

## 教務・情報部より

## 1 前期通知表について

前期分の通知表を9月末から10月初めにかけて郵送します。10月9日（水）を過ぎても届かない場合は、各チューターに連絡してください。また、通知表の内容について何か質問がある場合は、10月15日（火）までに各チューターに申し出てください。

## 2 通信教育コースの学習の進め方

通信教育コースの学習は、①スクーリングに出席すること、②レポート（添削指導）に合格すること、③試験に合格すること、の3本柱です。スクーリングには、できるだけ毎回参加してください。スクーリングの中でレポートを配付します。レポートはできるだけ早く完成させ、次のスクーリングで提出し、合格できるようにしていきましょう。また、必要とされる出席回数やレポートの合格回数は、各教科・科目によって違うので、履修ガイドやシラバスをよく見て、学習を進めていきましょう。

## ① スクーリングへの出席について（履修ガイド9・10ページ参照）

・10月10日（木）からスクーリング⑧が始まります。時間割をよく見て、受講する科目と教室を確認しておきましょう。

・前期と後期で受講する科目が変わるところがあります。同封の履修科目表をよく見て、確認をしておいてください。（例：前期 家庭基礎 → 後期 科学と人間生活 など）

・次の6か条は、「お互いの学習を尊重する」ための、最低限のルールです。このルールが守れず、先生の注意を受けた場合、スクーリングへの出席として認められず、退室してもらいます。

重要!

- 1 生徒証は必ず首から提げておく。
- 2 教科書、副教材、レポート、バーコードシール、筆記用具を机の上に出す。
- 3 スクーリングと関係のないものは、机の上に出さない。さわらない。  
（特に、携帯電話、スマートフォン、ゲームなどの電子機器）
- 4 スクーリングの最中、私語をしない。
- 5 スクーリングの最中、立ち歩いたり、途中退室をしたりしない。  
（スクーリングは、遅刻、中抜け、早退は出席として認められない。）
- 6 スクーリングに集中して取り組む。



・スクーリングに出席したら、担当の先生の指示で、自分の生徒バーコードシールを座席表に貼りましょう。貼り忘れば欠席となりますので、注意しましょう。バーコードシールを忘れた人は、スクーリング開始までにチューターに申し出て、バーコードシールをもらいましょう。（後期に2回、10枚ずつ再発行することができます。）

## ② レポートの提出について（履修ガイド11・12ページ参照）

・通信教育コースの学習はレポートの作成が中心となるため、家庭での「自学自習」が必要となります。「自学」でわからなかったところはスクーリングの際などに担当の先生に質問しましょう。レポートはできるだけ早く完成させ、次のスクーリングで提出し、合格できるようにしていきましょう。

・レポートは1階事務室前の白いレポート提出用ポストに提出するか、郵送しましょう。

※レポートの締切については、次のページを確認してください。

重要!

## ③ 試験について（履修ガイド13ページ参照）

- ・必要とされる出席回数とレポート合格回数をクリアしていなければ、受験することができません。
- ・試験で合格点以上をとらなければいけません。

「平成31年度シラバス（通信教育コース）」に、何の授業に出席したのか、レポートをいつ提出して合格したのか、不合格だったのかなどの記録を書き込んで自己管理をしましょう。

### 3 レポートの締切について

卒業に向け、単位修得するためにスクーリングと並ぶ重要なものとは何でしょう？

そう、レポートです。レポートは、計画的に学習を進め、計画的に提出することが、合格への近道です。改めて、レポートの締切について、特に「提出目標」と「提出締切」、「合格締切」の区別を確認してほしいと思います。

レポート回数	提出目標	提出締切	合格締切
スクーリング⑧配付分	10月31日(木)	/	1月16日(木)
スクーリング⑨配付分	11月14日(木)		
スクーリング⑩配付分	11月28日(木)		
スクーリング⑪配付分	12月12日(木)		
スクーリング⑫配付分	12月26日(木)		
スクーリング⑬配付分	1月16日(木)	1月30日(木)	2月16日(日)
スクーリング⑭配付分	-		

※12月27日(金)から1月6日(月)までの間は、学校からのレポートの発送はできません。スクーリング⑫までのレポートは1月16日(木)までに合格できるよう早めに提出しましょう。

**レポートは「提出」だけでは不十分。**

**「合格」しなければならない！！**

#### 【提出目標】

スクーリング⑧～⑬で配付されるレポートに表示されている日付です。レポートが配付されたスクーリングの次のスクーリング最終日が設定されています。この日付までに提出しないとイケない、ということではなく、単位修得に向けて無理なくレポートを進めるための目安として確認してもらうものです。この日付までに提出すれば、再提出で返却された場合にも締切までに訂正・再提出する余裕が十分にあります。

#### 【提出締切】

この日付までに提出ができないと、添削が受けられず、合格もできません。空欄がある場合も受け付けられません。目標ではなく、締切であることに注意しましょう。



#### 【合格締切】

この日までに「合格」しなければならない、という日付です。提出していても、再提出ではこの条件をクリアしていないことになります。特に、スクーリング⑧～⑫で配付されたレポートについては、スクーリングの出席条件に加え、1月16日(木)までに合格している人のみが試験を受ける資格を得ることができます。ギリギリに提出して、合格締切後に再提出で返却、ということがないように、余裕をもって提出しましょう。

提出目標通りに提出→再提出になったものは、早めにやり直す！  
この流れを徹底しましょう。

#### 4 技能審査の成果の単位認定について

本校在学中に、資格等の取得により、技能審査に合格した場合、その対応科目の履修をさらに深めたものとみなして、当該科目の履修単位に次の表のとおり、一定の単位数を加えることができます。

技能審査の種類 (主催者)		増加単位				対応科目(本校での単位数)	備考
		3級	準2級	2級	1級		
漢字	日本漢字能力検定 (日本漢字能力検定協会)		1	2		国語総合(4)	
書写	①毛筆書写技能検定 (毛筆書写技能検定協会)			1		書道Ⅰ(2) 書道Ⅱ(2)	
	②硬筆書写技能検定 (硬筆書写技能検定協会)			1		書道Ⅰ(2)	
英語	実用英語技能検定 (日本英語検定協会)		2	3		コミュニケーション英語Ⅰ(4)	
電気工事	第二種電気工事士 (電気技術者試験センター)	2				電気実習(4) 電気基礎(4) 電気機器(2) 電力技術(4)	
商経	商業経済検定 (全国商業高等学校協会)	1				ビジネス基礎 <small>(平日登校コース:2 通信教育コース:4)</small>	
				2	3	マーケティング(4) 商品開発(4)	
簿記	①簿記実務検定 (全国商業高等学校協会)	1		2	3	簿記(4) 原価計算(4) 財務会計Ⅰ(4)	増単の上限を 4単位とする
	②簿記検定 (日本商工会議所)	2		3	4	簿記(4) 原価計算(4) 財務会計Ⅰ(4)	
情報処理	①情報処理検定 (全国商業高等学校協会)	1		2	2	情報処理(2) ビジネス情報(4)	増単の上限を 2単位とする
	②情報処理技術者試験 (情報処理推進機構)	基本情報技術者・・・2				社会と情報(2) 情報処理(2) ビジネス情報(4)	
		ITパスポート・・・2					
電卓	珠算・電卓実務検定 (全国商業高等学校協会)	1		2	2	ビジネス基礎 <small>(平日登校コース:2 通信教育コース:4)</small>	
ワープロ	ビジネス文書実務検定 (全国商業高等学校協会)	1		2	2	情報処理(2) ビジネス情報(4)	
接遇マナー	①秘書技能検定 (実務技能検定協会)	1		2		ビジネス基礎 <small>(平日登校コース:2 通信教育コース:4)</small>	増単の上限を 2単位とする
	②ビジネス実務マナー検定 (実務技能検定協会)	1		2		ビジネス基礎 <small>(平日登校コース:2 通信教育コース:4)</small>	

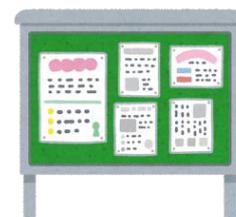
#### ◇ 留意事項

- ・単位を認定できるのは、対応するいずれかの科目の単位をすべて修得した場合に限ります。
- ・類似した分野における類似した水準の成果について、重複して増加単位を認定することはできません。ただし、同一の技能審査で、上位の水準にも合格した場合は、下位の技能審査による増加単位数との差を、さらに対応科目の修得単位数に加えることができます。

#### ◇ 手続きについて

技能審査に合格した場合、すみやかに手続きをとる必要があります。詳細はチューターに申し出てください。

## 進路指導部より



## ○進路の掲示板を見ましょう

204 教室の前の廊下に、進路に関する掲示板があります。就職関係、進学関係、資格・検定関係など、進路を考えていく上で大切な情報がたくさんあります。スクーリングに来た時には必ず確認をして、進路の最新情報を見ておくようにしましょう。

## ○進学希望の生徒へ

進路の掲示板には、大学や専門学校など上級学校のオープンキャンパスのお知らせが貼ってあります。8月末までが主な実施期間ですが、まだ行っている学校もあります。自分の興味のある学問などがある学校があれば、行ってみたいはどうでしょうか。自分の進路を考えるいいきっかけになると思います。

## ○模擬試験について

みらい通信8、9月号に同封したプリントでも案内しましたが、11月2日（土）に進研模試が行われます。何年生の模試を受験するかは、現在自分が履修している科目によって、違います。受験の目安は書いてありますが、個々のケースがあるので、迷った場合はチューターまたは進路の教員に相談してください。

模擬試験の結果は、「どの大学が受かる可能性が高いか」、「どういった受験形態が自分に合っているのか」などを判断するための材料となります。4年制大学へ進学を考えている人は、なるべく受験をするようにしましょう。定期試験のときに受験の申し込みを忘れた生徒は、スクーリング⑧で必ず進路指導部の先生に申し出てください。

## 模擬試験の受験料一覧

- 高1生 総合学力テスト・11月 3,230円
- 高2生 総合学力テスト・11月 3,540円

## ○4年制大学へ進学希望の生徒は必ず確認をしてください

4年制大学への進学を希望する人は、大学が個別で行う入学試験のほかに、英語の外部試験（GTECや英検など）を受けなくてはならない場合があります。必要かどうかは現段階では未定ですが、秋ごろから各大学からどのような利用方法をするかの発表がある予定です。

英語の外部試験を受験する前に、成績提供システム共通IDを発行しておき、受験申し込みのときに共通IDを書いておかなければ大学受験のときに英語の成績を反映することができません。そのため、卒業する前の年に共通IDの発行をしなければいけません。

IDの発行は無料ですので、もし自分が受験しようと考えている大学が英語の外部試験を使用しない場合でもお金は必要ありません。（外部試験を受けるときは各実施団体が示す受験料が必要になります。）来年度卒業予定で、4年制大学への進学を考えている生徒は必ずIDの発行をしましょう。スクーリング⑧の放課後にID発行のための説明会を行います。掲示板を必ず確認してください。

## 説明会日程

- 10月10日（木） 20時10分から
- 10月13日（日）・15日（火） 16時30分から

## ○就職希望の生徒へ

進路の掲示板に就職する場合の卒業年度の動きが掲示してあります。どのような日程で就職活動をするのかを確認しておきましょう。（縁故で就職する場合の動きは異なります）

学校へ届いた求人票を使って就職活動をする場合は、学校で行う就職ガイダンスに必ず参加をしてください。参加をしない場合は学校を通しての就職ができなくなる可能性があります。

## 生徒指導部より

## 本校ですぐすにあたって ～自己管理～

本校では「みらいを創る礎」として、学校生活の中で実行してほしいことを示しています。

## 【みらいを創る礎】

## 1 あいさつをする

## 2 時間やルールを守る

## 3 自分も他人も大切に

「礎」とは土台のことです。ここに示すことは、みなさんがこれからの人生を歩んでいく上でも土台になることだと思います。後期が始まるにあたり、今一度自分の学校生活を見つめ直してみましょう。

## 本校における主なルール

- ・他人を傷つける行為や迷惑をかける行為は許しません。
- ・お互いの学習を尊重するために「学びを創る6か条」を必ず守ってください。
- ・校内では生徒証を必ず首から提げましょう。
- ・制服はありません。学びの場にふさわしい服装を心がけましょう。
- ・校内での携帯電話、スマートフォン、ゲーム等の電子機器を使用することはできません。
- ・何らかの仕事をする場合には、就労届を提出しましょう。
- ・SNSを利用する際には、個人情報の取り扱いに十分注意しましょう。

以上が、本校における主なルールです。その他のルールについては、『School Guide Book（学校生活案内）』に、くわしく載せています。必ず目を通して、理解しておくようにしましょう。

また、学校が定めたルールとともに、社会におけるルール・マナーを守って生活することも大切です。学校は多くの人々が生活する場です。みんなが気持ちよく過ごせるよう、お互いに心遣いをしていきましょう。

## スクールカウンセラーの先生方よりメッセージ

## 「今野（こんの）、そこに愛はあるのか？」

このCMの奇妙さは、このセリフが吐かれる「時」と「場」の問題、さらに問う方、問われる方のどちらに自分の身を置くか？でこの「愛」という意味がビミョウに違ってくるからのようです。つまりズレが起きてきます。「今野、その人がほんまに好きなんやな」だと今野さんは「はい」と即答だったのかも・・・このように言葉はそれが発せられる「時」と「場」が求められるので、そこにズレが生じると不安や傷つきにつながります。「なぜ今ここで聞く…」という今野さんのつぶやきはアリです。

高校生活を存分に体験してください。楽しい場面もつらい場面もありますが、その両方に「言葉」は関係しています。そして何かつぶやきたくなれば相談室にいらしてください。お待ちしております。

原田 美知枝

今年の夏、私が訪問しているある学校で図書室の大改装がありました。夏休み前に、「本を部屋の外に全部出すから、夏休みの間好きなだけ本を借りてもらっていいですよ」と言われました。そこで「今年の夏は本をたくさん読もう」と思い、欲張って8冊の本を借りました。

宮沢賢治の絵本を4冊、10年以上前に話題になった小説1冊、数年前にベストセラーになったエッセイ1冊、イラストの素敵な聖書の絵本と短歌の本1冊ずつ。

でも結局夏休みに読むことができたのは宮沢賢治1冊と小説1冊でした。「こういう計画倒れ、よくしてしまうんだよな」と自分のがっかりしつつ、「本はまた借りればいい」「1ヶ月に2冊も読めたんだから上出来」と思うことにしました。

私たちはこんなことをいろいろな形で何度も経験し、反省をしたり後悔をしたりしながら“できたこと”を増やしていくのだと思います。

みなさんは、どうですか？今からどんなことをしてみたいですか？“チャンスは一度きり”ということって、そんなにないと思います。

ちなみに、昔の話題作は今読んでもとても面白かったです。

新本 葉子

事務室だより

◆学校諸費の納入について

【平成30年度入学生のみなさん】

月	金額	振替日	
10月分	900円 + 振替手数料10円	振替日	10月7日(月)
		再振替日	10月15日(火)

上記のとおりゆうちょ銀行の口座から振り替えます。残高不足にならないようご確認をお願いします。残高不足等により振替ができなかった場合は、再振替しますので、前日までにご入金をお願いします。  
学校諸費が未納の方は、督促状を送付しますので、必ず期限までに事務室窓口で納入してください。

お知らせ

校門の場所が変わりました。

工事が進んだため、9月13日(金)から東側の正門から入れるようになりました。それにともない、これまで使用していた南側の校門は閉鎖します。

正門前の歩道は人通りが多いので、校門から出るときには歩行者と車両の有無を確認し、事故のないように気をつけましょう。

自転車を校外に止めないこと!

自転車を近所のマンションの駐輪場にとめて迷惑をかける事例が多発しています。

自転車は必ず校内の駐輪場に止めましょう。



教室に傘立てを置きました

1階エントランスの傘立てに加えて、各教室にも傘立てを置きました。校舎内に入る前に、傘の水をよく切ってから持って上がってください。

ビニール傘を使用している人が多く、傘の取り間違えが起こっています。傘の柄の部分などに、名前や、わかりやすい目印になるものなどを付けてください。また、傘を取るときは、自分の傘か、必ず確認をしてください。



# 保健だより



10月になりました。季節が夏から秋へと変わる時、日によって寒暖差が大きい日もあるので、天候に合わせて衣服で調節をしましょう。また、体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い、うがいを行い、きちんと食事をとり、十分に睡眠をとって体調管理をしてください。

25℃以上	半そで
25～20℃	長そでシャツ
20～16℃	薄手の上着
16～12℃	薄手のセーター
12～8℃	薄手のコート
8～5℃	厚手のコート
5℃未満	ダウンやマフラー

## 10月10日は目の愛護デー

### あなたの目を守る、3つの習慣

① 時々、遠くを眺める

② しっかり睡眠をとる

③ きちんと食事をとる

#### 目の筋肉の緊張をほぐします

長い時間、本やノート、携帯電話の画面など、近くを見続けていると、毛様体筋が緊張して疲れてきます。

ときどき、手元から視線をはずし、遠くを眺めると、毛様体筋の緊張をゆるめることができます。

近くを見続ける作業を1時間続けたら、10～15分間ぐらい遠くを眺めて、目を休めるとよいでしょう。

**近くを見るとき**  
毛様体筋が収縮して水晶体を分厚くし、近くにピントを合わせています。

**遠くを見るとき**  
毛様体筋がゆるんで水晶体を薄くし、遠くのものにピントを合わせます。

#### 目と脳を休ませます

目は、起きている間ずっと、外からの刺激を受け続けています。目を休ませるには、目を閉じる時間をじゅうぶんにとることが必要です。

目から入ってきた光を分析し、「情報」として受け取るのは、脳の役目です。目を開けている間はずっと、脳も働き続けているのです。

目と脳を休ませるためには、毎日、きちんと睡眠をとることが、とても重要なのです。

#### 目の働きを助けます

**ビタミンA**：光を感じる物質をつくるのを助ける。  
**ビタミンB<sub>1</sub>**：視神経の働きを助ける。  
**ビタミンB<sub>2</sub>**：疲労回復に役立つ。  
**ビタミンB<sub>6</sub>**：毛様体筋の成分となるタンパク質の吸収を助ける。  
**ビタミンB<sub>12</sub>**：目の調節機能を助ける。  
**ビタミンC**：皮膚や粘膜の健康を保つ。

ダイエットや好き嫌いで、偏った食生活をしていると、目に必要な栄養素が不足して、目が疲れやすくなるがあるので注意が必要です。

## 色覚（色を識別する感覚）の健康相談について【お知らせ】

健康診断の項目には色覚検査はありませんが、希望により健康相談の一環として、色覚検査を受けることができます。色覚異常の頻度は、およそ男子の5%、女子0.2%といわれています。検査で色覚異常と判定される人の大半は、日常生活に支障を感じることはないといわれています。治療方法はありませんが、職業・進路選択の際に、色に対する自分の特性を知っておくことは、有益であるといわれています。今までに色覚検査を受けて正常であると確認されている場合や専門医ですでに相談がすんでいる人は検査を受ける必要はありません。検査を希望する人は、保護者と相談してから、保健室に知らせてください。検査について説明をします。



図書だより

近況報告



前期試験はどうでしたか。朝・夕は、涼しい日も増えてきて秋が近づいてきましたね。だんだんと過ごしやすくなって、読書に最適の時期になってきました。図書館にも読書をしに来てみてくださいね。



おすすめ本の紹介

木本 早紀先生のおすすめ

水野 敬也

『夢をかなえるゾウ』

(新潮文庫)

これまでに、TVドラマ化、アニメ化、舞台化されてきたお話です。

「変わろう」と何度も決心するけれど、何も続かなくて三日坊主で終わってしまう主人公。「変わりたい」けれど「どうせ変わらない」、そんなときにあらわれたのが、ガネーシャという神様。

過去の偉人や成功者が実践してきた成功習慣を、ガネーシャが主人公に伝授し、主人公がこつこつ実践していくというお話です。

中学2年生のとき、何をやってもうまくいかないときがありました。考えすぎて、考えることすら嫌になったときに、この本に出会いました。読んでいくうちに、「こんな風に、目の前にあることを頑張ればいいんだ」と前向きになれたのを覚えています。

「どうせうまくいかない。」みんな1度は思ったことがあると思います。何かに立ち止まったとき、やめてしまいたくなったとき、自信がなくなったとき、そんなときに読んでみてください。

川崎 真惟先生のおすすめ

星野 源

『いのちの車窓から』

(KADOKAWA)

俳優、音楽家、文筆家とマルチに活躍している星野源さんのエッセイ集です。周囲の人々・日常の景色・ある日のできごとなどについて感じたことが丁寧に綴られています。全30編からなる題材の多くは、私たちにも共感できる「日常」が取り上げられています。そのありふれた「日常」で埋もれてしまいそうな「感情」を見逃さず、面白がり、ユーモアのある軽快な文章で的確に表現されているところに、この本の魅力があると思います。笑い、涙、共感…劇的なストーリーがあるわけではないのですが、様々な感情が沸き起こります。個人的には、「人間」「ひとりではないということ」の章が好きです。

ひとつひとつのエピソードは5ページ程度と短く、エッセイなのでどこから読んでも楽しめる一冊となっています。ファンの人はもちろん、そうではない人もよかつたら手に取ってみてください。

大石 美香先生のおすすめ

レイフ・クリスチャンソン

『私のせいじゃない』

(岩崎書店)

5分もかからず読めるこどもの絵本です。

ただ、これを読むと、私は自分の中学2年の時のことを必ず思い出します。嫌な思いや辛い気持ち、理不尽さに対するいら立ち、何より絵本に出てくるような子たちが周りにいたことは、大人になった今でも忘れられないのです。

一人の子が泣いている。どうしてそうなったか知らない、みんながやったんだもの…とそれぞれの言い訳が続く。後半の写真は多くのことを語りかけてきます。責任について考えるスウェーデンの絵本です。

教員になって、いじめで辛く悲しい思いをしている生徒の多い現実に向き合う中で、大人ができること、社会が変わらなくてはいけないこと、日々私自身に問われていると感じています。

「生きるとは」、「人として大切なこと」を考えさせられる1冊です。

行事予定(通信教育コース)



\* 休み

10月					
1	火	後期入学式	17	木	S⑧b
2	水		18	金	休み (通信教育コース)
3	木		19	土	休み
4	金	休み (通信教育コース)	20	日	休み 県種目別大会
5	土	休み	21	月	
6	日	休み	22	火	休日
7	月		23	水	
8	火		24	木	S⑨a
9	水		25	金	
10	木	S⑧a 後期スクーリング開始	26	土	休み
11	金		27	日	S⑨
12	土	休み	28	月	
13	日	S⑧	29	火	S⑨
14	月	体育の日	30	水	
15	火	S⑧	31	木	S⑨b
16	水				

11月					
1	金		16	土	休み
2	土	休み	17	日	休み
3	日	文化の日	18	月	
4	月	休日	19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	S⑩a 教科別質問教室①
7	木	S⑩a	22	金	
8	金	文化祭	23	土	勤労感謝の日
9	土	休み	24	日	S⑩
10	日	S⑩	25	月	
11	月	休み (通信教育コース)	26	火	S⑩
12	火	S⑩	27	水	
13	水		28	木	S⑩b
14	木	S⑩b	29	金	
15	金	休み (通信教育コース)	30	土	休み

\*スクーリングのない日で「休み」ではない日は、学校は開いてますが事前にチューターや教科担当の先生に連絡してから登校してください。