

## 🍀 スクールカウンセラーよりメッセージ 🍀



### 🍀 河野 玲子先生 🍀

皆さんは、何に関心を持ち、何を楽しみ、何にしんどさを感じているのでしょうか。よく分からないけどイライラし、腹を立て、よく分からないけど虚しくなり、やる気が起きず、自分をもてあましている人もいるかもしれませんね。カウンセリングってどんなイメージでしょうか？何かアドバイスを求めている人、ただ聴いて欲しい、寄り添ってくれる存在が欲しい人、人それぞれだと思います。私は、まず皆さんが、“自分を知る”ところから始められたら良いかなと思っています。もちろん、保護者の方のご相談もお受けしています。一緒に考えていきましょう。



### 🍀 塩山 耕太郎先生 🍀

今年度から、みらい創生高校のスクールカウンセラーとして勤務することになりました塩山耕太郎と申します。昨年度まで、大手町商業高校のスクールカウンセラーで、この建物には出入りしていたので、「あ、見たことある！」と思う人もいるかもしれませんね。私は精神科の病院や刑事施設、学校などで10数年臨床心理士として働いてきました。専門は精神分析的心理療法といって、普段は自分でも気付いていない心の中の深い部分を探っていくお手伝いをする事です。



### 🍀 谷田 寿幸先生 🍀

みなさん、はじめまして。スクールカウンセラーとしてみらい創生高校に勤務することになりました谷田寿幸（たにだ としゆき）です。なかなか、スクールカウンセラーと皆さんが、お互いに顔を見る機会はあまりありませんが、火曜日は、校内にいます。名札を付けて校内を回っていることもありますので、見かけたら、ぜひ声をかけてください。相談室では、いろんな風景を心の眼でいっしょに眺めながら、ゆっくりと歩めたらいいなと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

