

# みらい通信

令和4年6月号  
NO. 43  
広島市教育委員会認可  
通信教育(教材)

発行■広島市立広島みらい創生高等学校

〒730-0051 広島県広島市中区大手町四丁目4-4

TEL. (082) 545-1671



スクーリング①授業風景



第1回 就職・進学ガイダンス

この「みらい通信」の内容は5月19日(木)現在のものです。

目次	教務・情報部より	p2~3	保健だより	p6
	進路指導部より	p4	図書だより	p7
	生徒指導部より	p5	お知らせ	p7
	生徒会部より	p5	行事予定(通信教育コース)	p8

## 教務・情報部より

## 【スクーリングへの出席について】

## ○ 配付している「時間割」を確認しましょう！

「時間割」を必ず事前に確認し、自分が履修している科目の授業に出席しましょう。自分が履修している科目は、履修指導やオリエンテーションで配付された履修科目表（表題が「2022年度（令和4年度）履修科目表」となっているプリント）に記載してあります。大切なことは、「どの科目を」「いつ、履修登録しているか」です。

## 【履修科目表】

2022年度（令和4年度）履修科目表

講座番号	講座名	修得期	単位数
0121A01	現代の国語前	前期	2
0122B01	言語文化後	後期	2
0221B01	歴史総合後	後期	2
0224A01	地理総合前	前期	2
0401A01	数学Iβ前	前期	2
0401B01	数学Iβ後	後期	2

## 歴史総合

後期に履修登録しているため、前期の授業には出席できません。前期の授業に出席しても、「出席」として扱われません。

## 地理総合

前期に履修登録しているため、前期の授業に必ず出席してください。

自分が履修している科目、そして、それを履修するのは前期か？ または後期か？ を必ず確認して、スクーリングに出席してください。

## ○ スクーリングのルールを確認しましょう！

- 1 生徒証は必ず首から提げておく。
- 2 教科書・副教材・レポート・バーコードシール・筆記用具を机の上に出す。
- 3 スクーリングと関係のないものは、机の上に出さない。さわらない。  
(特に、携帯電話・スマートフォン・ゲーム等の電子機器)
- 4 スクーリングの最中、私語をしない。
- 5 スクーリングの最中、立ち歩いたり、途中退室をしたりしない。  
(スクーリングは、遅刻、中抜け、早退は出席として認められない。)
- 6 スクーリングに集中して取り組む。

上の1～6は、「お互いの学習を尊重する」ための、最低限のルールです。このルールを守って、最大限の効果が出るスクーリングにしましょう。

1～6のルールが守れず、先生の注意を受けた場合、スクーリングへの出席として認められず、退室してもらうこともあります。

## ○ 出席したら、座席表にバーコードシールを貼りましょう！

オリエンテーションで配付した「バーコードシール」は、スクーリングの出席確認や、レポート提出の際に必要です。スクーリングの時に忘れた生徒は、出席として扱われない場合があります。学校に来るときは、必ず「バーコードシール」を持参してください。バーコードは、原則、シールを使い切った場合のみ再発行しますので、忘れないように注意してください。また、印刷のかすれたバーコードは機械が読み取れないので使用しないでください。

**【レポートの提出について】****○ 合格締切を確認し、計画的に提出しましょう！**

レポートの「提出目標」と「合格締切」の区別を確認しましょう。

レポート回数	提出目標	合格締切
スクーリング①配付分	5月22日(日)	<b>7月28日(木) 21:30</b>
スクーリング②配付分	6月2日(木)	
スクーリング③配付分	6月16日(木)	
スクーリング④配付分	6月30日(木)	
スクーリング⑤配付分	7月14日(木)	
スクーリング⑥配付分	7月28日(木)	<b>9月8日(木) 21:30</b>
スクーリング⑦配付分	8月23日(火)	

※学校に郵送する場合は、締切当日までの消印のみ受け付けます。

## **レポートは「提出」だけでは不十分。 「合格」しなければならない！！**

**【提出目標】**

提出目標日は、スクーリング①～スクーリング⑦で配付されるレポートに表示されている日付です。スクーリング⑦で配付されるレポートを除き、レポートが配付されたスクーリングの次のスクーリング最終日が設定されています。この日付までに提出しないとイケないということではなく、単位修得に向けて無理なくレポートを進めるための目安として確認してもらうものです。この日付までに提出すれば、再提出で返却された場合でも、合格締切までに訂正・再提出する余裕が十分にあります。提出目標の日までに出せるよう、少しずつ、計画的にレポートをしていきましょう。

**【合格締切】**

合格締切日は、この日までに「合格」しなければならないという日付です。提出していても、再提出ではこの条件をクリアしていないこととなります。特に、**スクーリング①～スクーリング⑤で配付されたレポート**については、スクーリングの出席条件に加え、**7月28日(木) 21:30までに提出し、合格をしている人のみが試験を受ける資格を得る**ことができます。ギリギリに提出していると、合格締切後に再提出で返却されてしまい、合格締切に間に合わなかった！ということになりかねません。再提出になったとしても、合格締切に間に合うことができるように、余裕をもって提出しましょう。

**提出目標どおりに提出 → 再提出になったものは早めにやり直す！**

この流れを徹底しましょう。

進路指導部より

進路ガイダンス・「産業社会と人間」と「みらい探究」について

進学・就職希望者は、進路ガイダンスへ必ず参加してください。欠席をする場合は、事前にチューターへ連絡をし、後日チューターから説明を受けましょう。進路ガイダンスへの無断欠席が続く生徒は学校推薦を受けられなくなります。

○進学ガイダンスを実施します！

第3回進学ガイダンスを次の日程で実施します。卒業予定の生徒は必ず出席をしてください。

日 時	6月7日(火) 9:50 ~ 10:40	場 所	大会議室	対 象	卒業予定者
内 容	入試の種類・科目調べについて				

※家で大学予約奨学金のスカラネット入力をする事ができない生徒は、進学ガイダンス終了後、学校のパソコンで入力できます。希望者は入力下書きを必ず完成させてきてください。

○就職ガイダンスを実施します！

第3回就職ガイダンスを次の日程で実施します。卒業予定の生徒は必ず出席をしてください。

日 時	6月7日(火) 10:50 ~ 12:10	場 所	視聴覚教室	対 象	卒業予定者
内 容	面接練習・求人票の見方・応募前職場見学について				

※第3回就職ガイダンスより、原則スーツで参加をしてください。(準備が間に合わない場合は、チューターの先生まで連絡をしましょう。)

○「産業社会と人間」・「みらい探究①～③」について

「産業社会と人間」「みらい探究①～③」は進路に関する知識や考え方を身に付けながら、自分の在り方や生き方などについて考えていく授業です。これらにしっかり取り組むことは、卒業後の進路についてより多くの選択肢を知るとともに、自己理解を深め、社会で生きていく力を伸ばすことにつながります。

また、「産業社会と人間」「みらい探究①～③」は必履修科目です。次の表で今後の予定を確認し、確実に単位を修得していきましょう。

	産業社会と人間	みらい探究①	みらい探究②	みらい探究③
スクーリング⑤	第3回、第4回	第1回		第1回
スクーリング⑩	第5回、第6回	第2回		第2回
スクーリング⑫	第7回、第8回		第2回	

○今後の模試の予定について

対象学年	模試	受験料	申込締切	実施日
高2	第2回全統高2模試	5,000円	6月30日(木)	8月21日(日)
高3	第2回全統共通テスト模試	7,300円	6月30日(木)	7月31日(日)
	第2回全統記述模試	6,100円	6月30日(木)	8月28日(日)

模擬試験は、現在の学力と志望大学が求めている学力の差を知るための試験です。全統模試は国公立大学への進学を考えている場合に受験しましょう。四年制大学を希望している場合は、まず進研模試を受験しましょう。

## 生徒指導部より

## 【お願い】保護者による自家用車での送迎について

お願い  
します



生徒の送迎のための学校周辺での駐停車につきましては、事故防止と地域の方々への配慮から、これまでも繰り返し以下の点についてお願いをしているところです。

しかしながら、生徒数の増加等に伴い、今年度は一層の交通混雑等が発生し、危険な状況が見受けられます。本校生徒保護者等の駐停車車両が、近隣の住宅や駐車場の入口を塞いでしまったことが原因で、地域の方から苦情を寄せられることもあります。特に、木曜スクーリングの際は、終了時刻が夜間になることから、かなりの台数が正門付近の路上に駐停車されている現状です。

交差点や道路の曲がり角から5メートル以内の場所は道路交通法で駐停車禁止となっています。本校周辺の道路事情等をご理解いただき、保護者の皆様におかれましては、以下のことについて、重ねてご理解とご協力をお願いします。

- 生徒を送迎する場合、自家用車を学校敷地内へ乗り入れないでください。
- 正門付近の路上における駐停車はご遠慮ください。  
比較的、交通量の少ない安全な場所での速やかな乗り降りにご協力ください。
- スクーリング終了時刻より早くお待ちにならないようご協力ください。

## 生徒会部より

## 【特活に参加しよう！】 ～前期に予定している特別活動の紹介～

「特別活動」とは、ホームルーム活動・生徒会活動・学校行事から構成されている、社会性や個性を育み、心身の成長を促すことを目標とした活動です。通信教育コースを卒業するためには、卒業までに30時間以上出席することが必要となります。

令和4年度の前期では、現在、次のような特別活動を予定しています。詳しいことは決まり次第、LHRや校内の掲示板等でお知らせしていきます。興味・関心を持てる活動があれば、ぜひ参加してみてください！

## ★スクーリング後の清掃活動（3回参加につき特活時数1時間）

→スクーリング終了後、使った教室を掃除します。（1回15分程度です）

## ★前期試験後の清掃活動（1回参加につき特活時数1時間）

→試験終了後の時間を使って、校内外の清掃活動を行います。

## ★学校に絵を飾りませんか（1作品展示につき特活時数1時間、半期に3時間まで）

→「食堂に生徒が描いてくれた絵を飾れたらいいなあ」という食堂オーナーさんのつぶやきを受けてスタートした特別活動です。現在は、昨年度の審査を通過した作品の一部を食堂に展示しています。絵のジャンルは問いません。

## ★100万羽おりづるプロジェクト（10羽作成につき特活時数1時間、前期のみ3時間まで）

→青少年赤十字創設100周年特別事業として行われる「100万羽おりづるプロジェクト」に協力し、鶴を折ります。平和と国際親善の思いを折り鶴に込めて、世界に発信していきましょう。



# 保健だより

## 熱中症が出始める時期です。～暑くなった時に注意！～

梅雨の合間に晴れて暑くなることがあります。私たちの体には、夏の暑さにだんだんと慣れる仕組みが備わっています。しかし、急に暑くなった時は、体がまだまだ慣れておらず、熱中症になりやすいのです。ふだんから軽い運動をして、暑さに体を慣れさせておきましょう。また、熱中症になる原因として、睡眠不足や食事抜き、体調不良などもあります。日頃から規則正しい生活を送り体調を整え、気温に応じて衣服で体温調節をしたり、こまめに水分補給するなど、熱中症を予防しましょう。

### マスク着用時の熱中症に注意して!



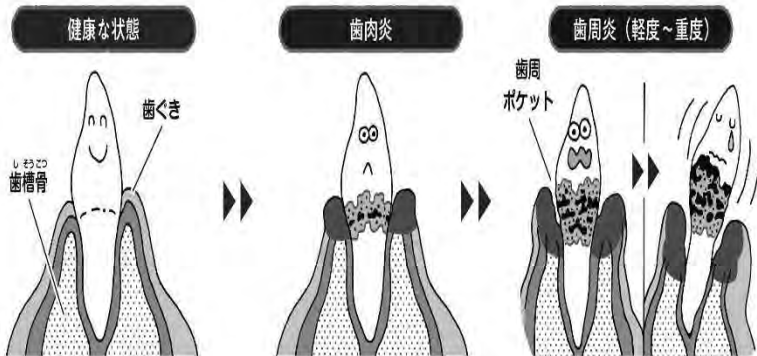
周囲の人と十分な距離をとった上で、適宜マスクを外して休憩しよう

その暑さを感じたら、こまめに水分補給を行おう

# STOP! 歯周病 健康な歯を守ろう

歯周病って?

歯垢(歯につく白いネバネバしたかたまり)にいる歯周病菌が、歯を支える歯ぐきや骨を壊す病気。症状の進み具合によって「歯肉炎」と「歯周炎」に分けられます。



- 健康な状態
  - 歯ぐきの色はうすいピンク
  - 歯ぐきに弾力があり、引き締まっている
- 歯肉炎
  - 歯と歯ぐきのさかいめが赤くはれる
  - 歯みがきで血が出る
- 歯周炎(軽度~重度)
  - 歯ぐきのはれが大きくなる
  - 歯周ポケットができる

歯と歯ぐきの間に大きな溝はなく、歯周病菌が入り込むのを防いでいます

歯周病菌は酸素が苦手。酸素の少ない歯と歯ぐきの間を狙っています

歯垢が歯と歯ぐきの間にたまって、炎症を起こします

一生懸命歯みがきをしたり正しい治療を行えばまた健康な状態に戻れます

進行すると...

- 歯がぐらぐらする
- 食べ物が噛めなくなる

歯と歯ぐきの溝が深くなって歯周ポケットができます。ここに歯周病菌が入り込み、どんどん骨を壊していきます

歯が抜けることも!!

歯を失くす原因で一番多いのは、実はむし歯ではなく歯周病。なんと約80%の大人がかかっているとも言われています。

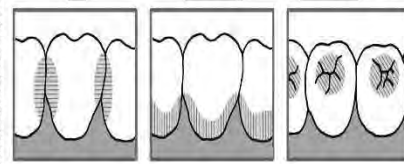


### 毎日しっかり 歯みがき

歯周病の原因になる歯垢をきちんと落とすことが予防の第一歩。みがき残しのないように1本ずつついでにねい。

### みがき残しが多いのはココ!

- 歯と歯の間
- 歯と歯ぐきのさかいめ
- 奥歯が噛み合うところ



### 定期的に 歯医者さんへ

どんなにがんばって歯みがきをしても、とれない汚れはあるもの。1年に1~2回は歯医者さんにチェックしてもらいましょう。



早くに見つければ治すこともできます

《お知らせ》 ~ 4月14日健康診断で心電図検査を受けることができなかった人へ~

該当者には、「みらい通信6月号」に検査センター受検(欠席者対象)のお知らせ(両面印刷)を同封しています。予約方法、注意事項等をよく読んで保護者が予約を行ってください。(18歳以上の方は本人予約可) 予約が取れた方は、保健室に連絡をして7月8日(金)までに「心臓検診保健調査票」と「心電図検査受検票」を取りに来てください。

今回の検査を逃した方には、秋頃予定の検査を別途案内します。

## 図書だより



スクーリングが始まって約2か月が経ちました。スクーリングへの出席や、レポートの提出は順調でしょうか。さて、平日の13時40分～16時50分に図書室が利用できることを知っていますか？ 図書室では読書や調べものができるので、空き時間を上手に使うためにもぜひ活用してください。言葉の意味を調べたり自分の進路を考えたりすることはもちろん、小説や漫画を読んで静かな時間を過ごすのもおすすめです。あらためて図書室の利用の仕方について説明しておきます。



### 図書室の利用について

### 教職員のおすすめ本

#### <利用のルール>

- ① 生徒証を首から提げる
- ② 携帯電話・スマートフォン・タブレット等を使用しない
- ③ 室内での飲食をしない
- ④ 大きな声を出すなど、他の人の迷惑になるようなことをしない
- ⑤ マスクを着用する

※上記のルールが守れない場合には、退室してもらうことがあります。

スクールガイドブック17ページには、その他のきまりを載せています。本を汚さない、読んだ本は元の位置に戻す、等の一般的な図書室のきまりです。各自で確認しておきましょう。

#### <利用できる時間>

月～金 13:40～16:50 (学校の休業日を除く)

※ 授業で使っている場合は、使用できません。また、会議等により臨時で休室にする場合があります。

#### <貸出・返却の手続き>

##### ◎ 初めて借りるとき

生徒証と借りたい本を持ってカウンターに来てください。教員に「本校図書室で図書を借りるのは初めてなので、手続きをお願いします」と伝えてください。

##### ◎ 貸出

生徒証と借りたい本を持ってカウンターに来てください。

##### ◎ 返却

返したい本を持ってカウンターに来てください。開室時間に登校することができない場合は、事前に図書室担当に相談してください。対応を連絡します。

家庭科・福祉科

#### 渡邊 実幸先生のおすすめ

レオ＝レオニ、訳：谷川俊太郎  
『じぶんだけのいろ』  
(好学社)

自分らしさって、よくわからないですね。私は、特技だと胸をはって言えることがなくて自分らしさって何だろうと悩んだことがあります。

私は昔この絵本を読んで、自分らしさを見つけることって難しいことなんだなと思ったのと同時に、それに思い悩むのはおかしいことではないし、誰かに相談してもいいんだなと少し心が軽くなったのを覚えています。

この作品もそうですが、レオ＝レオニの作品は、色彩が豊かで美しいだけでなく、優しい気持ちになれる作品ばかりです。

## お知らせ

教職員の人事配置について次のように変更します。

36組チューター：岡田先生→宇野先生

予定は  
5月19日(木)現在  
のものです

行事予定(通信教育コース)



6月

1	水		16	木	S④b
2	木	S③b	17	金	休み(通信教育コース)
3	金	休み(通信教育コース)	18	土	休み
4	土	休み 進研模試(高3希望) 校外活動(希望者)	19	日	休み 県総体 ビジネス計算実務検定試験
5	日	休み 進研模試(高3希望)	20	月	教科別質問教室
6	月		21	火	
7	火	進路ガイダンス(進学・就職)	22	水	
8	水		23	木	S⑤a
9	木	S④a	24	金	
10	金		25	土	休み
11	土	休み	26	日	S⑤ 簿記実務検定試験
12	日	S④	27	月	S⑤(ライン1)
13	月	S④(ライン1)	28	火	S⑤(ライン2~4)
14	火	S④(ライン2~4)	29	水	
15	水		30	木	S⑤b

7月

1	金	休み(通信教育コース)	17	日	休み
2	土	休み 進研模試(高1, 2, 3希望)	18	月	休み(海の日)
3	日	休み 進研模試(高3希望) ビジネス実務検定試験	19	火	教科別質問教室
4	月		20	水	
5	火	進路ガイダンス(進学・就職)	21	木	S⑦a
6	水		22	金	
7	木	S⑥a 教科別質問教室	23	土	休み
8	金		24	日	S⑦
9	土	休み	25	月	S⑦(ライン1のみ)
10	日	S⑥	26	火	S⑦(ライン2~4)
11	月	S⑥(ライン1のみ)	27	水	
12	火	S⑥(ライン2~4)	28	木	S⑦b 教科別質問教室 レポート合格締切
13	水				
14	木	S⑥b	29	金	休み(通信教育コース)
15	金	休み(通信教育コース)	30	土	休み
16	土	休み	31	日	休み

S⑤までに配付  
したレポートの  
合格締切  
(21:30まで)

\* スクーリングのない日に登校する場合、「休み」ではない日に学校は開いてますが、事前にチューターや教科担当の先生に連絡して確認の上、登校してください。

\* 行事予定は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、急な変更をする場合があります。変更等は、メール配信、または学校のホームページ等でお知らせしますので、細目に確認をしてください。ホームページを見られない場合は、チューターに申し出てください。