

みらい通信

令和7年12月号
NO. 78
広島市教育委員会認可
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4



大手町四丁目菜園プロジェクト



文化祭に向けて



目次	試験について	p 2	図書だより	p 9
	進路指導部より	p 3	教職員紹介「冬の食べ物と思い出」	p 10～11
	保健だより	p 4	行事予定 12月・1月	p 12
	スクーリング⑬⑭時間割	p 5～8		

教務・情報部より

通信教育コース 試験について

第14回スクーリングが終わるとすぐに試験が行われます。今回は簡単にまとめたものを紹介します。

1 日程

a 日程 1 月 22 日（木）、1 月 25 日（日）、1 月 26 日（月）、1 月 27 日（火）
b 日程 1 月 29 日（木）、2 月 1 日（日）、2 月 2 日（月）、2 月 3 日（火）

※月曜はライン 1 のみ、火曜はライン 2～4 の試験を実施します。

- a 日程・b 日程の試験実施科目について（※予定なので、変更になる場合があります。）

次の表のとおり、科目によって日程が分かれています。

教科	a 日程	b 日程
国語	古典探究、国語表現	ステップアップ 国語、言語文化、文学国語
地歴公民	地理総合、歴史総合、公共、政治・経済	日本史探究、地理探究、世界史探究
数学	数学 A・B	ステップアップ 数学、数学 I・II
理科	科学と人間生活、化学基礎、生物基礎	物理基礎、地学基礎
保健体育	体育①・②、保健①・②	体育③・④
芸術	音楽 I・II、美術 I・II、書道 I・II	—
外国語	論理・表現 I、中国語入門、 ハングル入門	ステップアップ 英語、英語コミュニケーション I・II、 論理・表現 II、中国語、ハングル
家庭	家庭基礎、フードデザイン、 カラーライフデザイン	服飾手芸
情報	情報 I	—
工業	電気回路	工業情報数理
商業	簿記	ビジネス基礎
福祉	介護福祉基礎	社会福祉基礎
総合	—	ひろしま未来学

※ 時間割は、後日「みらい通信」に同封されるプリントを見てください。

2 受験資格

- ①スクーリング出席条件（シラバス参照）
②レポート合格条件（1 月 19 日（月）が合格締切のレポートすべてに合格）
上記①と②のどちらも満たしていること。

3 その他

- 追試験・再試験について

【追試験】試験に合格できなかった生徒が受験対象です。

【再試験】特別な事情により試験を受けられなかった生徒が受験対象です。

試験日：2 月 12 日（木）、2 月 15 日（日）

- 実施科目の日程は、変更になる場合があります。

詳細は後日「みらい通信」に同封する時間割を確認してください。

進路指導部より

★「産業社会と人間」について★

「産業社会と人間」は6回分のスクーリングを終え、あと2回を残すのみとなりました。スクーリング⑫で実施される最後の2回は、卒業後の進路と履修指導について学習します。今後の高校生活や卒業後のことを考える時間なので、必ず参加しましょう。

✳進学希望者✳

・模試を受験する。(主に大学への進学を考えている人)

模擬試験を受験すると、自分が進学を希望する学校に求められている学力が身に付いているかどうかを知ることができます。また、同じ学校を目指す全国の高校生の中でどのくらいの順位にいるのかを知ることができます。大学への進学を考えている人は必ず受験しましょう。

<今後の模試の予定>

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高1	高1生総合学力テスト・1月	3,350円	12/11(木)	1/17(土)
高2	高2生総合学力テスト・1月	3,700円	12/11(木)	1/17(土)
高2	大学入学共通テスト模試・2月	3,800円	12/11(木)	2/7(土)、2/8(日)

◇今年度（令和8年3月）卒業予定者◇

・単位修得と進路実現に向けて計画的に取り組む。

一般選抜による受験を考えている人は、受験勉強とレポートの提出を計画的に行い、希望する進学先に進めるようしっかり努力しましょう。

就職先が未内定の人は、チューターやJSTの瀬川先生としっかり相談し、自分の希望に合った就職先を見つけましょう。ハローワークの巡回相談も行っています。ぜひ相談してみてください。

これからは寒くなるので、体調を崩しやすくなったり、雪など天候不良により出席しようと思っていたスクーリングに参加できなくなったりすることが考えられます。就職先や進学先が決定していても、卒業認定の要件を満たしていない場合は卒業できません。単位を落とすことのないよう、スクーリングはできるだけ早い日程で参加し、万が一の事態に備えられるようにしましょう。

◆来年度（令和9年3月）卒業予定者◆

・進学や就職に向けた準備をする。

進学を考えている人は、進学にかかる費用や利用できる奨学金について調べ、家庭でしっかり話をしておきましょう。模試を受験し、自分の得意・不得意を客観的に見るようにしましょう。

就職を考えている人は、掲示板に貼られている、今年度求人があった企業の一覧を見てみましょう。就職の試験内容は、面接以外にも学力試験や作文を課す企業もたくさんあります。高校卒業程度の学力が要求されるので、直前に少し勉強しただけでは太刀打ちできません。必修科目の内容を早めに復習しておきましょう。

保健だより



今年も残り1ヵ月となりました。みなさんにとってこの1年はどんな1年でしたか？ 気温がぐっと低くなり、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症なども流行する時期です。手洗いなどの基本的な感染対策をし、栄養のあるものを食べる、しっかり睡眠をとるなど、規則正しい生活習慣を心掛け、健康な状態で年末年始を迎えましょう。

（腸にやさしい生活しよう）

「腸活」という言葉を知っていますか？ 「腸活」とは、健康のために腸内環境を整えることです。

大腸には約1000種類、約100兆個もの細菌が生息していると言われています。そうした腸内細菌の種類や分布のしかたは個人差が大きいのですが、大切なのは自分にとってよいバランスを整えることです。

腸内環境を整えるために、次のことに気をつけましょう。

- ☐ 寝起きにコップ1杯の水や白湯を飲む
- ☐ ヨーグルトや納豆などの発酵食品を積極的に摂る
- ☐ さつまいもやわかめなど食物繊維が多い食品を摂る
- ☐ 軽い運動やストレッチをする
- ☐ おなかのマッサージをする
- ☐ 生活リズムを整える（早寝早起き・朝ごはん）
- ☐ ストレスをためない（自分なりの方法でリラックスする）



腸活のメリット

○便秘・下痢の改善と肥満予防

腸内環境が整うとお通じがスムーズになり、便秘や下痢になりにくくなる。

○免疫力の向上

外敵から体を守る「腸管免疫」を活性化し、免疫機能の強化につながる。

○代謝アップによる健康維持

基礎代謝が上昇してエネルギーを消費しやすい体質になり、肥満や生活習慣病予防に役立つ。

○睡眠の質改善・ストレス軽減

腸内環境が良好だと睡眠ホルモンの分泌が促され、質の高い睡眠を得やすくなる。

○美肌効果

腸内環境の悪化は有害物質の増加につながり、肌荒れの原因にもなる。逆に腸内環境を良好に保てば不要な物質の排出が促され、肌の調子も改善することが期待できる。

腸活の効果を最大限に引き出す食べ物や、毎日の習慣をもっと深く知りたい方は――

🔍 インターネットで「腸活」を検索してみてください。

あなたの体に合った“パーソナル腸活”が見つかると思います★

スクーリング⑬ 時間割

12月21日(日)

時限	1	2	3	4	昼休憩	5	6	7
時間	8:50 - 9:40	9:50 - 10:40	10:50 - 11:40	11:50 - 12:40	12:40 - 13:40	13:40 - 14:30	14:40 - 15:30	15:40 - 16:30
ライン 1	(組) 11, 12, 13 21, 22, 23 31, 32, 33 41, 42, 43	ステップアップ数学 201	科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ英語 202	保健① 大会議室 3F	地理総合 204	ステップアップ国語 206	LHR
		数学 I 202 (1・3年次)	家庭基礎 205	英語コミュニケーション I 203 (1・3年次)		歴史総合 205	言語文化 視聴覚 1F (1・2・3・4年次)	
		数学 I 203 (2・4年次)		英語コミュニケーション I 204 (2・4年次)				
	(組) 14, 15, 16 24, 25, 26 34, 35, 36 44, 45, 46	地理総合 204	ステップアップ数学 201	科学と人間生活 物理教室 4F		ステップアップ国語 206	ステップアップ英語 203	LHR
		歴史総合 205	数学 I 202 (1・3年次)	家庭基礎 205		言語文化 視聴覚 1F (1・2・3・4年次)	英語コミュニケーション I 201 (1・3年次)	
			数学 I 203 (2・4年次)				英語コミュニケーション I 202 (2・4年次)	
	ライン 2	英語コミュニケーション I 視聴覚 1F	公共 304	公共 304		体育② 体育館	体育② 体育館	LHR
		英語コミュニケーション II 大会議室 3F	化学基礎 化学教室 4F	化学基礎 化学教室 4F		英語コミュニケーション II 大会議室 3F	数学 I 305	
		工業情報数理 306	生物基礎 生物教室 4F	生物基礎 生物教室 4F		ビジネス基礎 多目的 1F	数学 II 304	
		文学国語 303	音楽 I 音楽教室 4F	音楽 I 音楽教室 4F		工業情報数理 202	ビジネス基礎 多目的 1F	
			美術 I 美術教室 4F	美術 I 美術教室 4F			社会福祉基礎 303	
			書道 I 書道教室 4F	書道 I 書道教室 4F				
	ライン 3	古典探究 304	体育③ 体育館	日本史探究 201		物理基礎 物理教室 4F	日本史探究 204	LHR
		情報 I 多目的 1F	情報 I 多目的 1F	地理探究 303		地学基礎 生物教室 4F	地理探究 306	
				中国語入門 305		論理・表現 I 201		
				ハングル入門 306				
	ライン 4	簿記 305	国語表現 305	体育④ 体育館		政治・経済 203	世界史探究 205	LHR
			電気回路 306			音楽 II 音楽教室 4F	服飾手芸 被服教室 1F	
			カラーライフデザイン 204			美術 II 美術教室 4F		
			介護福祉基礎 303			書道 II 書道教室 4F		

12月22日(月)

時限	1	2	3	4	昼休憩	5	6	7
時間	8:50 - 9:40	9:50 - 10:40	10:50 - 11:40	11:50 - 12:40	12:40 - 13:40	13:40 - 14:30	14:40 - 15:30	15:40 - 16:30
ライン 1	(組) 11, 12 21, 22 31, 32 41, 42	科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ数学 201	ステップアップ国語 大会議室 3F	保健① 大会議室 3F	ステップアップ英語 203	地理総合 203	LHR
		家庭基礎 202	数学 I 202	言語文化 視聴覚 1F		英語コミュニケーション I 204	歴史総合 204	
	(組) 13, 14 23, 24 33, 34 43, 44	ステップアップ英語 203	地理総合 205	ステップアップ国語 大会議室 3F		科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ数学 205	LHR
		英語コミュニケーション I 204	歴史総合 206	言語文化 視聴覚 1F		家庭基礎 202	数学 I 206	
	(組) 15, 16 25, 26 35, 36 45, 46	地理総合 205	ステップアップ英語 203	ステップアップ国語 大会議室 3F		ステップアップ数学 205	科学と人間生活 物理教室 4F	LHR
		歴史総合 206	英語コミュニケーション I 204	言語文化 視聴覚 1F		数学 I 206	家庭基礎 202	
	ライン 2							

※ 月曜日はライン 2 ～ 4 の科目は実施していません

時間割やスクーリングの実施教室などは、急に変更する場合があります。
スクーリングに来た際には、必ず、通信教育コース掲示板を確認してください。
LHR、産業社会と人間、みらい探究の教室は、当日掲示板を確認してください。

12月23日(火)

時限	1	2	3	4	昼休憩	5	6	7
時間	8:50 - 9:40	9:50 - 10:40	10:50 - 11:40	11:50 - 12:40	12:40 - 13:40	13:40 - 14:30	14:40 - 15:30	15:40 - 16:30
ライン 2	公共 201	公共 201	数学Ⅰ 204	英語コミュニケーションⅠ 視聴覚 1F		体育② 体育館	体育② 体育館	LHR
	化学基礎 化学教室 4F	化学基礎 化学教室 4F	数学Ⅱ 201	英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F		言語文化 視聴覚 1F	英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F	
	生物基礎 生物教室 4F	生物基礎 生物教室 4F	ビジネス基礎 多目的 1F	ビジネス基礎 多目的 1F		文学国語 201	文学国語 201	
	音楽Ⅰ 音楽教室 4F	音楽Ⅰ 音楽教室 4F	社会福祉基礎 205	工業情報数理 202		社会福祉基礎 204	工業情報数理 202	
	美術Ⅰ 美術教室 4F	美術Ⅰ 美術教室 4F						
	書道Ⅰ 書道教室 4F	書道Ⅰ 書道教室 4F						
ライン 3	情報Ⅰ 視聴覚 1F	日本史探究 202	体育③ 体育館	物理基礎 物理教室 4F		論理・表現Ⅰ 203	古典探究 204	LHR
		地理探究 203	日本史探究 202	地学基礎 生物教室 4F		中国語入門 205	フードデザイン 203	
		数学A 204	地理探究 203			ハングル入門 206		
			情報Ⅰ 視聴覚 1F					
ライン 4	国語表現 202	数学B 205	音楽Ⅱ 音楽教室 4F	体育④ 体育館		電気回路 202	中国語 205	LHR
	世界史探究 203	服飾手芸 視聴覚 1F	美術Ⅱ 美術教室 4F	カラーライフデザイン 205			ハングル 206	
		介護福祉基礎 206	書道Ⅱ 書道教室 4F				政治・経済 多目的 1F	
		簿記						
		多目的 1F						

※ 火曜日はライン 1 の科目は実施していません

12月18日(木)

a日程

12月25日(木)

b日程

時限	1	2	3	4	1	2	3	4
時間	17:20 - 18:10	18:20 - 19:10	19:20 - 20:10	20:20 - 21:10	17:20 - 18:10	18:20 - 19:10	19:20 - 20:10	20:20 - 21:10
ライン 1	(組) 11, 12, 13 21, 22, 23 31, 32, 33 41, 42, 43	保健① 大会議室 3F	地理総合 201	科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ数学 201	ステップアップ国語 204	ステップアップ英語 201	LHR
	(組) 14, 15, 16 24, 25, 26 34, 35, 36 44, 45, 46	保健① 大会議室 3F	科学と人間生活 物理教室 4F	地理総合 201	数学Ⅰ 202 (1・3年次)	言語文化 視聴覚 1F (1・2・3・4年次)	英語コミュニケーションⅠ 202 (1・3年次)	
ライン 2	音楽Ⅰ 音楽教室 4F	体育② 体育館	公共 206		英語コミュニケーションⅠ 視聴覚 1F	数学Ⅰ 202	言語文化 視聴覚 1F	LHR
	美術Ⅰ 美術教室 4F		化学基礎 化学教室 4F		英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F	数学Ⅱ 201	文学国語 204	
	書道Ⅰ 書道教室 4F		生物基礎 生物教室 4F		工業情報数理 204	ビジネス基礎 多目的 1F	社会福祉基礎 205	
						英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F		
ライン 3	数学A 201	古典探究 305	フードデザイン 205		日本史探究 205	物理基礎 物理教室 4F	体育③ 体育館	LHR
	論理・表現Ⅰ 202	情報Ⅰ 視聴覚 1F	情報Ⅰ 視聴覚 1F		地理探究 206	地学基礎 生物教室 4F		
	中国語入門 205							
	ハングル入門 206							
ライン 4	電気回路 204	政治・経済 206	国語表現 306		中国語 305	体育④ 体育館	服飾手芸 被服教室 1F	LHR
	簿記 306	数学B 306	音楽Ⅱ 音楽教室 4F		ハングル 306		世界史探究 206	
	介護福祉基礎 305	カラーライフデザイン 205	美術Ⅱ 美術教室 4F					
			書道Ⅱ 書道教室 4F					

スクーリング⑭ 時間割

1月11日(日)

時限	1	2	3	4	昼休憩	5	6	7
時間	8:50 - 9:40	9:50 - 10:40	10:50 - 11:40	11:50 - 12:40	12:40 - 13:40	13:40 - 14:30	14:40 - 15:30	15:40 - 16:30
ライン 1	(組) 11, 12, 13 21, 22, 23 31, 32, 33 41, 42, 43	ステップアップ国語 201	科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ数学 201	体育① 体育館	ステップアップ英語 201	地理総合 204	LHR
		言語文化 202 (1・3年次)	家庭基礎 205	数学Ⅰ 202 (1・3年次)		英語コミュニケーションⅠ 202 (1・3年次)	歴史総合 205	
		言語文化 203 (2・4年次)		数学Ⅰ 203 (2・4年次)		英語コミュニケーションⅠ 203 (2・4年次)		
		科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ数学 201	ステップアップ国語 204		地理総合 204	ステップアップ英語 201	LHR
	(組) 14, 15, 16 24, 25, 26 34, 35, 36 44, 45, 46	家庭基礎 205	数学Ⅰ 202 (1・3年次)	言語文化 205 (1・3年次)		歴史総合 205	英語コミュニケーションⅠ 202 (1・3年次)	
			数学Ⅰ 203 (2・4年次)	言語文化 206 (2・4年次)			英語コミュニケーションⅠ 203 (2・4年次)	
	ライン 2	英語コミュニケーションⅠ 視聴覚 1F	保健② 視聴覚 1F	公共 303		数学Ⅰ 304	言語文化 303	LHR
		英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F	英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F	化学基礎 化学教室 4F		数学Ⅱ 305	社会福祉基礎 302	
		工業情報数理 306	社会福祉基礎 304	生物基礎 生物教室 4F		文学国語 206	文学国語 206	
				音楽Ⅰ 音楽教室 4F		ビジネス基礎 多目的 1F	ビジネス基礎 多目的 1F	
				美術Ⅰ 美術教室 4F			工業情報数理 305	
				書道Ⅰ 書道教室 4F				
ライン 3		フードデザイン 206	日本史探究 303	論理・表現Ⅰ 302	古典探究 206	体育③ 体育館	数学A 306	LHR
			地理探究 305	中国語入門 305			物理基礎 物理教室 4F	
				ハンゲル入門 306			地学基礎 生物教室 4F	
				情報Ⅰ 視聴覚 1F				
ライン 4		政治・経済 304	電気回路 306	カラーライフデザイン 304	論理・表現Ⅱ 304	国語表現 306	数学B 304	LHR
		世界史探究 305				服飾手芸 被服教室 1F	音楽Ⅱ 音楽教室 4F	
						介護福祉基礎 303	美術Ⅱ 美術教室 4F	
							書道Ⅱ 書道教室 4F	

1月19日(月)

時限	1	2	3	4	昼休憩	5	6	7
時間	8:50 - 9:40	9:50 - 10:40	10:50 - 11:40	11:50 - 12:40	12:40 - 13:40	13:40 - 14:30	14:40 - 15:30	15:40 - 16:30
ライン 1	(組) 11, 12 21, 22 31, 32 41, 42	ステップアップ国語 201	地理総合 205	ステップアップ数学 201	ステップアップ英語 203 英語コミュニケーションⅠ 204	体育① 体育館	科学と人間生活 物理教室 4F	LHR
		言語文化 202	歴史総合 206	数学Ⅰ 202			家庭基礎 206	
		ステップアップ英語 203	ステップアップ国語 201	体育① 体育館		科学と人間生活 物理教室 4F	地理総合 203	LHR
		英語コミュニケーションⅠ 204	言語文化 202	数学Ⅰ 202		家庭基礎 206	歴史総合 204	
	(組) 13, 14 23, 24 33, 34 43, 44	科学と人間生活 物理教室 4F	ステップアップ英語 203	地理総合 205		ステップアップ国語 201	ステップアップ数学 201	LHR
		家庭基礎 206	英語コミュニケーションⅠ 204	歴史総合 206		言語文化 202	数学Ⅰ 202	
	(組) 15, 16 25, 26 35, 36 45, 46							

※ 月曜日はライン 2 ～ 4 の科目は実施していません

時間割やスクーリングの実施教室などは、急に変更する場合があります。
スクーリングに来た際には、必ず、通信教育コース掲示板を確認してください。
LHR、産業社会と人間、みらい探究の教室は、当日掲示板を確認してください。

1月13日(火)

時限	1	2	3	4	昼休憩	5	6	7
時間	8:50 - 9:40	9:50 - 10:40	10:50 - 11:40	11:50 - 12:40	12:40 - 13:40	13:40 - 14:30	14:40 - 15:30	15:40 - 16:30
ライン 2	公共 204	公共 204	言語文化 201	数学Ⅰ 201		保健② 視聴覚 1F	社会福祉基礎 201	LHR
	化学基礎 化学教室 4F	化学基礎 化学教室 4F	文学国語 202	数学Ⅱ 202		文学国語 202		
	生物基礎 生物教室 4F	生物基礎 生物教室 4F	工業情報数理 203	工業情報数理 203		英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F		
	音楽Ⅰ 音楽教室 4F	音楽Ⅰ 音楽教室 4F	ビジネス基礎 多目的 1F	ビジネス基礎 多目的 1F				
	美術Ⅰ 美術教室 4F	美術Ⅰ 美術教室 4F	社会福祉基礎 206	英語コミュニケーションⅠ 視聴覚 1F				
	書道Ⅰ 書道教室 4F	書道Ⅰ 書道教室 4F		英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F				
ライン 3	古典探究 202	日本史探究 202	体育③ 体育館	物理基礎 物理教室 4F		論理・表現Ⅰ 203	日本史探究 202	LHR
	数学A 201	地理探究 203	情報Ⅰ 視聴覚 1F	地学基礎 生物教室 4F		中国語入門 205	地理探究 203	
	フードデザイン 205	情報Ⅰ 視聴覚 1F				ハングル入門 206		
ライン 4	電気回路 203	国語表現 201	世界史探究 205	音楽Ⅱ 音楽教室 4F		数学B 201	論理・表現Ⅱ 204	LHR
		簿記 多目的 1F		美術Ⅱ 美術教室 4F		政治・経済 204	中国語 205	
		介護福祉基礎 205		書道Ⅱ 書道教室 4F			ハングル 206	
		カラーライフデザイン 206					服飾手芸 視聴覚 1F	

※ 火曜日はライン 1 の科目は実施していません

1月8日(木)

a日程

1月15日(木)

b日程

時限	1	2	3	4	1	2	3	4
時間	17:20 - 18:10	18:20 - 19:10	19:20 - 20:10	20:20 - 21:10	17:20 - 18:10	18:20 - 19:10	19:20 - 20:10	20:20 - 21:10
ライン 1	(組) 11, 12, 13 21, 22, 23 31, 32, 33 41, 42, 43	科学と人間生活 物理教室 4F	体育① 体育館	地理総合 204	ステップアップ国語 201	ステップアップ数学 204	ステップアップ英語 201	LHR
	(組) 14, 15, 16 24, 25, 26 34, 35, 36 44, 45, 46	家庭基礎 202	歴史総合 205		言語文化 202 (1・3年次)	数学Ⅰ 205 (1・3年次)	英語コミュニケーションⅠ 202 (1・3年次)	
		体育① 体育館	科学と人間生活 物理教室 4F		言語文化 203 (2・4年次)	数学Ⅰ 206 (2・4年次)	英語コミュニケーションⅠ 203 (2・4年次)	
ライン 2	公共 203	音楽Ⅰ 音楽教室 4F	保健② 視聴覚 1F		英語コミュニケーションⅠ 視聴覚 1F	言語文化 203	数学Ⅰ 205	LHR
	化学基礎 化学教室 4F	美術Ⅰ 美術教室 4F			工業情報数理 204	文学国語 202	数学Ⅱ 204	
	生物基礎 生物教室 4F	書道Ⅰ 書道教室 4F				英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F	英語コミュニケーションⅡ 大会議室 3F	
						ビジネス基礎 多目的 1F	社会福祉基礎 305	
ライン 3	論理・表現Ⅰ 204	数学A 201	古典探究 203		日本史探究 205	物理基礎 物理教室 4F	体育③ 体育館	LHR
	中国語入門 205	情報Ⅰ 多目的 1F	情報Ⅰ 多目的 1F		地理探究 206	地学基礎 生物教室 4F		
	ハングル入門 206	フードデザイン 306						
ライン 4	音楽Ⅱ 音楽教室 4F	国語表現 206	電気回路 206		論理・表現Ⅱ 304	服飾手芸 被服教室 1F	世界史探究 306	LHR
	美術Ⅱ 美術教室 4F	政治・経済 203	簿記 305		中国語 305			
	書道Ⅱ 書道教室 4F	数学B 305	介護福祉基礎 306		ハングル 306			
		カラーライフデザイン 202						



図書だより



寒くて外に出たくない。そのようなときには、お家で読書はいかがでしょう。普段本を読む習慣がないという人も、図書委員や先生のおすすめを参考にして、ぜひ気になった本を読んでみてください。



本を読もう！（図書委員のおすすめ）

『レーエンデ国物語』

多崎 礼著／講談社

2024 年の本屋大賞にノミネートされたこの本は、本格的なファンタジーが読みたい方におすすめの本です！



レーエンデという呪われた場所を巡って起こる様々な出来事や登場人物同士の関わり、何より美しい世界観に没入できるところがこの本の魅力です。長編なので、読み応えがあると思います！ぜひ読んでみてください。

『絶叫学級』

いしかわえみ著／集英社みらい文庫



亡くなった少女の噂話を巡る色々な物語が描かれています。たまに絵も書いてあり、幅広い年代の人が読める本です。ぜひ少しでも怖い話に興味がある人は読んでみてください！



先生のおすすめ

英語科

中原 幸代 先生

『さみしい夜のページをめくれ』

古賀 史健(著)

ならの(絵)

／ポプラ社



旅行したら、その地域にある書店に行き、その場所に関連する本を探すのが好きです。この本は福岡の書店にたくさん並べてあって（著者が福岡出身）ふと手にとったのですがとても面白い本でした。

うみのなか中学校3年生、進路に迷うタコジローくんの物語を通じて、「本を読むこと」を中心に、読む人によって様々なメッセージを受け取れる本です。

ぜひ、この本を読んだみなさんから、本の中で印象に残ったところを聞いてみたいです。

図書館は、静かに読書を楽しむ場所です。本棚にない本もありますが、探してみるとお気に入りの本が見つかるかもしれません。

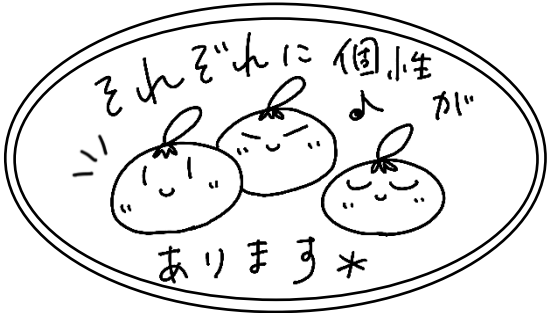
本の貸し出しには、生徒証が必要です。借りたい本と生徒証を、カウンターで提示してください。コードを読み取れば手続きは完了です。

図書館訪問、してみませんか？

教職員紹介 今年のテーマは

小田校長先生 高校生の時にお餅屋さんで年末だけのアルバイトをしていて、出来立てのあんこ餅がおいしくて、思い出の食べ物です。大学生になっても毎年、お餅屋さんでアルバイトは続けていました。バイト終わりは服が白くなっていました(笑)	閑田教頭先生 冬と言えば「コタツでミカン」です。小学生の頃は我が家では箱買いしたミカンミカンを籠に盛ってコタツの上に欠かさず置いてありました。つつい手を伸ばして食べ過ぎてしまったのを冬になるたびに思い出します。	田村教頭先生 冬と言えば鍋とみかんです。大学時代は京都で一人暮らしをしていました。京都の冬は底冷えするので、よく友人と鍋をしていました。その後暮らし浜松では、三ヶ日(みっかび)みかんというおいしいみかんに会うことができました。
荻野先生 年末に必ず作る筑前煮とぜんざいです。普段に筑前煮を作ると娘が「お正月の香りがする」と言います。年末に家でお餅つきをするので、つきたてのお餅を入れて食べる手作りのぜんざいは甘さも自分好みでとてもおいしいです。	二上先生 1年の中で、冬に最も輝くのは暖かい部屋で食べるアイスです。こたつがあれば、なお良しです。外が寒い中、ぽかぽかの部屋でテレビを見ながらアイスを食べるあの時間が、最高の贅沢だと思います。食べなくなってきました。	駄阿先生 大根です。家の近くにある畑には、この季節、母の作った大根があります。毎年、雪に埋もれた大根を掘り出しておでん、ぶり大根等の煮物にしたり、すりおろしたりして、美味しく頂いております。
保田先生 冬といえば、「煮込みおでん」。子供のころは、石油ストーブの上でことごとじくり煮込んだものをいただきました。部屋中に充満するだしの香りと揺れながらのぼる湯気が懐かしいです。厚揚げとこんにゃくが格別です。	松重先生 鍋料理。寒い中、部活で野球をして家に帰って、温かい鍋を食べるのが最高でした。ところで、野球部は部員を募集しています。一緒に寒い冬を耐えて、最高の夏を迎えよう。「耐雪梅花麗」	大場先生 21時にアイスのアイスです。愛媛に居た時に、できてすぐ話題になっていたのので寒い中で行列に並びました。広島に来てからも近所であって、通るたびにあの並んだ日のことを思い出しました。
岡田先生 冬というか年末ですが、父方の祖父母の家で毎年作っているおせち料理。私の担当は「栗きんとん」と「明太子入りの卵焼き」と「田作り」です。小学校のころに祖母に教えてもらい、今でも作っています。私の田作りは大好評です!!	沢元先生 冬といえば鍋の季節ですね。もつ鍋や水炊き、様々な味の鍋つゆが発売されていてどれにしようか悩むのもこの季節ならではの楽しみです。まだ挑戦したことのないレモン鍋、みかん鍋にも挑戦してみたいです。	山下先生 冬は、体をあたためる料理が嬉しい季節ですね。おでん、肉まん、ぜんざいなど、湯気の立つものが美味しいです。コンビニでどれも手軽に買えるので、みなさんも気になったら食べてみてください。
山崎先生 冬の食べ物といえば鍋ですね。私の得意料理は鍋なので、冬に限らず一年中鍋を作って食べています。さて、野球部は部員を募集しています。寒い冬は野球をして鍋を食べよう。	倉内先生 冬の新婚旅行で南国・バリ島を楽しんだ後、寒い福岡で食べた熱々のもつ鍋と明太子ご飯の美味しさは、今でも忘れられない思い出です。日本食の素晴らしさを改めて実感しました。	西川先生 大学4年の冬に実習で西表島いりおもてしまに行きました。ちょうど実習最終日がクリスマスだったので何と西表島にはケーキ屋がない...そこで旅館の方がわざわざ隣の石垣島に渡ってクリスマスケーキを買ってきてくれたという心温まる思い出。
山本先生 冬の食べ物で大切なのは「我慢」です。寒さや進化的背景の影響で糖質欲求が高まります。私は我慢できず夜に白米3~4杯食べてしまいますが、みなさんは我慢しましょう。また、野球部では...	田中先生 ケンタッキーの「クリスマスパーレル」!なぜか冬が近づくと食べたくなってしまいます。でも一番好きなのは「ビスケット」。半分に割ってメイプルシロップを挟んで食べればもう幸せです。。。	井藤先生 過去の記憶があまりないため、必死に思い出そうと努めましたが、やはり記憶はあまり蘇りませんでした。しかしながら、冬といえば、やはり鍋でしょう。いろいろな具材を入れることができ、とても美味しい鍋は、最高だと思います。

「冬の食べ物と思い出」

宇野先生 冬にいつも通り冷たいプロテインを飲むとお腹が冷えてしまうので、余裕のある方は豆乳を温め、プロテイン・水・粉末青汁・難消化性デキストリンで召し上がってみてください。冬を彩る、筋肉にも美容にも腸活にも最適な一杯の完成です。	大植先生 冬になると食べるのが「ぶりと大根の粕汁」です。大阪の親戚が作ってくれる特製の酒粕を使っていて、その美味しさは他のものとは比べものになりません。今年も送ってもらうので楽しみにしています！	村上先生 高校時代、自転車での帰り道、寒い中コンビニに寄って友達と食べた肉まんが思い出です♪肉まんから出る湯気と友達とたわいもない会話で笑い合っている光景が今でも目の前に浮かびます♪
岩崎先生 冬と言ったら、幼少期には祖父が、大人になってからは父が作った白菜の漬物と干し柿です。年を取ると同じものを作るんだなあ・・・と帰省するたびにほっこりしながら軒先の干し柿を眺めます。	懸川先生 牡蠣鍋です。大学時代は県外で一人暮らしをしていました。年末に広島に帰省し、牡蠣鍋を食べるのが楽しみでした。一度県外に出たことで広島の食べ物のおいしさや人の温かさに気づくことができました。	有本先生 学生の頃、ドイツで12月に開催されるクリスマスマーケットで食べたソーセージがとても美味しかったという思い出があります。明るい雰囲気の中、集まった人々がみんな笑顔で、とても楽しかったのを覚えています。
中原先生 寒い日のあたたかい飲み物にはたくさんの思い出があります。それは駅の自販機のミルクティーだったり、早朝のカフェで買ったコーヒーだったり、時と場所は様々ですが、一緒にいた人々や自分の気持ちが出されます。(食べ物…?)	寺田先生 年末に実家に帰省するといつも巻きずしが作ってあります。私は人参もゴボウも好きではないので母は私のためではなく自分が好きなものを作っているのだと思います。しかし「冬の食べ物」と問われ思い浮かぶのは年末の母の巻きずしです。	井上先生 簡単で美味しいので鍋料理をよく食べます。去年の冬は色んな素を試してみました。私は味噌と柚子などのかんきつ系が好きです。一人分なら、プチッと鍋シリーズも種類豊富でおすすめです。温かくして、素敵な冬を過ごしてくださいね♪
渡邊先生 実家では1月1日に食べた雑煮のおもちの個数を、1月2日、1月3日と増やしていかないと1年良い年にならないという言い伝えがあります。毎年1日目に食べ過ぎ、2日目と3日目はいつもお腹がパンパンのパン・・・そして体重も増増の増。	西本先生 「お雑煮」を食べると、大学での調理実習を思い出します。それぞれの出身地のお雑煮を作りました。味付けから餅の種類や形、具材まで多種多様で、食文化の面白さを改めて感じました！	森川先生 北海道旅行に行った際、宿泊したホテルの食事で海鮮どんぶり、焼き鮭、ホッケなど毎日いろんな種類の魚を食べました。魚の脂はDHA、EPAが豊富で血液がサラサラになるので、週3～4日は魚を摂取するように心掛けてみてください。
戒先生 前任校で、3年間授業を担当していた生徒達7、8人と待ち合わせをして、冬の寒い日でも食堂の外のベンチで一緒に爆笑しながらお昼ご飯を食べていたのが楽しかった思い出です。皆さんも人と一緒に楽しいおしゃべりをしながら、なんでもおいしく・楽しく食事をしましょう！	上野先生 「雪景色 汗かき掘った かまくらに 兄と分け合う みかんのぬくみ」 小さい頃の思い出ですが、今でも鮮明に覚えています。自分たちで作ったかまくらのなかで食べたみかんが最高でした!!	加藤先生 広島の冬の味覚と言えば牡蠣。中でも広島県の某所で食べたカキフライは絶品でした。旬で身の大きいカキとサクサクの衣。市販のカキフライと比べて圧倒的に薄い衣に感動したのは今でも覚えています。気になった方は”みらい通信で見ました”と言ってから聞いてください。
江川先生 20代の頃、冬は友人たちとよくスノーボーに行っていました。冷えた身体で、帰り道にあるごはん屋さんに寄って、天むすや焼き鳥を買って、サービスで振舞われる豚汁を外でフーフーしながらみんなで食べるのが幸せでした♡また行きたいな～		



行事予定(通信教育コース)



1	月	
2	火	
3	水	
4	木	S ⑫ a
5	金	
6	土	休み
7	日	S ⑫
8	月	S ⑫ (ライン 1)
9	火	S ⑫ (ライン 2 ~ 4)
10	水	
11	木	S ⑫ b
12	金	休み (通信教育コース)
13	土	休み
14	日	休み
15	月	教科別質問教室②
16	火	
17	水	
18	木	S ⑬ a
19	金	休み (通信教育コース)
20	土	休み (通信教育コース)
21	日	S ⑬
22	月	S ⑬ (ライン 1)
23	火	S ⑬ (ライン 2 ~ 4)
24	水	
25	木	S ⑬ b、教科別質問教室③
26	金	
27	土	休み
28	日	一斉閉庁 (入校不可)
29	月	休み
30	火	休み
31	水	休み

1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	一斉閉庁
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	S ⑭ a、教科別質問教室④
9	金	
10	土	休み
11	日	S ⑭
12	月	成人の日
13	火	S ⑭ (ライン 2 ~ 4)
14	水	
15	木	S ⑭ b
16	金	休み (通信教育コース)
17	土	休み、大学入学共通テスト、進研模試 (高1・2)
18	日	休み、大学入学共通テスト、情報処理検定試験
19	月	S ⑭ (ライン 1)、共通テスト自己採点
20	火	教科別質問教室⑤
21	水	
22	木	後期試験 a
23	金	休み (通信教育コース)
24	土	休み
25	日	後期試験 a、簿記実務検定試験
26	月	後期試験 a (ライン 1)
27	火	後期試験 a (ライン 2 ~ 4)
28	水	
29	木	後期試験 b
30	金	休み (通信教育コース)
31	土	休み

予定は 11月12日(水)
現在のものです

行事予定は、急な変更をする場合があります。変更等は、メール配信、または、学校のホームページ等でお知らせしますので、こまめに確認をしてください。ホームページを見られない場合は、チューターに申し出てください。