li>・漢字で書くべきところは漢字で書けるようにしておいてください。</li> </ul>
	政治・経済		
数学	ステップアップ 数学	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験はレポートの内容から出題します。</li> <li>・レポートの復習をして、計算のルールを確認しておきましょう。</li> </ul>
	数学Ⅰ	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験はレポートの内容から出題します。</li> <li>・レポートやポイントノートを利用して、演習をしっかりとしておきましょう。</li> </ul>
	数学Ⅱ	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問題はレポートの内容から出題します。</li> <li>・レポートの問題を繰り返し解いておきましょう。</li> </ul>
	数学A	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験はレポートの内容から出題します。</li> <li>・レポートや3TRIALを利用して、演習をしっかりとしておきましょう。</li> </ul>
	数学B	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験はレポートの内容から出題します。</li> <li>・レポートの復習をして、公式や解き方を確認しておきましょう。</li> </ul>
理科	科学と人間生活	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験問題はレポート6回分の内容から出題します</li> <li>・当日は解答欄に空白がないようにできるだけ記述するようにしましょう。</li> </ul>
	物理基礎	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験問題はレポート6回分の内容から出題します</li> <li>・当日は解答欄に空白がないようにできるだけ記述するようにしましょう。</li> </ul>
	化学基礎	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験はレポートの内容から出題します。</li> <li>・元素記号と酸・塩基の一覧は全て覚えておく必要はありません。</li> </ul>
	生物基礎	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まずは、各レポートの最後のページにある「第〇〇回レポートの総まとめ問題」が解けるようになっておきましょう。</li> <li>・その後、レポートの細かいところまで学習し知識を深めておきましょう。</li> </ul>
	地学基礎	レポート 後1～6回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まずは、各レポートの最後のページにある「☆練習問題☆」が解けるようになっておきましょう。端的にポイントをおさえることができます。</li> <li>・その後、レポートの細かいところまで学習し知識を深めておきましょう。</li> </ul>
保健 体育	体育①	スクーリング 9～14回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バレーボールのパスについて実技試験を行います。</li> <li>・スクーリングを通じて、2種類のパス（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス）のポイントをつかんでおきましょう。</li> </ul>
	体育②	スクーリング 8～13回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットサルのインサイドキックについて実技試験を行います。</li> <li>・スクーリングを通じて、正確なインサイドキックのポイントをつかんでおきましょう。</li> </ul>
	体育③	スクーリング 8～14回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バレーボールのパスについて実技試験を行います。</li> <li>・スクーリングを通じて、正確なパスをするためのポイントをつかんでおきましょう。</li> </ul>
	体育④ (筆記試験)	レポート 後1回 スクーリング 8～13回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の問題は、レポートとスクーリングの内容から出題します。</li> <li>・レポートとスクーリングの内容の復習をしっかりとしておきましょう。</li> </ul>
	保健①	レポート 後1～3回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の問題は主にレポートから出題します。</li> <li>・レポートの復習をしっかりとしておくとともに、学習内容と実生活を結び付けられるようにしておきましょう。</li> </ul>
	保健②	レポート 後1～3回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・試験の問題は全てレポートから出題します。</li> <li>・レポートの復習をしっかりとしておきましょう。</li> </ul>



芸術	音楽Ⅰ	レポート 後1～3回	・レポートの内容をよく見直しておきましょう。 ・音符や記号等の記譜の仕方を確認しておきましょう。
	音楽Ⅱ		
	美術Ⅰ	レポート 後1～3回	・レポートの内容をよく見直しておきましょう。 ・実技の道具はこちらで用意します。
	美術Ⅱ		
	書道Ⅰ	レポート 後1～3回	・レポートの内容をよく見直しておきましょう。 ・実技の道具はこちらで用意します。
	書道Ⅱ		
外国語	ステップアップ 英語	レポート 後1～6回	・後期6回分のレポートを見直しておきましょう。教科書の英文についての問題（理由や代名詞が示すものなど）にも答えられるようにしておきましょう。
	英語コミュニケーションⅠ	レポート 後1～6回	・後期6回分のレポートをしっかりと見直しておきましょう。 ・試験対策プリントの問題が完璧にできるまで取り組んで試験に臨みましょう。
	英語コミュニケーションⅡ	レポート 後1～6回	・後期6回分のレポートの内容をしっかりと見直しておきましょう。 ・英作文の問題は必ず出題します。レポートを見直し、英文を書けるようにしておきましょう。
	論理・表現Ⅰ	レポート 後1～6回	・後期6回分のレポートをしっかりと見直しておきましょう。 ・各単元の文法事項（受け身・比較級・関係代名詞・分詞の後置修飾等）の基本文が書けるようにしておきましょう。
	論理・表現Ⅱ	レポート 後1～6回	・後期のレポートを見直しておきましょう。問題を解き直すことに加え、教科書の文についての質問（抽象的な語や代名詞が示すものなど）にも答えられるようにしておきましょう。
	ハングル入門	レポート 後1～6回	・～です＝「～입니다/이에요/예요」文、～ではありません＝「이/가 아닙니다」文、動詞・形容詞の基本形の活用、動詞・形容詞の해요体 ・「朝鮮語単語リスト」持ち込みOK ・6回目のレポートをしっかりと勉強しましょう。
	ハングル	レポート 後1～6回	・7回目授業の〈試験対策〉を基本に試験勉強をしましょう。 ・「입니다/예요/이에요」文と「가/이 아닙니다」文、動詞・形容詞の活用、命令文と否定文、勧誘文と過去形文、数詞～漢語数詞と固有数詞、歌「고향의 봄」「반갑습니다」「림진강」中一曲独唱。 ・「韓国語辞書」「朝鮮語単語リスト」持ち込みOK。
	中国語入門	レポート 後1～6回	・最後の授業で配布する「試験対策プリント」をしっかりと勉強しておきましょう。
	中国語	レポート 後1～6回	・最後の授業で配布する「試験対策プリント」をしっかりと勉強しておきましょう。
	家庭	家庭基礎	レポート 後1～6回
カラーライフ デザイン		レポート 後1～4回	・実技問題も出題します。（必要な道具はこちらで用意します） ・レポートの内容をしっかりと復習しておきましょう。
服飾手芸		レポート 後1～4回	・レポートの内容をしっかりと復習しておきましょう。 ・【実技】各作品製作で使った技法を確認しておきましょう。
フードデザイン		レポート 後1～6回	・食事や調理、マナー、食育などの意義や役割について、確認しておきましょう。 ・各レポートの「振り返ろう」を見直し、改めて自分の食生活の振り返っておきましょう。
情報	情報Ⅰ	レポート 後1～4回	・試験の問題は全てレポートから出題します。 ・レポートの復習をしっかりとしておきましょう。
工業	工業情報数理	レポート 後1～6回	・後期6回分レポートをよく見直しましょう。 ・単位や小数点の未記入が無いように勉強してください。 ・定規、電卓を忘れないようにしましょう。
	電気回路		
商業	ビジネス基礎	レポート 後1～6回	・試験はレポートの内容から出題します。 ・電卓を忘れないようにしましょう。 ・売買取引の手順や売買に関する計算方法についても勉強しておきましょう。
	簿記	レポート 後1～6回	・試験はレポートの内容から出題します。 ・電卓を忘れないようにしましょう ・決算整理仕訳、精算表、損益計算書、貸借対照表を作成できるようにしましょう。
福祉	社会福祉基礎	レポート 後1～6回	・レポートの内容をしっかりと復習しておきましょう。 ・自分の考えや自分が取り組みたいことなど、具体的に記述できるようにしておきましょう。
	介護福祉基礎	レポート 後1～6回	・「エンパワメント」と「自立」の視点から、レポートで学習した内容に関する支援について、改めて考えておきましょう。
総合	ひろしま未来学	レポート 後1～4回	・試験問題はレポートの中から出題します。 ・スクーリングで興味を持ったことと広島市の未来について意見をまとめておきましょう。

\*「産業社会と人間」「みらい探究①～③」の試験はありません。

## 生徒指導部より

## 年末年始の過ごし方

12月に入ると一気に季節が進み、本格的な冬がやってきました。体調を崩したりしている人はいませんか。早いもので、令和6年も終わりを迎えようとしています。

さて、みなさんは、この年末年始をどのように過ごす予定でしょうか。この期間は、学習や仕事に追われる日々比べると、時間や心に余裕を持てる人も多いと思います。感染対策はもちろん、次のことに注意して有意義な時間を過ごしてください。

## 1 日々の生活について

- ① 広島みらい創生高校の生徒としての自覚と誇りを持ち、節度ある行動をしましょう。
- ② 起床・就寝の時間を一定にして、日々の生活リズムが崩れないようにしましょう。
- ③ 風邪、インフルエンザ等の病気が流行する時期です。手洗い・うがいで予防に努めましょう。
- ④ レポート提出や試験に向けて、計画的に学習へ取り組みましょう。

## 2 危険や事故防止のために

## 【 自転車に乗るときのルール 】

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。道路を通行するとき、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。

- ① 自転車は車道が原則（通行可の標識がある場合は除く）、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る

飲酒運転、二人乗り、傘差し運転、イヤホン等使用しての運転、並進運転、携帯電話等操作しながらの運転などは禁止されています。

また、信号を守ることや、標識に従っての一時停止、夜間のライト点灯が求められています。

## 【 触法行為 】

次の行為は、絶対にしてはいけません。

- 20歳未満の者の飲酒、喫煙
- 窃盗 ※放置自転車へ勝手に乗ることも罪に問われます。
- 薬物（シンナー・大麻・覚せい剤・危険ドラッグ等）の所持、使用
- 夜間の外出または外泊 ※高校生の深夜徘徊は補導の対象となります。
- パチンコ・スロットなどの娯楽施設や風俗関係の施設への立ち入り
- 迷惑行為となること（夜間の公園で騒ぐ、たむろする、不法侵入など）

## 【 身の安全を守る 】

冬は日が暮れるのが早く、犯罪のリスクが高まります。人通りの少ない危険の伴う場所には出入りしないようにしましょう。不審者に遭遇したら、自己の身の安全を第一とし、大声を上げたりして助けを求めること。そして、身の安全が確保できたら、すぐに警察（110番）に連絡してください。

**事故等何かあった場合は、必ず学校（082-545-1671）へ連絡をしてください。**

12月28日（土）、1月4日（土）の一斉閉庁日は、広島市教育委員会事務局総務課総務部（082-504-2463）へ連絡してください。



# 保健だより



みなさんはどんな年末年始を過ごされていますか？気温が低く空気の乾燥するこの時期は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症も流行しやすくなります。免疫力が下がると、さまざまなウイルスや細菌による感染症にかかりやすくなります。普段以上に免疫力を高める行動を心掛けてみてくださいね。

## 免疫力とは？

免疫力とは、ウイルスや細菌などのさまざまな外敵からからだを守る防衛システムのことです。「健康な状態を維持しよう」とする力のことで、からだのあちこちで機能し、いつもいろいろな敵と闘っています。免疫力が十分に働いていれば病気にかかりにくく、たとえ病気になったとしても早く健康な状態に戻るよう力を貸してくれるのです。

### 免疫力チェックリスト

- お腹や手足が冷えて低体温気味である。
- 野菜や果物はあまり食べない。
- 睡眠不足である。
- 運動不足である。
- 風邪をひきやすい。
- 口内炎やヘルペスができる。
- 忙しく、ストレスが溜まっている。



チェックの多い人は  
免疫力の低下が心配です。

## 免疫力を高めるために・・・



### ●適度な運動をしましょう。

免疫力を高めるために欠かせないのが運動です。ウォーキングやストレッチ、ヨガやラジオ体操などを、1日30分くらいを目安に行いましょう。血行が良くなって、体温と新陳代謝を高めることができます。自分のペースで継続していくことが大切です。

### ●ぐっすり眠りましょう。(7～8時間)

心も体も昼間の活動の緊張から解放され、リラックスできるのが睡眠中です。ぐっすり眠るため、就寝前はカフェイン摂取やスマートフォンの使用を避け、リラックスして過ごしましょう。

### ●栄養バランスに気をつけましょう。

ビタミン類（ビタミンA・B・C・D・E）や亜鉛は、免疫力アップに欠かせない栄養素です。野菜や果物などの免疫力を高める食べ物を上手に摂りましょう。



### ●体を温めましょう。

起床後、白湯などの温かい飲み物を飲み、体温を上げましょう。夜は入浴し、体を芯から温めることで全身を心地よくほぐすのがおすすめです。38～40℃くらいのお湯に20～30分つかると良いそうです。



### ●思いきり笑いましょう。

笑うと免疫細胞が活性化するという研究データが出ています。さらに、笑えば血行が良くなり、ストレスに関するホルモンが減って、心が穏やかになるなどの効果が知られています。気の合う仲間や家族との会話、バラエティー番組を見るなど、笑うことを見つけていきましょう。





# 図書だより

みなさん、あけましておめでとうございます。毎年この時期になると、「今年も頑張るぞ」と気持ちを入れ替えているのですが、みなさんはどうでしょうか。図書室にも、昨年末から新しい本が少しずつ入荷してきています。芥川賞など各賞に輝いた話題の本も置いてありますので、ぜひ、図書室でお気に入りの本を探してみてください。思い切って普段は手に取らないような本を読んでもみるのもおすすめですよ。

## 外国文学に触れてみませんか？（図書委員のおすすめ）

### 『楽しいムーミン一家』

トーベ・ヤンソン著 / 講談社

ムーミンという可愛いキャラクターとその友達、家族との物語です。キャラクターたちの何げない会話には、はっと思わせられるような名言や少し考えさせられる事も沢山あります。その内容は私達の身近なものである為、そこから自分を見直し、物の見方を変えるチャンスになると思います。



### 『あしながおじさん』

ジーン・ウェブスター著 / 新潮文庫

孤児院で育った少女ジュディ。その文才が、ある資産家の目にとまり、大学に進学できることに。条件は大学生活についての手紙を毎月送ること。顔も名前も知らない資産家を彼女は「あしながおじさん」と名付けた。あなたも大切な人に手紙が書きたくなるかも！



### 『アルジャーノンに花束を』

ダニエル・キイス著 / 早川書房

私がこの本を勧める理由は、本文がチャーリーという主人公の日記・報告書で「頭がよくなる」につれてしっかりと文章になる過程がリアルに描かれ、最後の一行がとても感動的だから。



### 『カラマーゾフの兄弟』

フョードル・ドストエフスキー著 / 新潮文庫

ロシアの小説家、ドストエフスキーの“人類文学の最高傑作”と言われることも多い名作です。私がおすすめしたい理由は、犯人は誰なのか、それぞれの登場人物が抱えている問題は一体何なのかを考えながら読むと人間味がより面白いからです。

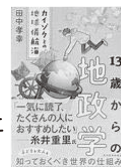


## 先生のおすすめ

### 山崎 順也先生（数学科）

#### 『13歳からの地政学』

田中孝幸 著 / 東洋経済新報社



「13歳からの地政学」は、地政学の基本をわかりやすく解説した一冊です。地政学とは、地理的要因が国家の行動や国際関係にどのように影響を与えるかを考える学問であり、現代の国際社会を理解するための重要な視点を提供します。本書では、地政学の基本的な理論や概念を、具体的な事例を交えながら紹介しています。

各章では、国際問題や地域紛争、経済のグローバル化など、身近なテーマを取り上げ、読者が自分の意見を持つきっかけを与えます。地政学を学ぶことで、世界の複雑な問題に対する理解が深まり、将来の進路や社会への関心を高める手助けとなるでしょう。

この本は、地政学に興味がある人はもちろん、興味がない人もぜひ読んでみてください。

#### 『神を見た犬』

ディーノ・ブッツァーティ著 / 光文社

イタリアの奇想作家が手がけたこの作品は幻想的でユーモアを感じる作風ですが、どこからか人間臭さが漂う恐怖の作品です。とても面白そうですね。恐怖を感じたい方はぜひ手に取ってみてください。

