



## スクールカウンセラーって？

### スクールカウンセラーってどんな人？

色々な悩み事やスッキリしない気持ちについて相談にのる「心の専門家」です。生徒のみなさんはもちろん、保護者、先生方の相談にものります。

カウンセラー室でお会いするだけではなく、授業の様子をのぞいたり、休憩時間や放課後に校内を歩いたりしていますので、姿を見かけた時には、気軽に話しかけてくださいね。

### カウンセリングでは何をするの？

相談に来た人の話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。

学校生活のことだけでなく、家でのこと、将来のこと、自分の性格や身体のことなど、思っていること、感じていることをお話してください。

なんとなくイライラする、やる気がでない・・・、誰かに話を聴いてもらいたい・・・でもうまく言葉にできない・・・そんな時もカウンセラー室の扉をノック♪

### 話をしてみたいな・・・！どうすればいい？

詳しい日程は「来校スケジュール」を確認してください。

基本的には、予約制となっているので、チューターや教育相談係（平日 橋川先生・大石先生、通信 荻野先生）、保健室の先生まで申し出てください。予約していなくても、カウンセラー室の扉が開いている時は、気軽にのぞいてみてくださいね。

