

# みらい通信

令和2年7月号  
NO. 24  
広島市教育委員会認可  
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

予定は  
6月19日(金)  
現在のものです



行事予定(通信教育コース)



## 進学ガイダンス



## S④月曜スクーリング



行事予定は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、急な変更をする場合があります。変更等は、メール配信、または、学校のホームページ等でお知らせしますので、こまめに確認をしてください。ホームページを見られない場合は、チューターに申し出てください。

1	水	求人票公開	1	土	休み
2	木	S⑥a	2	日	休み
3	金	休み(通信教育コース)	3	月	
4	土	休み	4	火	教科別質問教室
5	日	S⑥ 全商ビジ文検定	5	水	
6	月		6	木	平和記念日
7	火	S⑥	7	金	
8	水	S⑥	8	土	休み
9	木	S⑥b	9	日	休み
10	金	休み(通信教育コース)	10	月	山の日
11	土	休み 進研模試(高3希望者)	11	火	
12	日	休み 進研模試(高3希望者)	12	水	↑
13	月		13	木	一斉閉庁
14	火	教科別質問教室	14	金	↓
15	水		15	土	休み
16	木	S⑦a 教科別質問教室	16	日	休み
17	金	休み(通信教育コース)	17	月	
18	土	休み	18	火	前期試験 a 教科別質問教室
19	日	S⑦	19	水	
20	月		20	木	前期試験 a
21	火	S⑦	21	金	
22	水	S⑦	22	土	休み
23	木	海の日	23	日	前期試験 a 教科別質問教室
24	金	スポーツの日	24	月	
25	土	休み	25	火	前期試験 b
26	日	休み	26	水	
27	月		27	木	前期試験 b 教科別質問教室
28	火	教科別質問教室	28	金	休み(通信教育コース)
29	水		29	土	休み
30	木	S⑦b レポート合格締切	30	日	前期試験 b レポート提出締切
31	金		31	月	

S⑤までに配付した  
レポートの合格締切  
(21:30まで)

S⑥、⑦までに配付した  
レポートの提出締切  
(17:00まで)

目次	教務・情報部より	p 2	事務室だより、お知らせ	p 8
	進路指導部より	p 3	保健だより	p 9
	生徒指導部より	p 4~5	図書だより	p 10
	通信教育コース教職員紹介	p 6~7		

教務・情報部より

通信教育コース 試験について

いよいよ8月には試験が行われます。今回は簡単にまとめたものを紹介します。

1 日程

a 日程 8月18日(火)、20日(木)、23日(日)  
b 日程 8月25日(火)、27日(木)、30日(日)

○ a 日程・b 日程について(予定)

次の表のとおり、科目によって日程が分かれています。

教科	a 日程	b 日程
国語	古典B	ステップアップ国語、国語総合、現代文B
地歴公民	世界史A、現代社会	日本史B、地理B
数学	数学A	ステップアップ数学、数学I・II
理科	科学と人間生活、化学基礎、生物基礎	物理基礎、地学基礎
保健体育	体育①・②、保健①・②	体育③・④
芸術	音楽I・II、美術I・II、書道I・II	
外国語	英語表現I、中国語入門、ハンゲル入門	ステップアップ英語、コミュニケーション英語I・II
家庭	家庭基礎、フードデザイン	消費生活
情報	社会と情報	
工業	電気基礎	工業数理基礎
商業	簿記	ビジネス基礎
福祉		社会福祉基礎

※ 時間割は、後日「みらい通信」に同封されるプリントを見てください。

2 受験資格

①スクーリング出席条件

※みらい通信6月号に同封した「令和2年度前期スクーリング 必要出席回数等一覧表」を参照

②レポート合格条件

※みらい通信6月号を参照

①と②のどちらも満たしていること

シラバスに記載された条件が変更されているので、注意してください。

3 その他

○ 追試験・再試験について

【追試験】：試験に合格できなかった生徒

【再試験】：特別な事情により試験を受けられなかった生徒

科目	試験日
試験のa 日程科目	9月6日(日)
試験のb 日程科目	9月10日(木)

○ 実施科目の日程は、変更になる場合があります。

詳細は後日「みらい通信」に同封する時間割を確認してください。

進路指導部より

「産業社会と人間」・「みらい探究①～③」について

前期に行われるスクーリングはすべて終了しました。各科目すべて必履修科目ですので、提出締切および合格締切を守れるよう、計画的に学習を進めてください。また、みらい探究②については、教科別質問教室で、スクーリングの代替を行います。

模擬試験について

今後の模擬試験の予定です。四年制大学への進学を考えている人は積極的に受験しましょう。

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高1	進研高1生総合学力テスト・11月	3,230円	8月30日(日)	10月31日(土)
高2	進研高2生総合学力テスト・11月	3,540円	8月30日(日)	10月31日(土)
高3	進研第1回ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試	3,950円	7月21日(火)	9月12日(土) 13日(日)
	進研第2回ベネッセ・駿台 記述模試	3,950円	8月30日(日)	10月3日(土) 4日(日)

卒業予定のみなさんへ

○進学希望者

各学校でオープンキャンパスが行われます。第一希望の学校だけでなく、なるべくたくさんの学校のオープンキャンパスに参加してください。オープンキャンパスでは、出題の傾向を教えてもらえることもあります。また、学校によっては、オープンキャンパスへの参加が受験の条件となっている選抜方法もあります。受験を考えている学校のホームページをよくチェックして、受験に不利にならないようにしておきましょう。6月2日のガイダンスでも説明されましたが、情報収集を怠ると後悔することになりかねません。

【7月の進学ガイダンス】

日時	7月28日(火) 10:00～	場所	視聴覚教室	対象	卒業予定者
内容	夏の過ごし方・面接について・出願について				

※大学等奨学生予約採用について

スカラネットへの入力、学校への書類提出の締切は7月9日(木)です。遅れた場合は申し込みができません。不備のないよう書類を準備してチューターへ提出してください。

○就職希望者

就職したい業種は決定しましたか？ 今月は応募前職場見学の申し込みをすることになっています。就職試験は応募前職場見学からスタートしていると思ってください。自分の「得意なこと」と「苦手なこと」、「したいこと」と「したくないこと」をよく考えて申し込みをしましょう。また、応募前職場見学はスーツが必要な企業もあるので、まだスーツを購入していない人は必ず購入しましょう。

【7月の就職ガイダンス】

日時	7月14日(火) 午後	場所	ハローワーク広島	対象	卒業予定者
内容	就職の心構え・ハローワークの利用方法				

日時	7月28日(火) 9:00～	場所	多目的教室	対象	卒業予定者
内容	応募前職場見学事前指導				

## 生徒指導部より

## 部活動をやってみませんか？

学校再開からひと月。スクーリングのある生活リズムは作れていますか？ 学校では、新しい生活様式を踏まえながら、部活動も再開しています。もう少し学校生活を充実させたいと思っているそのあなた！よかったら参加してみませんか？ 本校には、8つの体育系の部・5つの文化系の部があります。今回のみらい通信では、各部からのメッセージをお届けします。興味のある部活動があれば、是非一度見学へ行ってみましょう。



## 陸上競技部

陸上競技には、走・跳・投とさまざまな種目があります。自分に挑戦したい人、とにかく体を動かしたい人、一緒に汗を流しませんか？ 学校のグラウンドが完成し、練習もしやすくなりました。興味がある人、ぜひ声を掛けてください！



## バドミントン部

週2回程度、体育館で活動しています。主な練習は、ストレッチ・基礎打ちなので、気軽にできると思います。経験者はもちろん、初心者も歓迎です。興味のある人はバドミントン部へ！



## バスケットボール部

バスケットボール部は、週2、3回体育館で活動しています。未経験だった部員もおり、経験・未経験は問いません。一緒にバスケットをしてみたいと思う人は、ぜひ体育館に見学へ来てください。



## 卓球部

卓球部は、現在男女合わせて7人で活動しています。初心者、経験者関係なく明るく、楽しい部活です。

週に3～4回の体育館の練習で、昨年度は県総体に2人出場しました。卓球に興味のある人は、気軽に卓球部へ！



## バレーボール部

週2、3回程度体育館で活動しています。基礎から丁寧に練習をしているので、未経験者でも心配ありません。男女の仲も良く、楽しく練習しています。興味がある人は、ぜひ一度見学に来てください！



## ソフトテニス部

週に1～2回程度活動する予定です。昨年度は、全国大会でベスト16に入ったペアもありました。初心者でも大歓迎なので、興味のある人は、顧問まで声をかけてください！



**軟式野球部**

現在、軟式野球部は男子 10 名、女子 2 名が所属しています。練習は不定期ですが、自分たちでできる練習を行っています。経験の有無に関係なく、興味ある人はぜひ声をかけてください。

**野外活動部**

春は色とりどりの草花を。夏は満天の夜空を。秋は山焦がす紅葉を！  
時には刃を向け、襲いかかる大自然の脅威が君たちを大きく成長させることは間違いない。仲間とともに美しくも厳しい自然の一端を垣間見ないか。

**放送部**

まだ操作するような機械を持っていないので、簡単な発声と録音の練習などを行っています。また、図書館に行き、読み聞かせ活動について調べています。

**文芸部**

文芸部という名前がついていますが、芸術表現に関すること全般ができる部活です。曜日によって活動している班が違うので、興味がある人は事前に確認して体験に来てみてください。もちろん、飛び込みでの参加も大歓迎です。

**演劇部**

演劇部は、発声練習と劇練習が主な活動ですが、本人の希望に応じて背景や衣装、小物づくりに専念することもできます。主な発表の場は、地区大会（10月末）と市総文（1月上旬）です。昨年度は本校の文化祭でも発表させてもらいました。

**ESS**

ESS では、英語の映画を見たりゲームをしたりしています。英語が得意でない人も大歓迎です。毎週火曜日の 16:30～17:00 まで LL 教室で活動していますので、是非遊びに来てください。

**ボランティア部**

ボランティア部では、学校の花の植え付けや、献血の呼びかけボランティアなどを行ってきました。今後も、募金活動などたくさんのボランティア活動を計画しています。ボランティアに興味がある人、是非一緒に活動してみませんか。

**【入部のための手続き】**

- ① 入部届に必要な事項を記入し、きりとり線より上部分を顧問（通信）の先生へ提出する。
- ② 入部届のきりとり線より下部分は、チューターへ提出する。

通信教育コース教職員 ちょこっと自己紹介ページ 通算第3弾

今回のテーマ

「コロナウイルス感染予防による外出自粛要請中の5月の連休は、  
どんなことをして過ごしましたか？」

ひたすら2人の孫に遊ばれていた。  
開校長



以前から自宅付近の遊歩道を歩くのが好きでしたが、自粛中は少し遠出をして山道にも入ってみました。鹿や猿との遭遇に驚くとともに、付近にこのような自然が残っていることに改めて気付かされました。

平野教頭



たまっていた時代劇の鑑賞と、マスクをしてのウォーキングです。

小田教頭

友だちと日時を合わせ、同時にコンサートDVDを流して楽しんだり、リモート飲み会をしたりした。いつもは遠くにいてなかなか会えないのに、ほぼ毎週の開催で、ものすごく近くに感じて楽しかったな。

東堂先生

食えることが好きなので、普段より手をかけて料理をしたり、お菓子を手作りしたりしました。皮から手作りの餃子はとても美味しかったです。とても大変でした。お菓子は、ウィークエンドシトロンや「ぐりとぐら」のカステラ、バスクチーズケーキなど、作りたかったお菓子に挑戦出来たのがとても楽しかったです。

荻野先生

主にインターネットを見て過ごしていました。この連休で一番うれしかったのは、「吉次」という名字の由来が解明されていることに気づいたことです。『日本姓氏語源辞典』が今年の1月に更新されていて、かなり詳しく説明されていました。キーワードを手がかりに色々調べたのですが、実はまだよく理解できていません。また時間があるときにゆっくり考えてみたいです。

吉次先生



竹刀で素振り。深山溪流釣り。  
奥田先生

- 家の大掃除と片付け
- 執筆活動

玉井先生

テイクアウトの検索を、たくさんしていました。

山下先生

DVDを見まくった。ドラマ「スリーパーホロウ」、アニメ「キングダム」等。充実のおうち生活であった。

吉村先生

家族で畑作業をしました。土を耕したり、草抜きをしたり。お昼はバーベキューをしました。息子がヘビの抜け殻を見つけ、お金が増えるようにと財布に入れていましたが、そのまま入れていたのですぐに粉々になってしまいました。娘は野草で花束を作り、みんなにプレゼントしていました。自然体験をたくさんして、リフレッシュしました。

岡本先生



お風呂に1日3回くらい入っていました。  
田中先生



- 勉強。常に勉強を続ける姿勢は大切ですね。
- 母と新作料理（既存レシピのアレンジ）の模索がてらガトーショコラを作りました。
- 家族（5人）で一昔前のボードゲームで遊びました。

山本先生

動画配信サービスに加入して、10年くらい前の海外ドラマにはまってました。  
川崎先生

ひたすら片付け（どれだけ散らかっているんだ（涙））  
これからは、片付いた状態をキープするよう努めるのみ（まだ完全に片付いていないが…）。  
ネバーギブアップ！！  
井藤先生

腕立て伏せ。  
宇野先生



子ども3人と裏山へお散歩！！  
村上先生

連休中は、朝顔の  
種植えや無料のペー  
パークラフトを印刷  
して楽しみました。  
岩崎先生

家で編み物をしていました。  
有本先生



家にあった端布でマスクを作ったり、積ん読していた本を読んだり、ハワイ柄のクロスステッチをしたり、パンを焼いたり、録画していたドラマを見たり、アサガオの種を蒔いたり……。お休みの日にしようと思ってできてなかったことがたくさんできました。  
松本先生

自粛の連休中は、自宅の片づけをしていました。去年は必要なものとそうでない物を仕分けする時間も無く慌ただしく引っ越しをしてしまい、とりあえず全部クローゼットにしまったままになってしまいました。予定していたより時間がかかりましたが、片づけが終わると家の中も心もスッキリして、とても充実した連休になりました。  
九内先生

4月の下旬ようやく広島市への引っ越しが完了したので、カーテンを裾上げて今の窓の大きさに合わせたり、家具の鉄パイプをのこぎりで切ってこれも今の家の大きさに合わせたり、今の家の大きさに合わない家具を通販で購入しこれまた大きさが合わなくて何とか調整したり…4度目の引っ越しはもうなければいいなと思った連休。  
渡邊先生



家庭菜園や家の清掃をしていました。  
有谷先生

いつもより手間のかかる料理を作ったり、Nintendo Switchのあつまれどうぶつの森のゲームをしたり、ひと気のない田舎に行ってお散歩したりしました。旅行やライブ、祭りなどに行きたかったのですが、たまにはゆっくりする連休も良いなと感じました。  
河尻先生

家族みんなでどうぶつの森をプレイ。ゲーム上で子供たちが「なんでも屋」を開き、親がアイテムを注文すると兄弟で相談しながら用意して値段交渉してくるなど、ほんのり子供の成長を感じるステイホームでした。カフトムシとダンゴムシはよく高騰しました。  
加村先生

部屋の片付けと料理  
池田先生



## 事務室だより

## 学 校諸費について

学校諸費の納入を確認できない方について、督促状を発送します。必ず指定された期限までに納入してください。

## 就 学支援金等の申請について

## ① 就学支援金（令和2年度入学生）

申請書類が未提出の方は、早急に事務室へ提出してください。

## ② 奨学給付金

該当される方には、7月中に広島県教育委員会から申請書類が郵送される予定です。指定された期限までに事務室へ提出してください。申請書は、事務室で取りまとめて広島県教育委員会へ送りますので、期限に遅れないようにしてください。

## 【お問い合わせ先】

広島県教育委員会 教育支援推進課（☎082-222-3015）

## 日 本スポーツ振興センター災害共済掛金について

日本スポーツ振興センターに加入された方について、登録いただいたゆうちょ銀行の口座から共済掛金を次のとおり振り替えます。

共済掛金：210円

振替日：9月30日(水)

※詳しくは、後日お送りする、共済掛金の納付についてのお知らせをご覧ください。（7月中に送付予定。）

## お知らせ

## 「ステップアップ国語」、「日本史B」、「社会と情報」の使用教科書の訂正について

シラバスに記載されている使用教科書に誤りがあります。必ずシラバスを訂正しておいてください。

科目名	シラバスのページ	訂正	授業に必要な教科書
ステップアップ国語	1	新編国語総合（東京書籍） <del>新編国語総合 学習書（NHK出版）</del> わからないをわかるにかえる中学国語 文章読解1～3年（文理）	新編国語総合（東京書籍） わからないをわかるにかえる中学国語 文章読解1～3年（文理）
日本史B	11	詳説日本史 改訂版（山川出版社） <del>詳細日本史（浜島書店）</del>	詳説日本史 改訂版（山川出版社）
社会と情報	79	社会と情報（東京書籍） <del>社会と情報 学習書（NHK出版）</del>	社会と情報（東京書籍）

# 保健だより

引き続き、スクーリングの時は、登校前の健康観察（発熱、風邪症状等があれば休養）、校内での手のアルコール消毒や手洗い、マスクの着用等、感染症予防に協力をお願いします。

国から示された感染症防止のための「新しい生活様式」における令和2年度の熱中症予防行動のポイントは次のとおりです。

## 熱中症予防行動のポイント

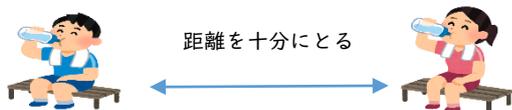
### 1 暑さを避けよう



- ・エアコンを利用する等、部屋の温度調整
- ・感染予防のため、エアコン使用時も換気扇や窓開けて換気をする
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

### 2 適宜マスクをはずす

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人との十分な距離（2 m以上）を確保できる場所の場合は、マスクをはずす
- ・マスクを着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分とった上で適宜マスクをはずして休憩を



## 熱中症

### おこりやす

- ▶ 気温が高い
- ▶ 湿度が高い
- ▶ 風が弱い

## この夏 胃からのおねがい

冷たいものばかり食べないで

やわらかいものやめん類も、よく噛んでくると消化しやすくうれしいな

水分補給はこまめに。一度にたくさん飲むと、処理しきれずにはたらきが悪くなるんだ



### 3 こまめな水分補給



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

### 4 日頃から健康管理

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で休養

### 5 暑さに備えた体作り



- ・暑くなり始め時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じ強度で毎日30分程度

(引用資料：環境省 厚生労働省 令和2年度の熱中症予防行動リーフレット)

## 近況報告

# 夏バテにならないように

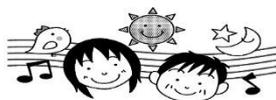
### 水分補給



### しっかり睡眠



### 生活リズムをくずさない



### 冷やし過ぎない



### めくっていただく湯船につかる



### 食事は栄養パーフェクトで



みなさん、こんにちは。学校が再開して早一ヶ月。7月になりました。新しい年次、新しい科目、新しい友達など、新しい環境にだんだんと慣れてきたところでしようか。

## 図書だより

さて、7月といえば七夕ですね。織り姫と彦星が一年に一度会える日です。ところでみなさんは、なぜ織り姫と彦星が一年に一度しか会えないのか、知っていますか？「そういえば、知らないや・・・」と思ったそこのあなた！この機会に七夕に関する本を読んでみてはいかがでしょうか。図書館はあなたをお待ちしています。

### おすすめ本の紹介

保健体育科

#### 角 尚子先生のおすすめ

PHP研究所編著

『くまのプーさん 小さなしあわせに気づく言葉』

(PHP文庫)

「心が疲れた。」そんな時に、フラッと寄ったコンビニで出会ったのがこの本でした。可愛いプーさんの絵に魅かれ購入。可愛い挿絵とともに、日常にありふれている言葉を優しく温かい言葉にかえて、伝えてくれます。この本は、『菜根譚(さいこんたん)』という中国の古典をわかりやすく書いたものです。古典と聞くと難しい印象がありますが、とても分かりやすく書かれています。【菜根譚は人生の指南書として有名である。】

たくさんある言葉の中で私の心に一番響いたのは、「がんばるバランス、たいせつに」という言葉でした。コロナ疲れがある今日この頃、自分のペースで歩むことも大切にしてほしいと思い紹介します！

外国語科(英語)

#### 久保 康浩先生のおすすめ

いとうひろし作・絵

『だいじょうぶ だいじょうぶ』

(講談社)

「おじいちゃん、おばあちゃんをさそって、みんなで、さんぽにでかけよう。ゆっくり、のんびり、あるいていけば、ほら、ぼくらのまわりは、こんなにも、たのしいことであふれている。」この絵本を開くと、こんなメッセージが目に入ります。

ページをめくると、孫とおじいちゃんが手をつないで散歩にでかけます。二人はいろいろなものに出会います。孫がどんなに困ったことや怖いことに会っても、おじいちゃんは孫の手を握り、おまじないのように大切な言葉をつぶやくのです。おじいちゃん言葉は魔法のように孫のところに沁み込んでゆきます。少し成長すると、孫はおじいちゃんその言葉に込められていたメッセージを、ひとつひとつ理解してゆきます。

みなさんも、この絵本を手に取り、おじいちゃん大切な言葉に触れてみませんか。いつか私も孫と手をつなぎ、ゆっくり、のんびり散歩に出かけてみようと思います。

数学科

#### 久保田 聖三先生

##### のおすすめ

河邊 徹

『流星コーリング』

(株式会社 KADOKAWA)

2020年度、広島本大賞受賞作品。

2020年に現実に流される計画となっている人工流星をテーマに、その舞台となる広島で繰り広げられる青春SFストーリー。

広島県廿日市中央高校の天文部に所属するりょうが、世界初の人工流星を見に行きます。ところが、その日を境に、りょうは“明日”に進むことができなくなります。その原因を解明するために、りょうは3人の同級生に相談しますが…。

人は誰しも時間を巻き戻せればいいのと思うタイミングがあると思います。でも、それは叶わないこと。そこで立ち止まってしまう人もたくさんいると思うのですが、そんな時にこの小説は、しっかり寄り添ってくれる存在になると思います。